

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

UGC Obstetricia y Ginecología,
Hospital Universitario Reina Sofía



En esta infografía, hablaremos de la **anticoncepción planificada**, que es aquella que se inicia tras un adecuado asesoramiento, bien sea en el centro de salud o en nuestras consultas de ginecología.

Como mujer tiene necesidades diferentes, por lo que existen diversos tipos de métodos anticonceptivos.

Debes saber que existen métodos anticonceptivos reversibles e irreversibles.

Reversibles:

Preservativo
Anticonceptivos
hormonales:
Pastillas
Parches
Anillo vaginal
Implante subdérmico
Dispositivos
Intrauterinos



Irreversible

Ligadura de
trompas

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

UGC Obstetricia y Ginecología,
Hospital Universitario Reina Sofía



Los métodos anticonceptivos evitan el embarazo.

No protegen de adquirir Infecciones de Transmisión Sexual, a excepción de los métodos barrera, tipo preservativo.

MÉTODOS REVERSIBLES

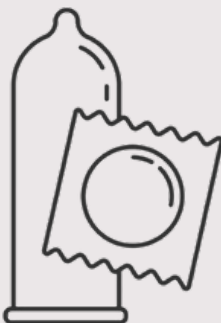
Métodos barrera: Preservativo.

Su principal mecanismo de acción es el de obstruir el paso de los espermatozoides al útero.

El preservativo de látex es el único anticonceptivo que ofrece protección frente a las infecciones de transmisión sexual (ITS).

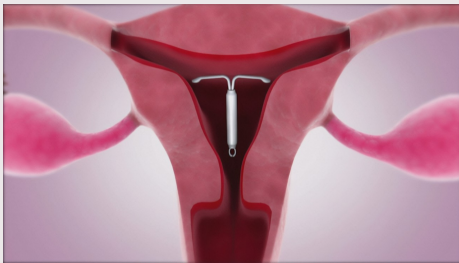
Para el correcto uso, debe utilizarse uno nuevo en cada relación desde el principio hasta el final.

Pueden ser adquiridos en farmacias, sin necesidad de receta médica.



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

UGC Obstetricia y Ginecología,
Hospital Universitario Reina Sofía



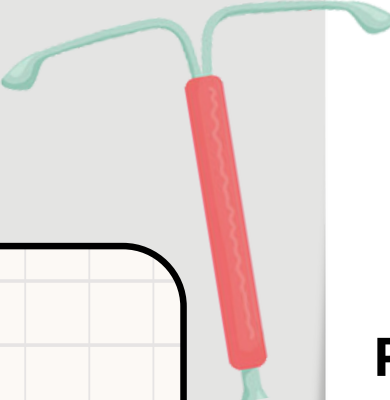
Dispositivos intrauterinos

Se trata de un dispositivo anticonceptivo de larga duración que se introduce dentro del útero, en la consulta de ginecología.

Existen principalmente dos tipos, el DIU de cobre y el DIU hormonal. Se decidirá en consulta, el más idóneo para cada mujer.

Su inserción habitualmente es bastante sencilla y se tolera muy bien. Puedes notar molestias leves el primer día, pero luego no debe molestar.

Puede insertarse en cualquier momento del ciclo menstrual, siempre que no exista la posibilidad de embarazo. Tras su inserción, sólo es necesario una consulta de control posterior para asegurarse de su correcta colocación.



Ventajas del DIU:
Larga Duración
Fácil inserción
Fácil retirada
No se siente
Puede controlar la
cantidad de sangrado
menstrual (DIU
hormonal)



No necesita controles médicos y si en algún momento se deseara embarazo, únicamente habría que retirarlo en consulta.

La duración de los DIU suelen estar alrededor de los 5 años. En mujeres mayores de 40 años no sería necesario recambiarlo, siempre y cuando no exista indicación para ello.

Si desea este método, su Médico de Atención Primaria le dará la cita en nuestras consultas de Ginecología.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

UGC Obstetricia y Ginecología,
Hospital Universitario Reina Sofía



Anticoncepción hormonal

Los Anticonceptivos Hormonales Combinados evitan ovulación y con ello, el embarazo.

Existen falsos mitos sobre los anticonceptivos hormonales:

- No producen esterilidad aunque se tomen durante varios años.
- No son necesarios los descansos.
- No aumentan el peso.



Anticonceptivos hormonales y formas de presentación::



Vía oral

Se suele administrar una píldora al día durante 21 días con una semana de descanso. Durante este descanso es cuando aparece el sangrado menstrual.

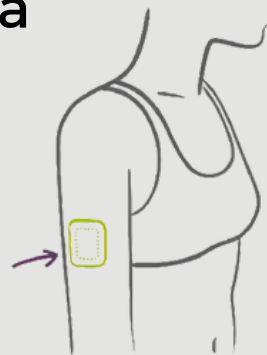
Vía vaginal

Se coloca un anillo dentro de la vagina que va liberando hormonas durante tres semanas con una semana de descanso cuando se produce el sangrado.



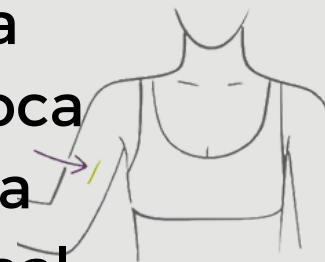
Vía transdérmica.

Cada semana se coloca en la piel un parche que va liberando las hormonas, con su correspondiente semana de descanso cuando se produce el sangrado.



Implante subdérmico.

Consiste en un varilla cilíndrica que se coloca bajo la piel en la zona interna del brazo, ideal para evitar olvidos.



Anticonceptivos hormonales

Efectos beneficiosos

- Disminución del riesgo de embarazo.
- Regulación del ciclo menstrual, disminución del sangrado menstrual abundante y del dolor menstrual.
- Mejoran el acné.

Efectos adversos.

- Náuseas y vómitos. Si ocurre un vómito tras la toma sería necesario volver a tomar un comprimido antes de las dos horas.
- Cefaleas o dolor de mamas.
- Inapetencia sexual.
- Tromboembolismos: aumentándose el riesgo si es fumadora y mayor de 35 años.

Si desea alguno de estos métodos su Médico de Atención Primaria puede recetárselo sin necesidad de acudir a nuestras consultas de Ginecología.

Para el Implante subdérmico se derivará a una consulta de Salud Sexual donde se le realizará la inserción.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

UGC Obstetricia y Ginecología,
Hospital Universitario Reina Sofía



MÉTODOS IRREVERSIBLES

Esterilización:

La ligadura de trompas es el principal método de anticoncepción definitiva en nuestro medio siendo un método eficaz y seguro de anticoncepción.

Precisa de anestesia general por lo que suelen ser candidatas aquellas mujeres que vayan a ser intervenidas por otro motivo (cesárea, etc) o aquellas que lo soliciten.

No requiere el uso de un método anticonceptivo adicional los meses siguientes.

Si desea este método, su Médico de Atención Primaria le derivará a nuestras consultas de Ginecología para entrar en la lista de espera quirúrgica.

Tras ser informada correctamente por profesionales, es la mujer quien elige el método que más le convenga ya sea por comodidad o por necesidades médicas.

Más información:

<https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-femenina/planificaci%C3%B3n-familiar/anticonceptivos-de-barrera>

https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2019/06/gpc_585_anticoncepcion_iacs_compl.pdf

https://sego.es/mujeres/Intrauterino_cobre.pdf https://sego.es/mujeres/Intrauterino_hormonal.pdf

https://hosting.sec.es/descargas/PS_Anticoncepcion_Hormonal_Combinada_Oral_Transdermica_Vaginal.pdf