

## INHALADORES PRESURIZADOS CONVENCIONALES

(Instrucciones de uso)



- 1- Permanezca de pie o sentado.
- 2- Agitar el inhalador y destapar, sujetarlo con el dedo índice por la parte de arriba y con el pulgar por la parte de abajo.
- 3- Soplar de manera lenta y profunda para expulsar todo el aire posible.
- 4- Colocar el inhalador en la boca, sujetar el envoltorio de plástico entre los dientes y cerrar los labios alrededor. (Evitar tapar con la lengua la salida del fármaco).
- 5- Coger aire lentamente por la boca, después pulsar el inhalador (**una sola vez**) y continuar cogiendo aire hasta llenar los pulmones.
- 6- Retirar el inhalador de la boca y permanecer con la boca cerrada, aguantando la respiración durante unos 10 segundos.
- 7- Soltar el aire lentamente.
- 8- Si se precisa otra dosis, esperar 30 segundos.
- 9- Enjuagar la boca sin tragar el agua.

Para realizar la limpieza del aparato, retirar la parte de plástico y lavarla con agua y jabón; enjuagar bien con agua y secar antes de volver a colocarla.



## **INHALADORES PRESURIZADOS ACTIVADOS POR LA INSPIRACIÓN** **SISTEMA AUTOHALER** (Instrucciones de uso)



- 1- Permanecer de pie o sentado.
- 2- Quitar el tapón y levantar la palanca.
- 3- Colocar el envase en forma de L y agitar.
- 4- Soplar lenta y profundamente.
- 5- Poner en la boca cerrando la boquilla con los labios y coger aire profundamente. Cuando se escuche un “CLICK”, continuar cogiendo aire hasta llenar completamente los pulmones.
- 6- Retirar el inhalador de la boca, aguantar la respiración unos 10 segundos y después expulsar lentamente el aire.
- 7- Bajar la palanca a su posición inicial.
- 8- Si se precisa una nueva dosis, esperar al menos 30 segundos y repetir desde el paso 2 (después de haber bajado la palanca).
- 9- Poner el tapón y enjuagar la boca sin tragar el agua.

Para realizar la limpieza del aparato, se usará un paño húmedo en la zona de la boquilla sin separar el cartucho del contenedor de plástico. Es recomendable hacerlo una vez a la semana.

## **INHALADORES PRESURIZADOS ACTIVADOS POR LA INSPIRACIÓN** **SISTEMA EASY-BREATH** (Instrucciones de uso)



- 1- Permanecer de pie o sentado.
- 2- Desplegar hacia abajo la tapa.
- 3- Colocar el inhalador en forma de L y agitar.
- 4- Soplar lenta y profundamente y colocar en la boca cerrando la boquilla con los labios.
- 5- Coger aire con la boca profundamente, cuando se escuche un “CLICK” continuar cogiendo aire hasta llenar los pulmones.
- 6- Retirar el inhalador de la boca y aguantar la respiración al menos durante 10 segundos y después expulsar el aire lentamente.
- 7- Cerrar la tapa
- 8- Si es precisa una nueva inhalación, esperar al menos 30 segundos y repetir desde el paso 2 (después de cerrar la tapa).
- 9- Enjuagar la boca sin tragar el agua

Para la limpieza desenroscar la parte superior del inhalador y sacar el frasco metálico (no mojarlo nunca). Poner bajo un chorro de agua caliente la parte del inhalador que contiene la boquilla. Después secarla bien y volver a colocar el frasco metálico. Cerrar la tapa y enroscar la parte superior del inhalador. Se recomienda hacerlo una vez por semana.

## **INHALADORES PRESURIZADOS CON CÁMARA ESPACIADORA** (Instrucciones de uso)



- 1- Permanecer de pie o sentado.
- 2- Destapar el inhalador, colocarlo en forma de L y agitar.
- 3- Acoplar el inhalador en el orificio de la cámara.
- 4- Soplar lenta y profundamente, poner la boquilla de la cámara en la boca y apretar los labios.
- 5- Pulsar el inhalador y coger aire hasta llenar los pulmones.
- 6- Retirar la cámara de la boca y aguantar la respiración unos 10 segundos. Después soltar el aire muy despacio.
- 7- Si se precisa una nueva dosis, esperar 30 segundos y repetir.
- 8- Enjuagar la boca sin tragar el agua.

Para la limpieza separar la parte de plástico y el cartucho que contiene el fármaco; lavar el plástico con agua y jabón, enjuagar bien bajo el grifo y secar evitando que queden restos de agua en la válvula. Se deben revisar las válvulas de la cámara antes de su uso y reemplazar la cámara si tiene grietas o está rota.

## **INHALADORES EN CARTUCHO PRESURIZADO SISTEMA JET** (Instrucciones de uso)



- 1- Permanecer de pie o sentado.
- 2- Colocar el aparato tal como aparece en la imagen, destapar y agitar.
- 3- Soplar de manera lenta y profunda.
- 4- Colocar el dispositivo en la boca, sujetando el envoltorio de plástico entre los dientes y cerrando los labios alrededor, sin tapar con la lengua la salida del medicamento.
- 5- Retirar de la boca y aguantar la respiración al menos 1<sup>o</sup> segundos. Soltar el aire muy despacio.
- 6- Si es necesaria una nueva dosis, esperar 30 segundos y repetir desde el paso 2.
- 7- Enjuagar la boca sin tragar el agua del enjuague.

