

Medidas generales para pacientes Covid-19 en domicilio



- 1** Beber abundantes líquidos con regularidad, entre 1,5- 2 litros.



- 2** Evitar fumar y la ingesta de bebidas alcohólicas.



- 3** Realizar ejercicios respiratorios de inspiración y espiración profunda varias veces al día, en especial si hay tos productiva.



- 4** Mantenerse activos el mayor tiempo posible y evitar periodos prolongados de sedestación o inmovilidad.



- 5** Realizar ejercicio físico a diario (la intensidad dependerá las condiciones particulares de cada paciente) salvo que el paciente tenga fiebre.

