

Anexo 11: Recogida de muestra de leche materna

Fundamento: La toma de muestras de leche materna está indicada para el diagnóstico etiológico de las mastitis lactacionales.

Existen ciertas circunstancias que pueden conducir a una auténtica disbiosis de la microbiota normal de la glándula mamaria, con un aumento notable y rápido de la concentración de los agentes causales de mastitis. El cultivo de leche no solo es esencial para el diagnóstico etiológico de una mastitis, sino que suele ser clave para el éxito del abordaje terapéutico.

Muestra: Leche materna

1- VOLANTE DE PETICIÓN:

Se remitirá un volante de petición solicitado a través de MPA DIRAYA correctamente cumplimentado por cada muestra; para ello, véase apartado del POE general de la toma de muestra por el propio paciente, con las siguientes especificaciones:

- Datos de la paciente
- Servicio de procedencia
- Datos del médico solicitante
- Datos de interés clínico
- Tipo de muestra: orina y líquido seminal
- Determinación: en MPA, se localiza en
 - Leche materna: cultivo BACTERIAS+ HONGOS. Plano sagital (derecha/izquierda)-

2- RECOGIDA DE LA MUESTRA:

- Muestra de leche materna

Las instrucciones para la recogida de la muestra son responsabilidad directa del médico que solicita el cultivo, quien debe proporcionarlas (el o el personal sanitario encargado de la paciente) de forma clara y sencilla, cerciorándose de su adecuada comprensión. En general, las muestras de leche se deben recoger siguiendo las siguientes instrucciones (Anexo I):

1. Las muestras se deben recoger inmediatamente antes de una toma y, si es posible, tras haber transcurrido al menos 2 horas desde la toma anterior. Como se van a procesar en el Servicio de Microbiología de un Hospital Público (Hospital Universitario Reina Sofía) el mejor momento para su recogida sería tras la primera toma de la mañana (6.00-9.00 h); de este modo, la recogida se sincronizaría con el periodo habitual

para otro tipo de muestras biológicas (orina, sangre, etc) en los centros de atención primaria; por otra parte, se evitarían posibles fluctuaciones relacionadas con el ritmo circadiano.

2. Tras la toma anterior a aquella en la que se vayan a recoger las muestras para el cultivo, no se debe aplicar ningún tipo de pomada o solución tópica (lanolina, antibióticos, antisépticos, antiinflamatorios) ni tampoco utilizar ningún tipo de accesorio (conchas) que provoque una acumulación de leche en contacto directo con las areolas mamarias y los pezones.

Se deben lavar el pecho con agua templada y jabón neutro, y secarlos con una toalla limpia o una toallita de un solo uso inmediatamente antes de la recogida.

3. Inmediatamente antes de la recogida, la paciente debe lavarse las manos con agua caliente y jabón y secárselas con una toalla limpia o una toallita de un solo uso, al igual que el pecho.

4. Tras la estimulación previa del pecho, la recogida de muestras de leche destinadas a un análisis microbiológico se debe efectuar mediante presión manual, sin la ayuda de ningún tipo de accesorio (pezoneras, formadores de pezones, etc). En ningún caso se deben emplear extractores (sacaleches). Todos estos utensilios pueden ser una fuente importante de microorganismos ajenos a la glándula mamaria, que persisten tras la aplicación de los protocolos de limpieza y/o desinfección recomendados por los fabricantes.

5. Las muestras de leche se deben recoger en envases estériles como los empleados habitualmente para el análisis de muestras de orina (contenedor estéril de boca ancha). Hay que recoger una muestra de cada mama (cada una en un envase independiente), empezando por la mama que este mas afectada en el momento de la recogida, descartando las primeras gotas de leche (aunque este hecho parece no afectar significativamente al resultado del análisis microbiológico). Si ambas mamas tienen aproximadamente el mismo nivel de afectación, el orden es indiferente. El recipiente se debe colocar debajo del pezón, dentro de la areola mamaria.

6. Evitar tocar el interior del frasco o del tapón con los dedos, así como el contacto con cuerpos extraños.

7. No utilizar nunca recipientes intermediarios (cucharas, biberones, vasos, botellas, etc.) para recoger la leche antes de transferirla al envase estéril.

8. El volumen necesario para el cultivo de una muestra de leche es de 1 mL.

9. Cerrar perfectamente el frasco para evitar derramamientos durante su transporte.

10. Rellenar un volante de petición por cada mama con la etiqueta identificativa, mama del que procede la muestra y fecha y hora de la recogida.

12. Siempre que sea posible recoger antes de la toma de antibióticos.

13. No se admite leche materna recogida en hisopo o torunda.

Seria conveniente que se le diese una copia de la hoja de instrucciones (Anexo 1) a la paciente que va a realizar la extracción de la muestra leche para el cultivo, para que sepa exactamente como proceder

correctamente y que la muestra sea válida para el examen microbiológico o recibir unas instrucciones verbales correctas y prácticas.

▪ **Material necesario:**

- Envase estéril de boca ancha.

1- **Técnica:**

a. Transferir a un envase estéril de boca ancha con tapa hermética.

2- **Número de muestras y/o volumen:**

a. Cultivo y antibiograma bacteriano y fúngico: Se necesitará una muestra. El volumen de muestra ideal es un mínimo de 1ml. Separando mama derecha de mama izquierda.

3- **TRANSPORTE Y CONSERVACIÓN DE LA MUESTRA:**

Enviar al laboratorio **el mismo día** de la obtención. Las muestras pueden permanecer sin refrigerar un máximo de 1 hora. Si el tiempo de entrega va a ser superior a 1 hora, se pueden mantener en refrigeración a 4° C durante un máximo de 12 horas. Si el tiempo de entrega de las muestras va a ser superior a 12 horas, y no hay posibilidad de obtener nuevas muestras, es preferible conservarlas congeladas a una temperatura igual o inferior a -20°C, sin que se rompa la cadena de frío.

Muestra	Envase	Transporte Tiempo Temperatura	Conservación Tiempo Temperatura
Leche materna	Frasco estéril 	≤1 H, TA	≤12 H, 2-8°C

TA: temperatura ambiente. H: hora

ANEXO 1:

PASOS A SEGUIR EN LA RECOGIDA DE LECHE MATERNA

