

## IMPORTANTE SEGUIR LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES.

### PREPARACIÓN PARA LA REALIZACIÓN DE RESONANCIA DE PRÓSTATA

#### PREPARACIÓN ANTES DE LA PRUEBA

1. Deberá acudir a su cita en **AYUNAS** de alimentos sólidos. No tomará alimento alguno, como mínimo, desde **4 horas** antes de la hora prevista para la realización de la prueba. Puede beber agua.
2. Si durante el periodo de ayunas, usted necesita tomar alguna medicación oral, debe tomarla con un agua, zumos sin pulpa, (nunca con leche o derivados).
3. Deberá colocarse un enema casen de limpieza aproximadamente entre las 3-6 horas previas a la cita. Lo puede adquirir en cualquier farmacia.
4. Debe intentar evacuar el recto y la vejiga antes de la exploración para disminuir la posibilidad de artefactos en la imagen.
5. Evitar eyaculación al menos los 3 días previos antes de la resonancia para mejorar la visualización de vesículas seminales.
6. Debe acudir, al menos, 20 minutos antes de la hora de la cita.

#### EN LA SALA DE RESONANCIA, JUSTO ANTES O DURANTE LA PRUEBA

7. Avise al personal de la sala si tiene algún dispositivo metálico que pueda contraindicar la resonancia. Traiga con usted información sobre el dispositivo metálico si dispone de dicha información.
8. Es posible que sea necesario cogerle una vía venosa para la administración de contraste intravenoso.
9. En escasas ocasiones, se puede administrar un antiespasmolítico para disminuir los artefactos en la imagen.

#### DESPUÉS DE LA EXPLORACIÓN

10. Podrá realizar su actividad diaria habitual y su dieta normal (comida y bebida).

Si necesita información adicional respecto a la prueba o no puede asistir, le rogamos que se ponga en contacto con nosotros en los siguientes teléfonos: **957 011 287** --- **957 012 987** o envíe un mensaje a la siguiente dirección de correo electrónico: [rayos.hrs.sspa@juntadeandalucia.es](mailto:rayos.hrs.sspa@juntadeandalucia.es)

