

- La detección de violencia de género a través de los hijos o hijas menores de edad

Una posibilidad de detectar una situación de violencia de género en la mujer es a través de síntomas y signos observados en los hijos e hijas menores de edad, y que se procederá a comunicar a su médico/a de Atención Primaria a través de los canales de coordinación con los diferentes interniveles e intersectoriales.

CUADRO 9. INDICADORES DE SOSPECHA DE VIOLENCIA DE GÉNERO A PARTIR DE LOS HIJOS E HIJAS

- Daños o lesiones corporales.
- Accidentes frecuentes.
- Alteraciones en el desarrollo.
- Síntomas de estrés postraumático, fobias, ansiedad, trastornos disociativos.
- Síntomas depresivos e intentos de suicidio.
- Trastornos del sueño, insomnio, pesadillas.
- Trastornos en el control de esfínteres.
- Trastornos de la alimentación.
- Dificultades de aprendizaje y socialización, conductas de juego alteradas.
- Hipervigilancia, irritabilidad, adopción de comportamientos de sumisión o de violencia (verbal y/o física).

- Recomendaciones generales para la entrevista clínica ante la sospecha de maltrato

- Consultar la información disponible en su Historia Clínica de salud.
- Ver a la mujer a solas: preparar una estrategia clínica, como la necesidad de realizar una cura o cualquier otra técnica para dejar la mujer a solas con el personal sanitario.
- Asegurar la intimidad y confidencialidad, evitando las interrupciones, haciéndolo saber al resto del personal sanitario.
- Crear un clima de confianza.
- Observar actitudes y estado emocional (a través del lenguaje verbal y no verbal).
- Facilitar la expresión de sentimientos.
- Mantener una actitud empática, que facilite la comunicación, con una escucha activa.
- Explorar creencias educacionales, culturales, religiosas... que puedan enmascarar abusos que no son considerados como tales por la mujer.
- No escatimar tiempo (15-20 minutos).
- Seguir una secuencia lógica de preguntas más generales e indirectas a otras más concretas y directas.

- Expresar que nunca está justificada la violencia en las relaciones humanas.
- Abordar directamente el tema de la violencia. Preguntar de forma clara.

CUADRO 10. CÓMO PREGUNTAR. EJEMPLOS DE PREGUNTAS EN CASOS DE SOSPECHA:

| | |
|---|---|
| <p>En caso de sospecha por información derivada de los antecedentes</p> | <p>Tras repasar sus síntomas, sus pruebas, no encontrar causa orgánica y ver en su historial que no es la primera vez que acude usted con síntomas similares, me gustaría comentar con usted algunas cosas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>¿A qué cree usted que se debe su malestar o problema de salud?</i> <p>Muchas veces las mujeres que tienen problemas como los suyos como (referir alguno de los más significativos) están viviendo algún tipo de maltrato:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>¿Le pasa a usted eso?</i> • <i>¿Tiene usted algún conflicto con su pareja? Si lo tiene ¿cómo lo manejan?</i> • <i>¿Le gusta cómo la tratan en casa? ¿Cómo van las cosas en casa?</i> <p>La encuentro algo intranquila:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>¿Le preocupa algo?</i> • <i>¿Está viviendo alguna situación que le haga sentirse mal?</i> • <i>¿Cree que pueda estar relacionado con su situación familiar o de pareja?</i> |
| <p>En caso de antecedentes de dispareunia, dolor pélvico</p> | <ul style="list-style-type: none"> • <i>¿Sus relaciones sexuales son satisfactorias?</i> • <i>¿Tienen relaciones sexuales cuando usted quiere, o solo cuando quiere su pareja?</i> • <i>¿Le obliga su pareja a mantener relaciones sexuales?</i> • <i>¿Alguna vez su pareja le ha agredido sexualmente?</i> |
| <p>En caso de sospecha por las lesiones físicas que presenta</p> | <p>Esta lesión suele aparecer cuando se recibe un golpe, empujón, corte, puñetazo...</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>¿Le ha ocurrido a usted eso?</i> • <i>¿Su pareja utiliza la fuerza contra usted?</i> • <i>¿Cómo? ¿Desde cuándo? ¿Alguna vez le ha agredido con algún objeto o con un arma?</i> |
| <p>Ante situaciones de ansiedad, nerviosismo, tristeza, apatía</p> | <ul style="list-style-type: none"> • <i>¿Desde cuándo se siente usted así?</i> • <i>¿A qué cree usted que se debe esta sensación?,</i> • <i>¿lo relaciona con algo que le haya pasado?</i> |

| | |
|---|---|
| | <i>¿Ha sucedido últimamente algo en su vida que la tenga preocupada o triste?</i> |
| Si la mujer se encuentra alerta, asustada | <ul style="list-style-type: none"> • <i>¿Qué teme?</i> • <i>¿Alguna vez su pareja le ha amenazado con matarla a usted o a sus hijas e hijos?</i> • <i>¿Alguna vez su pareja la ha amenazado con un arma?</i> |
| Preguntar por sus relaciones sociales, amistades | <ul style="list-style-type: none"> • <i>¿Tiene alguna dificultad para ver a sus amistades o familiares?</i> • <i>¿Qué le impide hacerlo?</i> |
| En caso de encontrarnos ante una adolescente, la entrevista se realizará sin la presencia de su madre, padre, tutor o cualquier acompañante | <ul style="list-style-type: none"> • <i>¿Cómo es tu relación de pareja?</i> • <i>¿Te dice lo que tienes que hacer?</i> • <i>¿Te llama constantemente?</i> |
| En caso de intento de autolisis | <ul style="list-style-type: none"> • <i>Estoy aquí para ayudarle/te, puede/es contarme ¿qué le/te hace sufrir?, puede/ es contar con mi confidencialidad, no lo contaré a nadie que usted/tú no quieras.</i> |