Anexo 3: Recogida de exudado uretral

Fundamento: La toma de muestra de exudado uretral está indicada ante la sospecha de uretritis.

Muestra: Exudado uretral

1- VOLANTE DE PETICIÓN:
Se remitirá un volante de petición correctamente cumplimentado por cada muestra; para ello, véase apartado del POE general de la toma de muestra por el propio paciente, con las siguientes especificaciones:

- Datos de la paciente
- Servicio de procedencia
- Datos del médico solicitante
- Datos de interés clínico
- Tipo de muestra: exudado uretral
- Determinación:
  - Cultivo y antibiograma
  - PCR de Infección de Transmisión Sexual (ITS): petición sólo realizable desde consulta especializada.

2- RECOGIDA DE LA MUESTRA:
El Centro de Salud, la Unidad de Gestión Clínica de Microbiología y otras áreas sanitarias le proporcionará estas indicaciones y el material necesario para la recogida de la muestra

Material necesario:

- Torunda de algodón con medio de transporte.

Técnica:

- Ha de recogerse preferentemente antes de la primera micción de la mañana, si no es posible, deberá esperar al menos 2-4 horas desde la última micción
- Limpiar la mucosa circundante con gasas estériles.

TÉCNICA PARA HOMBRES:

- Esta toma de muestra se aconseja ser realizada por personal sanitario, aunque con las correctas instrucciones también es posible ser realizada por el propio paciente.
- Se le solicita al paciente que retraiga el prepucio y lo mantenga así durante todo el procedimiento.
- Se deben usar torundas finas con varilla de alambre, de alginato cálcico o dacrón y con medio de transporte tipo Stuart-Amies. Si existe secreción abundante, puede recogerse con la torunda estéril, incluso exprimiendo la uretra. Si no fuese el caso, se debe introducir la torunda suavemente por la uretra unos 2 cm realizando un movimiento de rotación, para posteriormente extraerla e introducirla en el medio de transporte. Lo ideal es utilizar varias torundas de forma consecutiva, procurando que cada vez penetren más en la uretra, para así recoger muestra de zonas no recogidas previamente.

TÉCNICA PARA MUJERES:
Esta toma de muestra se aconseja ser realizada por personal sanitario:

- Se deben usar torundas finas con varilla de alambre, de alginato cálcico o dacrón y con medio de transporte tipo Stuart-Amies. Si existe secreción abundante, puede recogerse con la torunda estéril, incluso exprimiendo la uretra. Si no fuese el caso, se

debe introducir la torunda suavemente por la uretra unos 2 cm realizando un movimiento de rotación, para posteriormente extraerla e introducirla en el medio de transporte. Lo ideal es utilizar varias torundas de forma consecutiva, procurando que cada vez penetren más en la uretra, para así recoger muestra de zonas no recogidas previamente

- Si no hay suficiente exudado en la mujer, estimular mediante masaje la uretra contra la sínfisis pubiana a través de la vagina

Número de muestras y/o volumen: Una torunda en medio de transporte

3- TRANSPORTE Y CONSERVACIÓN DE LA MUESTRA:

Enviar al laboratorio lo antes posible, en menos de 24 horas

Muestra	Envase	Transporte Tiempo (Hora) Temperatura	Conservación Tiempo (Hora) TemperaturE
Exudado uretal	Torunda con medio de transporte	≤2 H, TA	≤24 H, 2-8ºC

TA: temperatura ambiente. H: hora