

**PLAN ASISTENCIAL DE VALORACION Y
TRATAMIENTO HEPATITIS C**

UGC DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS

HOSPITAL UNIVERSITARIO REINA SOFIA

Versión 2. enero 2024

INFORMACIÓN GENERAL.

Los miembros de la Unidad de Gestión Clínica de Enfermedades Infecciosas queremos facilitarle a los servicios médicos y enfermeros que precisa. Queremos que conozca en todo momento las acciones programadas en cada fase del proceso en el que se encuentra. Para ello en esta guía encontrará información general que debe completar con el informe personalizado que le entregara su médico en cada consulta o episodio de hospitalización.

En nuestra página web encontrará información adicional que puede ser de su interés

www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs2/

LUGAR DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS.

En función de la fase en que se encuentre su proceso usted podrá ser atendido en:

- **Consultas externas**, situadas en la planta baja del Hospital Provincial, HURS.

- **Hospital de día**, situado en el área de consultas externas, planta baja del Hospital Provincial, HURS. Este hospital de día tiene adscrita una consulta a demanda dónde podrá consultar por problemas intercurrentes que ocurran entre citas programadas.

- **Planta de hospitalización**, Sexta planta del Hospital Provincial, HURS.

TELEFONOS.

- Citas en consultas externas y hospital de día 957 011613 (corporativo 511613).
- Secretaria 957 011636 (corporativo 511636).

CORREO ELECTRONICO.

secinfec.hrs.sspa@juntadeandalucia.es

HORARIOS DE CONSULTAS

- Las consultas están abiertas de 8.30 h-14:30h. Si usted tiene una cita programada deberá acudir en la hora fijada.

ATENCION EN CONSULTAS EXTERNAS.

Cuando usted tenga una cita en consultas externas debe acudir a la hora prevista. En la zona de control indicara que ha llegado y será atendido por el facultativo correspondiente. Este médico revisará toda la documentación clínica sobre su proceso y le ofrecerá las opciones diagnósticas y terapéuticas más pertinentes. También le explicara su pronóstico, los beneficios esperados y los potenciales riesgos.

Al final de la consulta le entregara un informe con su plan asistencial personalizado según la fase en que se encuentra su proceso y que le servirá hasta la siguiente visita. También le facilitaremos su próxima cita sin tener que acudir a cita previa.

ATENCIÓN EN PLANTA DE HOSPITALIZACIÓN.

Si en algún momento precisa hospitalización también le atenderán facultativos de la Unidad. Usted tendrá un facultativo y enfermero responsable que se presentarán el día de su ingreso. El personal de enfermería le entregará una guía de acogida y le explicará las normas básicas de la planta.

Diariamente podrá recabar información sobre la evolución de su proceso y el plan previsto. Al alta recibirá un informe de alta médica y un informe enfermero de continuidad de cuidados. Ambos informes deben ser trasladados a su médico de familia. Si precisa continuar atención ambulatoria en la Unidad se le facilitará una cita. También se le dará las recetas que precise para seguir el tratamiento previsto.

CONTROLES MEDICOS Y ANALITICOS ESPECÍFICOS.

Para la valoración de la infección por virus de la hepatitis C (VHC) se realizan:

- Pruebas serológicas: Detectan los anticuerpos frente al VHC.
- Pruebas virológicas: Confirman la presencia del genoma (RNA) del VHC, de forma cuantitativa (carga viral). Están indicadas en todo paciente con pruebas serológicas positivas, en quienes se considere el tratamiento.

DIAGNOSTICO DE HEPATITIS Y EVALUACION DEL GRADO DE FIBROSIS:

Actualmente, el grado de fibrosis se evalúa mediante la elastografía hepática transitoria que mide la elasticidad hepática y su inversa, la fibrosis. Este procedimiento, incruento e indoloro, se realiza en el Hospital de Díade nuestra Unidad y es una exploración parecida a la ecografía abdominal, que no causa molestias y que su realización tiene una duración de 15-20'. En personas con VHC solo es necesaria la realización de biopsia hepática cuando se sospechen otras hepatopatías o complicaciones como el hepatocarcinoma.

TRATAMIENTO ESPECÍFICO DE LA HEPATITIS C.

El tratamiento específico de la hepatitis C implica el uso de medicamentos antivirales de acción directa (AAD), que han demostrado ser altamente efectivos en la cura de la enfermedad en la mayoría de los casos. Estos medicamentos actúan directamente sobre el virus, impidiendo su multiplicación y propagación dentro del cuerpo. El tratamiento suele durar entre 8 a 12 semanas y es importante seguirlo según las indicaciones del médico para asegurar su efectividad. Los efectos secundarios son generalmente leves. La elección del medicamento específico y la duración del tratamiento dependen de varios factores, incluyendo el genotipo del virus y la condición del hígado del paciente. Una evaluación médica detallada es esencial antes de iniciar el tratamiento para determinar el enfoque más adecuado.

El objetivo fundamental del tratamiento es controlar y erradicar la viremia con el fin de evitar la evolución a cirrosis y cáncer de hígado. Teniendo en cuenta la respuesta de la viremia al tratamiento farmacológico, pueden ocurrir varias situaciones clínicas:

1. Respuesta viral sostenida (RVS): Ausencia del RNA-HVC a los 6 meses de finalizar el tratamiento. Es el marcador del aclaramiento del virus y el objetivo del tratamiento. Con los tratamientos actuales (antivirales de acción directa; AAD) esta condición es alcanzada por el 99% de las personas que reciben estos tratamientos.
2. Recaída: Tras ser alcanzado una carga viral de VHC indetectable al finalizar el tratamiento, la viremia vuelve a detectarse.
3. No respondedores: Esta situación en la actualidad, con los AAD solo se observa en pacientes que han presentado importantes problemas de adherencia al tratamiento.

¿DONDE PUEDE RECOGER EL TRATAMIENTO DE LA HEPATITIS C?

Cuando precise tratamiento para la hepatitis C su médico le hará una receta que deberá llevar al servicio de farmacia localizado en el edificio de gobierno del Hospital U. Reina Sofía (el otro hospital). Allí le darán su medicación. Este formulario debe traerlo a cada visita para que su médico firme la prescripción

hasta la siguiente visita. La medicación es gratuita.