

Índice tobillo/brazo

La enfermedad arterial periférica es un problema de salud que llega a afectar al menos al 13% de las personas mayores de 50 años según revisión Cochrane. Como se trata de una enfermedad silenciosa al inicio se aconseja la detección precoz a través de una prueba sencilla e inocua: el índice tobillo/brazo.

Esta prueba utiliza un dispositivo para medir la presión arterial en la parte superior del brazo y el tobillo.

Instrucciones para la realización de la prueba:

Paciente en decúbito. Se toma la tensión arterial sistólica de los dos brazos y se registra la más elevada se esas dos medidas = TAS.

Luego se toman la tensión sistólica de ambos miembros inferiores (en la arteria pedia y en arteria tibial posterior y se registrará la mayor de las dos) = TAS.Td (en tobillo derecho) y TAS.Ti (en tobillo izquierdo).

Esta escala está disponible en el aparato de valoración de riesgos. **La aplicación calculará el resultado del índice tobillo brazo bilateral (IBTd e IBTi).**

Image

✓ Valores de la medición

Tensión arterial más elevada tras haberla tomado en ambos brazos

TAS

xxx.xx

No se puede tomar

Tensión arterial e índice tobillo brazo DERECHO

TAS.Td

xxx.xx

No se puede tomar

Tensión arterial e índice tobillo brazo IZQUIERDO

TAS.Ti

xxx.xx

No se puede tomar

Os recordamos también el enlace al Plan Integral de Diabetes de Andalucía.

[Image](#)

PLAN INTEGRAL de DIABETES de ANDALUCÍA



Actualización
2016