



Servicio Andaluz de Salud
**CONSEJERÍA DE SALUD
 Y BIENESTAR SOCIAL**

COMPLEJO HOSPITALARIO DE JAÉN



GUIA PARA EL USO Y CUIDADO DEL INHALADOR

(Unidad de Gestión Clínica Medicina Interna)

Si usted padece asma, la acción más importante que puede hacer por sí mismo es aprender a usar correctamente el inhalador de dosis media. Si utiliza el dispositivo de manera apropiada, liberará la cantidad adecuada del medicamento al sitio de los pulmones donde tendrá el máximo beneficio. Si utiliza incorrectamente el inhalador, el medicamento terminará donde no produzca beneficio, en la lengua, en la garganta o en un sitio alejado de los pulmones.

Su médico o su enfermera le ayudará a aprender cómo usar el inhalador y usted podrá pedirles que supervisen su técnica. Estos son los principales puntos que aprenderá:

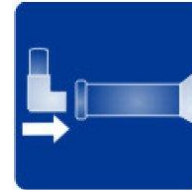
PASOS PARA USAR EL INHALADOR:



1. Agite el inhalador durante 30 segundos.



2. Quite la tapa protectora del inhalador. Ve a si la boquilla no está sucia o contiene residuos. Si no ha utilizado el inhalador por varios días, esparza el aerosol primero al aire.



3. Conecte el inhalador a la inhalocámara.



4. Siéntese derecho y mantenga su cabeza en alto. Respire normalmente, no de manera forzada. Realice una inhalación profunda.



5. Ubique la inhalocámara de modo que la boca y la nariz queden cubiertas para evitar escapes de medicamento.



6. Realice una inhalación lenta y active el inhalador, por lo menos de cinco a siete segundos, o por más tiempo, si es posible.



7. Después de una inhalación lenta y profunda, mantén la respiración de 5 a 10 segundos, tiempo necesario para que el medicamento se deposite en el pulmón.



8. Espera un minuto y repite el procedimiento según las inhalaciones prescritas.



9. Tapa el inhalador y guárdalo en un lugar seco.

PASOS PARA LA LIMPIEZA DEL INHALADOR



1. Desarma totalmente la inhalocámara

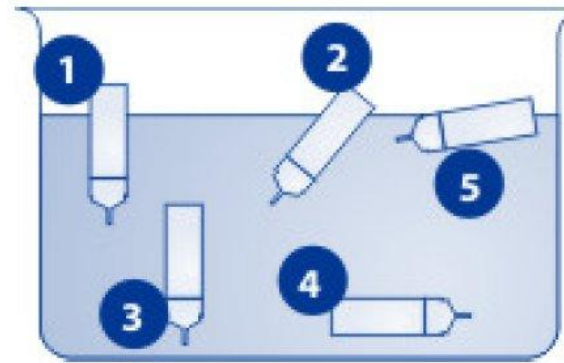


2. Sumerge las piezas en agua limpia y tibia usando un detergente suave.



3. Confirma que todas las piezas estén completamente secas para volver a utilizar la inhalocámara.

VERIFICACIÓN DEL CONTENIDO DEL INHALADOR



1. $\frac{1}{2}$ medicamento – 100 inhalaciones aprox.
2. $\frac{1}{4}$ medicamento – 50 inhalaciones aprox.
3. $\frac{3}{4}$ medicamento – 25 inhalaciones aprox.
4. Lleno – 200 inhalaciones
5. Vacío.

LO QUE NO SE DEBE HACER

- Usar directo sobre el dispositivo.
- Inhalaciones rápidas y sin pausa respiratoria
- Inhalaciones seguidas
- Descoordinación entre el dispara y la inhalación.