

Poniendo el foco en la rehabilitación cardiaca

La rehabilitación cardiaca fue definida hace más de 50 años, inicialmente tras un infarto, como la suma de actividades requeridas para asegurar a los pacientes las mejores condiciones físicas, mentales y sociales posibles, para que, por sus propios medios, puedan preservar o regresar a su lugar en la comunidad. Actualmente es considerada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como parte esencial de los cuidados que deberían estar disponibles para todos los pacientes cardiovasculares. Sus objetivos actuales son: mejorar la capacidad funcional, aliviar o disminuir síntomas relacionados con la actividad, reducir invalidez injustificada y capacitar al paciente cardiópata para volver a ser útil y estar satisfecho con su rol en la sociedad.

Dada la importancia de esta actividad para nuestros pacientes, hemos trabajado en un formulario clínico que estará disponible los profesionales directamente implicados, los cardiólogos y los fisioterapeutas. El objetivo es recoger en la historia la valoración al inicio del programa y al final del mismo para poder medir los resultados en salud obtenidos.

Os mostramos un video que repasa el contenido de ambos formularios:

Enlace video

<https://cdnapi.codev8.net/vdmpayer/37bae2f0-d931-4c38-8b1b-f37a18819ef9>