

TABACO Y EMBARAZO

GINECOLOGÍA Y
OBSTETRICIA

HOSPITAL UNIVERSITARIO REINA SOFÍA
CÓRDOBA



FACTOR DE RIESGO EVITABLE MÁS IMPORTANTE

¿Cómo puede afectar el tabaco a
mi embarazo?

¿Afecta también
a la
salud de mi bebé?

Y si en mi casa mis
convivientes fuman,
¿Afecta a mi embarazo?

¿Un cigarro al día
no será perjudicial
para mi bebé, no?

En el postparto,
¿Ya puedo
volver a fumar,
no?

AQUÍ TIENES
LAS RESPUESTAS

Efectos del tabaco durante el embarazo

Parto pretérmino

Es aquel embarazo que finaliza antes de la 37 semanas de gestación. Esto puede hacer que tu bebé sea prematuro. Un embarazo suele finalizar a las 40 semanas



Patología placentaria

La placenta es un órgano fundamental para la supervivencia del feto. El tabaco puede producir patología placentaria Poniéndote en peligro a ti y a tu bebé.



Aborto espontáneo

Muerte fetal intraútero

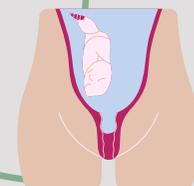
Aborto espontáneo: pérdida gestacional que se produce con menos de 22 semanas de embarazo

Muerte fetal intraútero: Pérdida gestacional que se produce con más de 22 semanas de embarazo



Rotura de bolsa amniótica antes de tiempo

Los tóxicos del tabaco debilitan la bolsa amniótica y favorecen su rotura



Malformaciones



Efectos del tabaco en el futuro bebé



Bebé prematuro



Bajo peso al nacer



Muerte súbita del lactante



Problemas respiratorios: asma

Retraso a nivel escolar

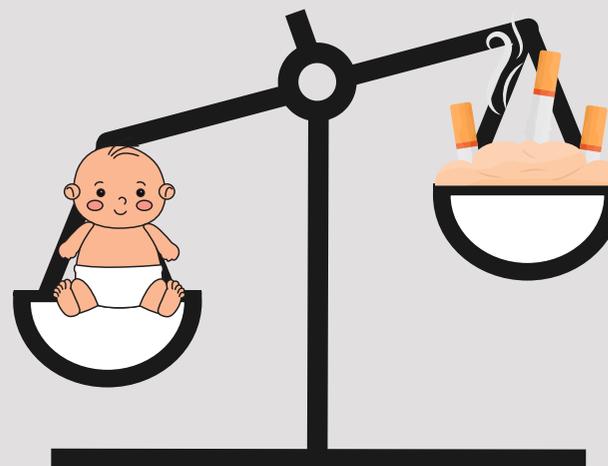


Bajo peso al nacer:

Es la complicación mejor estudiada en hijos de madres fumadoras.

Es relación dosis dependiente: cuanto más fumes, menor peso tendrá tu bebé.

Complicaciones de bajo peso al nacer: infecciones, problemas respiratorios, dificultad para mantener niveles de oxígeno adecuados...



