

## Anexo 7: Autotoma de Recogida de heces

**Fundamento:** La toma de muestras de heces está indicada ante la sospecha de diagnóstico etiológico de las infecciones gastrointestinales causadas por bacterias, virus y parásitos.

Las muestras de heces deben recogerse durante la fase aguda de la infección, preferentemente durante los 3-5 primeros días de la enfermedad.

Se desaconseja la utilización de hisopos rectales, salvo en situaciones justificadas como neonatos o adultos debilitados. No se admiten hisopos para estudios parasitológicos ni para la detección de antígenos

Muestra: Heces

### 1- VOLANTE DE PETICIÓN:

Se remitirá un volante de petición solicitado a través de MPA DIRAYA correctamente cumplimentado por cada muestra; para ello, véase apartado del POE general de la toma de muestra por el propio paciente, con las siguientes especificaciones:

- Datos de la paciente
- Servicio de procedencia
- Datos del médico solicitante
- Datos de interés clínico
- Tipo de muestra: Heces
- Determinación: en MPA, se localiza en Heces:
  - Heces: cultivo BACTERIAS+ HONGOS.
  - Heces: estudio de Parásitos
  - Heces: Rotavirus, Adenovirus, Norovirus (Detección de Antígeno de virus gastroentéricos).
  - Heces: Clostridioides difficile (detección de toxina).

### 2- RECOGIDA DE LA MUESTRA:

- Muestra de heces:
  1. Evitar si es posible consumir medicamentos que alteren la muestra: Como el uso de antiácidos, laxantes y contrastes radiológicos.

2. En el Centro de Salud se le proporcionará las indicaciones y el material necesario para la recogida de la muestra
  3. Es importante tener en cuenta que el papel higiénico, la orina y el jabón pueden contaminar la muestra, por lo se debe asegurar el método de recogida para evitar que estos elementos la contaminen, ya que podrían ser causa de rechazo de muestras, pues afectaría a la interpretación de los resultados del análisis Determinar con anticipación una forma en que puedas recolectar las heces adecuadamente
  4. Se pueden recoger las heces directamente del pañal en el caso de lactantes con diarrea, lo más rápido posible y evitar recoger las que estén en contacto directo con el pañal.
  5. Se recomienda para el estudio parasitológico: tres muestras seriadas de heces. Dichas muestras se pueden recoger en días alternos, una muestra cada día, o si es preciso en muestras del mismo día, siempre que correspondan a deposiciones diferentes
- Material necesario:
    - Heces: Envase limpio de boca ancha
    - Frotis rectal: Torunda de algodón con medio de transporte (en el caso de no poder ser recogida en contenedor de boca ancha).
  - Técnica:
    1. Emitir heces en un recipiente (bacinilla, orinal, cuña o papel de periódico) no necesariamente estéril pero sí limpio y sin restos de jabones, detergentes ni desinfectantes.
    2. Recoger con una espátula limpia o una cucharilla de plástico de un solo uso una cantidad aproximada de 1 ó 2 gramos.
    3. Se seleccionan zonas donde haya sangre, moco o pus.
    4. Transferir a un envase limpio y seco de boca ancha con tapa hermética.
    5. En el caso de enviar un hisopo rectal:
      1. Se introduce el hisopo sobrepasando un poco el esfínter anal, rotar y dejar 10-30 segundos. Una vez retirado el hisopo se introduce en medio de transporte.
  - Número de muestras y/o volumen:
    1. La mayoría de las determinaciones posibles pueden realizarse con muestras del tamaño de una nuez. Si son líquidas, sería suficiente con 5-10 ml
    2. Frotis rectal: Una torunda en medio de transporte (en el caso de no poder ser recogida en contenedor de boca ancha).

### 3- TRANSPORTE Y CONSERVACIÓN DE LA MUESTRA:

Enviar al laboratorio **el mismo día** de la obtención, menos de dos horas a temperatura ambiente, más de ese tiempo, en refrigeración entre 2-8°C.

Muestra	Envase	Transporte Tiempo Temperatura	Conservación Tiempo, Temperatura
Heces	Frasco estéril 	≤2 H, TA	≤24 H, 2-8°C