



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Familias

SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

Hospital Universitario Reina Sofía

UNIDAD DE GESTIÓN DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

RECOGIDA DE SALIVA PARA MEDIR CORTISOL

- La saliva debe de ser recogida a la hora indicada por el médico que solicitó la prueba.
- No se puede tomar nada por boca ni fumar 30 minutos antes de la recogida.
- No debe cepillarse los dientes antes de recoger la muestra.
- El día de la recogida no debe de usar ni inhaladores ni cremas que contengan corticoides.
- No recoja la muestra si tiene alguna herida en los labios o en el interior de la boca o si sus encías están sangrando.
- Debe de recoger la muestra cómo se indica a continuación:
 - Abra el tapón azul y extraiga el tubo de algodón.
 - Si tiene bastante saliva en la boca, coloque el tubo debajo de la lengua durante un minuto.
 - Si no tiene suficiente saliva, puede masticar el tubo durante 30/45 segundos como si fuera un chicle y luego colocarlo debajo de la lengua durante un minuto más.
- Introduzca el algodón donde estaba y ponga el tapón azul. No debe de sacar el tubo pequeño, sólo tiene que quitar y poner el tapón.
- Escriba su nombre completo en el recipiente con la fecha y la hora de la recogida.
- Mantenga la muestra a temperatura ambiente (hasta una semana)
- Si su médico ha solicitado dos muestras, deben de recogerse en dos días diferentes.

CONSULTA DE ENDOCRINO

TELÉFONO: 957010174

LLAMAR 11:30h a 13:30h

LLAMAR 17:00h a 20:00h