

Nueva versión de ClicSalud Asistencial

ClicSalud Asistencial es el módulo diseñado para la atención a los pacientes crónicos, especialmente pacientes crónicos complejos, y permite, entre otras cosas:

- Realizar una Valoración Integral Exhaustiva (VIE) y un Plan de Acción Personalizado (PAP).
- Establecer comunicación paciente-profesional mediante un sistema de mensajería.
- Recoger valores de seguimiento de algunas constantes aportadas por el paciente.



Tenemos una nueva versión de la aplicación que incorpora alguna de las peticiones que nos han ido trasladando los profesionales. Las repasamos a continuación.

Lo primero que nos encontraremos es que, cuando estemos en el listado de nuestros pacientes "en seguimiento" vamos a tener la opción de imprimir ese listado, incluyendo todas sus páginas, mediante la opción "imprimir" del navegador que estemos usando.

Otra de las mejoras se refiere a esa limitación que teníamos para tener a un mismo paciente "en seguimiento" en dos centros distintos por el mismo profesional. Este problema se lo encontraban, sobre todo, los profesionales que trabajan en varios centros distintos y que no podían utilizar ClicSalud Asistencial con un paciente que habían incluido en seguimiento en uno de esos centros cuando se encontraba trabajando (y logado, por tanto) en otro centro. A partir de ahora será posible tener al mismo paciente "en seguimiento" en varios centros.

Pero quizás la mejora más esperada es el cambio del ciclo de vida de las intervenciones y recomendaciones. Recordemos básicamente cómo funciona ClicSalud Asistencial en lo referido a las VIE y el PAP.

Al entrar por primera vez en uno de nuestros pacientes "en seguimiento" lo primero que tenemos es la posibilidad de realizar la VIE. Al realizar una VIE se nos van mostrando las intervenciones que están indicadas en ese paciente según el resultado de la valoración. De esas intervenciones propuestas, los profesionales podemos elegir las que creemos oportuno y acordamos abordar con el paciente, y se mostrarán las recomendaciones "para pacientes" que se asocia a cada intervención seleccionada, en su caso.

Para cada recomendación debemos marcar el grado de compromiso actual del paciente para esa recomendación entre las opciones: lo hace; lo hace con ayuda; no lo hace.



Una vez marcado el grado de compromiso para todas las recomendaciones generadas por las intervenciones marcadas, podemos publicar el PAP y, a partir de ese momento, en las siguientes visitas de seguimiento con el paciente, iremos registrando el estado de la intervenciones entre "en curso", "lograda" o "no lograda" según sea el caso.



Al menos una vez al año o cuando la situación del paciente cambia significativamente (por ejemplo, tras un ingreso hospitalario), se debe volver a realizar una VIE que mostrará nuevas intervenciones que podremos elegir para publicar un nuevo PAP. Es en este punto donde nos encontramos con la última mejora de esta versión de la aplicación. Hasta ahora, las intervenciones seleccionadas para incorporar a PAP anteriores no estaban disponibles para los siguientes PAP. A partir de hoy, esas intervenciones marcadas como "logradas" o "no logradas" y las que estuvieran en curso pero ya no estén indicadas según la nueva VIE realizada, pasarán a un nuevo apartado llamado "histórico" (con su estado y la fecha referida a ese estado), y serán seleccionables de nuevo si están indicadas por la situación clínica del paciente, definida por el resultado de las nuevas VIE, y así se indica por el profesional y se acuerda con el paciente.

- Explicar el proceso de su enfermedad (👉)
- Explicar el régimen terapéutico (medicamentos, utilidad, dosis, pauta, efectos adversos)
- Valoración y manejo adherencia a los medicamentos prescritos (👉)
- Fomentar el patrón de dieta mediterránea (👉)
- Valorar la dieta y su adecuación a las necesidades y patologías (👉)
- Enseñar a tomar las biomedidas de interés para su control y los signos de agudización
- Fomentar el bienestar emocional (👉)
- Fomentar los hábitos que facilitan un sueño saludable (👉)
- Facilitar recursos farmacológicos para control del sueño (👉)
- Facilitar recursos para afrontar el estrés y la ansiedad (👉)
- Facilitar métodos sencillos y datos específicos para comunicar con referentes del equipo
- Apoyar la toma de decisiones compartidas (👉)
- Fomentar el cumplimiento de las inmunizaciones y otras actividades preventivas: Td, ne
- Ofrecer ayuda para dejar de fumar si es pertinente: consejo básico/intensivo (👉)
- Fomentar el uso de los activos comunitarios disponibles en la zona (👉)

> Farmacológicas

✓ Histórico Intervenciones

Explicar el régimen terapéutico (medicamentos, utilidad, dosis, pauta, efectos adversos)

Valoración y manejo adherencia a los medicamentos prescritos

Explicar el proceso de su enfermedad

Para más información se ha actualizado en manual de la aplicación incluyendo todos estos cambios (disponible [aquí](#))