Para la limpieza se extrae el cartucho metálico de la cámara circular, se lava la cámara con agua tibia y se seca completamente antes de colocar de nuevo el cartucho.

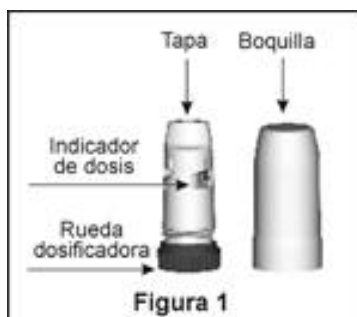
## **INHALADORES DE POLVO SECO. SISTEMA MONODOSIS : AEROLIZER** (Instrucciones de uso)



- 1- Posición incorporada.
- 2- Abrir el inhalador, colocar la cápsula y cerrar.
- 3- Apretar el pulsador hasta el fondo para romper la cápsula.
- 4- Expulsar lentamente el aire por la boca manteniendo el inhalador apartado.
- 5- Poner la boquilla entre los dientes y cerrar los labios alrededor.
- 6- Inspirar lenta y profundamente para vaciar la cápsula (si es preciso efectuarlo 2 veces).
- 7- Retirar el inhalador de la boca y aguantar la respiración al menos 10 segundos. Después expulsar lentamente el aire.
- 8- Abrir el inhalador, si la cápsula aún contiene polvo repetir; posteriormente retirar la cápsula del dispositivo.
- 9- Cerrar el inhalador y guardar en lugar seco.

Para la limpieza, retirar con un paño seco los residuos de la boquilla y el compartimento de la cápsula.

## **INHALADORES DE POLVO SECO.SISTEMAS MULTIDOSIS: TURBUHALER** (Instrucciones de uso)



- 1- Permanecer de pie o sentado.
- 2- Desenroscar y retirar la capucha que cubre el inhalador manteniéndolo en posición vertical.
- 3- Girar la rueda dosificadora de la parte inferior hacia a derecha y luego a la izquierda hasta oír un “CLICK”
- 4- Soplar despacio y profundamente (no sobre la boquilla).
- 5- Colocar la parte superior del inhalador entre los dientes y cerrar los labios sobre la misma.
- 6- Realizar una inspiración profunda y sostenida durante unos 10 segundos y después expulsar el aire lentamente.
- 7- Si es preciso repetir dosis o usar otro nebulizador, esperar al menos 30 segundos.
- 8- Tapar y guardar en lugar no húmedo.
- 9- Enjuagar la boca sin tragar el agua.

Para la limpieza del dispositivo no debe emplearse agua, frotar la boquilla con papel seco tras cada uso.

\*\* Si aparece una marca roja en *el indicador de dosis*, quedan unas 20 dosis en el dispositivo.

## **INHALADORES DE POLVO SECO. SISTEMAS MULTIDOSIS: ACCUHALER**

(Instrucciones de uso)



- 1- Abrir el dispositivo, manteniéndolo en posición vertical, empujando la muesca hacia abajo con el dedo.
- 2- Deslizar la palanca que se descubre hacia abajo, hasta oír un CLICK. No volver a mover la palanca.
- 3- Expulsar el aire de los pulmones normalmente.
- 4- Colocar la boca sobre la boquilla, apretando firmemente los labios alrededor de esta.
- 5- Inspirar lenta y profundamente por la boca.
- 6- Sacar el inhalador de la boca, aguantar unos diez segundos y luego espirar lentamente.
- 7- Cerrar el inhalador, moviendo la muesca con el dedo.
- 8- Si se precisa una nueva dosis repetir todos los pasos, esperando 30 segundos y repitiendo desde el paso 2.
- 9- Hacer enjuagues de la boca sin tragar el agua. Guardar el inhalador en lugar seco y protegido de la humedad.

Para la limpieza del dispositivo no debe emplearse agua, frotar la boquilla con papel seco tras cada uso.



## **INHALADORES DE POLVO SECO. SISTEMA MULTIDOSIS: EASYHALER** (Instrucciones de uso)



- 1- Permanecer de pie o sentado.
- 2- Sostener el inhalador por la parte de abajo con el dedo pulgar y con el índice por la de arriba.
- 3- Presionar el pulsador, al oír un CLICK indica que la dosis está cargada.
- 4- Soplar lenta y profundamente, nunca sobre la boquilla.
- 5- Poner los labios alrededor de la pieza bucal y coger aire profundamente.
- 6- Retener el aire al menos 10 segundos y después expulsar lentamente.
- 7- Si es preciso repetir la dosis o emplear otro medicamento inhalado, esperar unos 30 segundos y repetir desde el paso 2.
- 8- Enjuagar la boca con agua sin tragarla.

Para la limpieza del dispositivo no debe emplearse agua, frotar la boquilla con papel seco tras cada uso.