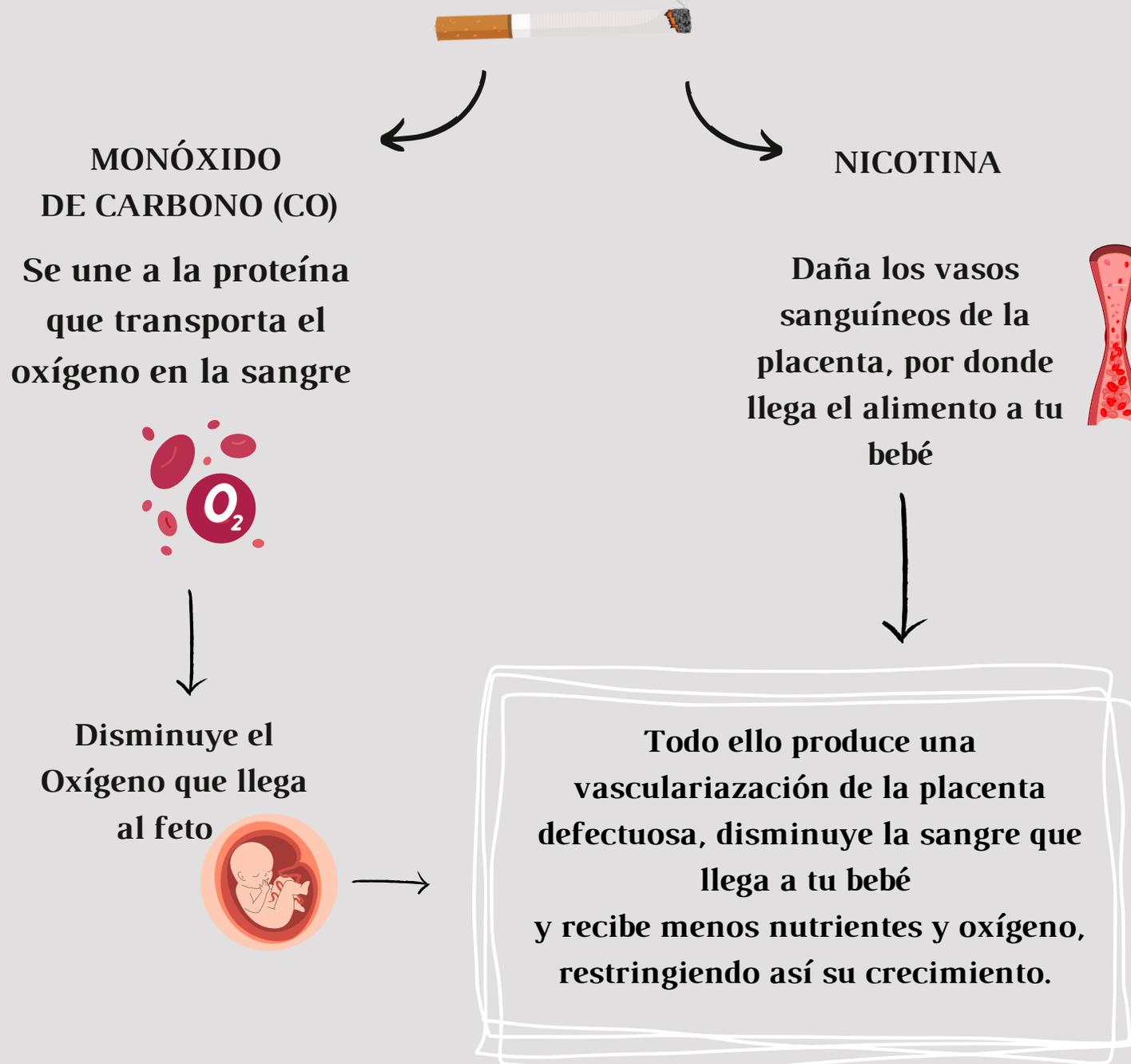
Efectos del tabaco en la lactancia materna



El fumar durante la lactancia materna también conlleva una serie de consecuencias: disminuye la producción de leche y esta presenta menor cantidad de grasas, muy necesarias para el correcto desarrollo del bebé.

¿Y esto por qué se produce?

El tabaco produce Monóxido de Carbono (CO) que es un gas que se une a la Hemoglobina (Proteína que transporta el oxígeno de la sangre). Esto conlleva a que le llegue menos oxígeno a tu bebé a través de la sangre.



NO EXISTE UN CONSUMO MÍNIMO NO PERJUDICIAL

Y... ¿Qué me dices de los cigarrillos electrónicos o "Vapers"?



Los cigarrillos electrónicos o "Vapers" no contienen tabaco pero sí nicotina, por lo que pueden causar problemas en tu gestación. Se relacionan también con un crecimiento fetal restringido y síndrome de abstinencia neonatal



Y... Si mis convivientes fuman en casa, ¿Afecta a mi embarazo?



Al convivir con fumadores, la embarazada está en contacto con humo del tabaco que contiene sustancias nocivas que son inhaladas por la embarazada, convirtiéndose en fumadora pasiva y por tanto también el futuro bebé.

Existe un mayor riesgo de parto pretérito, bajo peso al nacer y de presentar malformaciones.

**POR TI Y POR TU FUTURO BEBÉ,
CREA UN AMBIENTE LIBRE
DE HUMOS**



¿Cómo puedo dejar de fumar?



En primer lugar, habla con tu médico de familia o con tu matrona y ellos te ofrecerán una serie de ayudas:

- **Terapias grupales, entrevistas motivaciones, psicoterapia, técnicas de relajación..**
- **Tratamientos farmacológicos:**
 - **Nicotina en parches o inhalada, chicles de nicotina...**
 - **Bupropion, lo que reduce el deseo de fumar.**

