

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL



UGC Obstetricia y Ginecología, Hospital Universitario Reina Sofía

¿Qué son las infecciones de transmisión sexual (ITS)?

Como su propio nombre indica, son aquellas infecciones que se contraen **durante las relaciones sexuales de riesgo**, las cuales se transmiten a través de la penetración vaginal, anal y el sexo oral.

¿Qué debo considerar una práctica sexual de riesgo?

Debe acudir a su médico de atención primaria para un despistaje de ITS en caso de encontrarse en alguna de estas situaciones:

- Mantener prácticas sexuales sin preservativo con una nueva pareja sexual
- Múltiples parejas sexuales
- Prostitución
- Uso compartido de juguetes sexuales
- Consumo de tóxicos antes o durante la relación sexual

¿Cuáles son las ITS más comunes?

Algunas de las ITS más conocidas son: gonorrea, sífilis, herpes genital, verrugas genitales, SIDA o hepatitis B, entre otras.

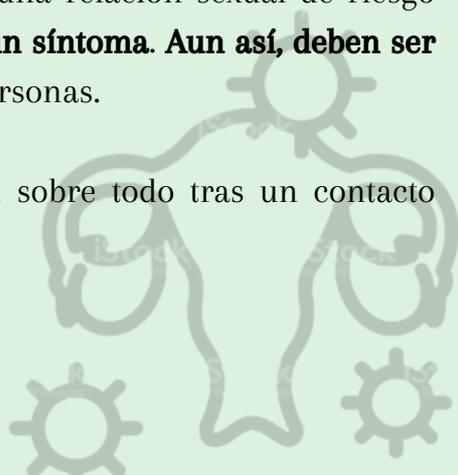
Una de las ITS más conocidas es el virus del papiloma humano (VPH). Cabe destacar que más del 80% de la población sexualmente activa (mujeres y hombres) habrán estado en algún momento infectados por este virus, sin embargo, produce patología en un porcentaje mucho menor. Si bien es cierto que una de las maneras más sencillas de prevenir la infección es el uso del preservativo, se ha demostrado que no es capaz de eliminarla al 100%, siendo la manera más útil para la prevención de patología la **vacunación** contra el virus del papiloma humano.

¿Cómo sé si tengo una ITS?

Debes acudir a un profesional sanitario en caso de haber mantenido una relación sexual de riesgo (explicadas a continuación), puesto que muchas de las ITS **no dan ningún síntoma. Aun así, deben ser tratadas** para evitar su progresión y para evitar la transmisión a otras personas.

Algunos de los síntomas que deben hacerte sospechar tener una ITS, sobre todo tras un contacto sexual de riesgo, son:

- Picor vaginal
- Cambios en el flujo o sangrados anormales
- Dolor abdominal bajo
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Aparición de vesículas, úlceras u otras lesiones cutáneas en la zona genital



Sin embargo, insistimos en la necesidad de consultar con su médico de atención primaria para **detectar ITS de forma periódica aunque no tenga clínica**, sobre todo si mantiene relaciones sexuales sin protección.

¿Qué pasa si me detectan una ITS?

En caso de habersele detectado una ITS, es necesario que se someta a tratamiento. El tratamiento dependerá de la ITS que haya contraído, variando desde antibióticos y antivirales, hasta tratamientos quirúrgicos, como la conización en ciertos casos de infección por el virus del papiloma humano. Tenga en cuenta que algunas de ellas, como el VIH, son infecciones crónicas que necesitan tratamiento durante toda la vida.

Además, es importante que **contacte con las personas con quien haya tenido relaciones sexuales** recientes sin protección, ya que probablemente también necesiten ser tratadas.

¿Cómo puedo evitar contraer una ITS?

Es posible evitar el contagio de todas las ITS de manera muy sencilla:

- Una de las medidas más simples y eficaces, es el **uso de preservativo** (tanto masculino como femenino) cada vez que tenga relaciones sexuales. Es importante utilizarlo de manera correcta, y desde el primer momento de la relación sexual, antes del contacto entre los genitales de ambos.
- Es importante que recuerde que **los métodos anticonceptivos hormonales impiden el embarazo, pero no protegen contra las ITS**. El único método anticonceptivo que previene el contagio de ITS es el preservativo.
- **Vacunación** previa a la exposición de riesgo. Es muy útil la vacunación precoz contra el virus del papiloma humano, causante del cáncer de cuello de útero, pene, recto, etc. Es importante destacar que la vacuna puede administrarse a cualquier edad. En caso de no habersele administrado, es muy recomendable su vacunación, puesto que evita la infección por el VPH e incluso favorece la eliminación del mismo en caso de estar infectados.
También existe la vacuna contra el virus de la hepatitis B, incluida en el calendario vacunal.
- Si tiene un riesgo muy elevado de contraer VIH, puede consultar con su médico de atención primaria, que valorará si es candidato a la **profilaxis preexposición o postexposición**, un tratamiento vía oral que previene contraer el VIH antes o después de estar expuestos a él.

Infecciones que NO son de transmisión sexual

- **Candidiasis vaginal:** es una infección producida por un hongo que se encuentra de manera natural en la vagina. En ocasiones, ciertas situaciones tales como la toma de antibióticos, el embarazo, la menstruación, etc, rompen el equilibrio y favorecen su crecimiento, produciendo picor, molestias vaginales o un flujo muy blanquecino y grumoso. Sin embargo, debe tener en cuenta que no es una ITS, y por tanto no puede contagiar a su pareja sexual, ni esta le habrá contagiado a usted.
- **Vaginosis bacteriana:** es una proliferación de bacterias patógenas existentes en la vagina, produciendo un flujo aumentado y maloliente. Sin embargo, tampoco se contagia ni se transmite vía sexual.