

Unidad de Microbiología
Hospital Universitario
"Reina Sofía"

NORMATIVA SOBRE
RECOGIDA DE ORINA PARA
CULTIVO

BACTERIOLOGÍA



RECOGIDA DE LA MUESTRA:

El Centro de Salud, la Unidad de Gestión Clínica de Microbiología (UGCM) y otras áreas sanitarias le proporcionará estas indicaciones y el material necesario para la recogida de la muestra.

Material necesario:

- Envase estéril de boca ancha (unos 6 centímetros) con tapa de rosca, hermético y estéril.
- Gasas estériles.
- Jabón neutro.

Técnica:

- Orina obtenida del "Chorro medio", despreciando siempre el primer y último chorro de la micción.
- La muestra idónea es la primera micción de la mañana, es decir, al levantarse y, ya que ello permite la multiplicación de las bacterias durante la noche

TÉCNICA PARA MUJERES:

- Lavarse las manos cuidadosamente con agua y jabón, enjuagar con agua y secar con una toalla limpia.
- Se separarán los labios mayores y menores, y se mantendrán separados en todo momento hasta que se haya recogido la orina.
- Con una gasa enjabonada se lava bien la vulva pasándola de delante hacia atrás, se repetirá el proceso un total de 4 veces.
- Enjuagar cuidadosamente con agua para eliminar los restos de jabón.
- Se indicará a la paciente que orine desechando el primer chorro (20-25 primeros mililitros), tras lo cual y sin interrumpir la micción, se recogerá el resto de la orina de 5-10 ml en el recipiente, el cual se cerrará inmediatamente.
- El frasco debe sujetarse para que no tome contacto con pierna, vulva o ropa del paciente. Los dedos no deben tocar el borde del frasco o su superficie interior.

TÉCNICA PARA HOMBRES.

- Lavado de las manos con agua y jabón.
- Retraer completamente el prepucio, que se mantendrá así en todo momento, hasta que se haya recogido la orina.
- Limpiar el glande con jabón neutro.
- Eliminar los restos de jabón enjuagándolo con agua.
- Se pedirá al paciente que orine desechando el primer chorro, los primeros 20-25 mililitros y sin interrumpir la micción, recoger los siguientes 5-10 de la orina ml en el recipiente estéril, el cual se cerrará inmediatamente. Los dedos no deben tocar el borde del frasco o su superficie interior.

Muestra	Envase	Transporte Tiempo (Hora) Temperatura	Conservación Tiempo (Hora) Temperatura
Orina	Frasco estéril Tubo con conservante 	≤1 H, TA ≤24 H, TA (conservante)	≤24 H, 2-8°C

TA: temperatura ambiente, H: hora