

¡Reduce tu consumo de plásticos!



- Usa bolsas de tela para tus compras

- Reutiliza los frascos de vidrio y úsalos como reemplazo de los tupper

- No consumas agua embotellada. Opta por agua del grifo y botella reutilizable

- Elige vasos, cubiertos y útiles de cocina de metal, madera, cerámica o vidrio

- Limita los alimentos envueltos en plástico y compralos a granel

- Elige productos envasados en vidrio

Y EN EL HOSPITAL ¿COMO LO HACES?

Recicla el plástico en los contenedores específicos. Pregunta al Referente Ambiental de tu unidad dónde están y qué debes depositar en ellos.