Nuevos formularios clínicos para la atención a pacientes con patologías respiratorias

Hemos puesto a vuestra disposición dos nuevas herramientas que nos permitirán valorar la situación clínica de los pacientes con asma y EPOC. Aprovechando su presentación, haremos también un repaso de otros formularios que podéis encontrar y usar en la historia clínica relacionados con la patología respiratoria.

Las escalas que ahora os presentamos calculan un valor numérico que se corresponde con la situación clínica de los pacientes y su interpretación nos ayudará y facilitará la toma de decisiones.

Los nuevos formularios que tenemos disponibles son, **Cuestionario de calidad de vida para pacientes con EPOC (CAT: COPD assessment test)** y **Cuestionario de control de asma (ACT: asthma control test)**.

COPD Assessment test (CAT)

Escalas (Exploración física)

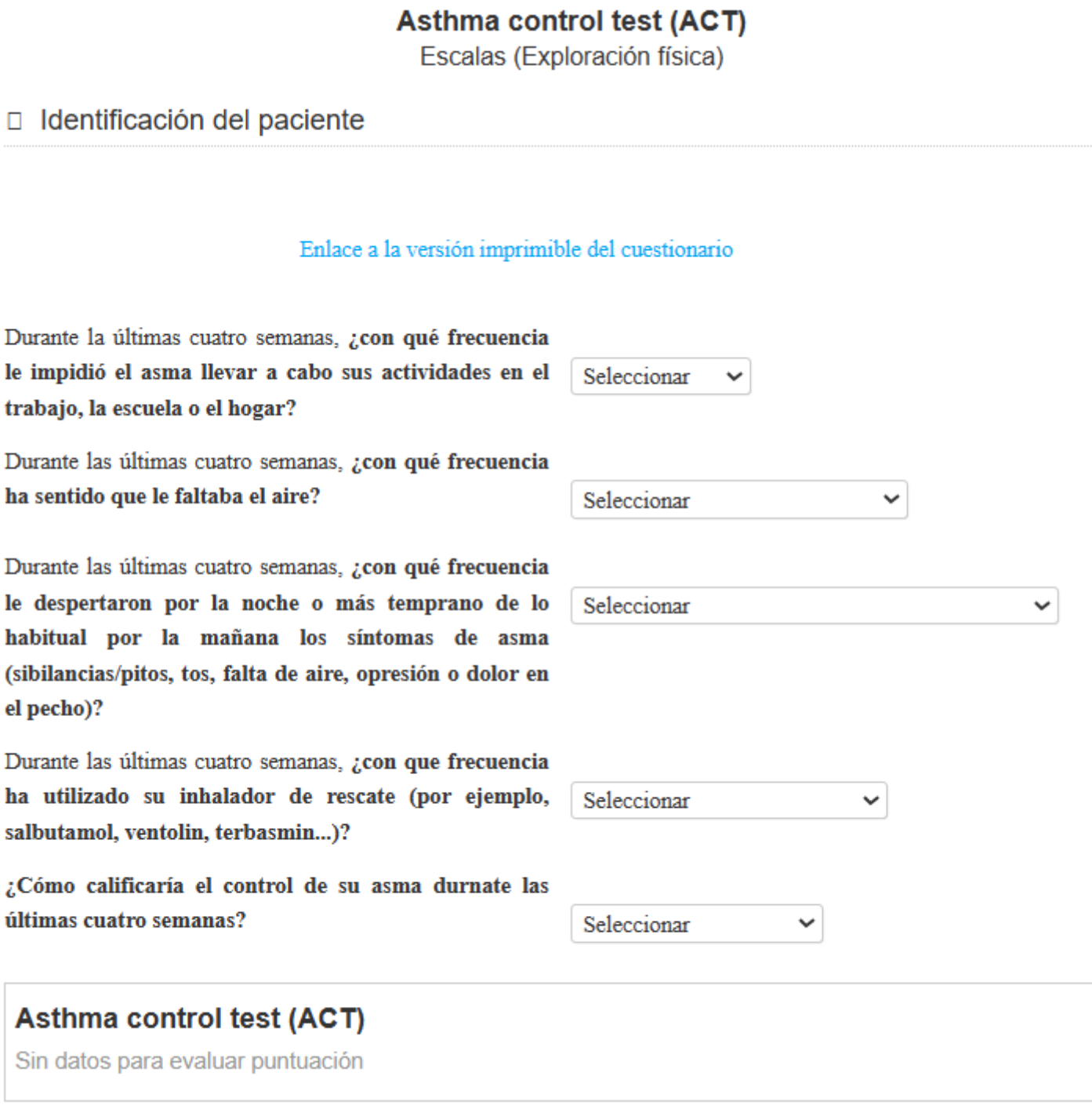
Identificación del paciente

Las puntuacuines de cada apartado se gradúan entre 0 y 5 puntos. La suma obtiene una puntuación total que puede ir desde 0 (mejor percepción de la calidad de vida) hasta 40 puntos (peor percepción de la calidad de vida).

Enlace a la versión imprimible del cuestionario

Yo nunca toso	○ 0 ○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5	Toso todo el tiempo
No tengo flema (moco en el pecho)	○ 0 ○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5	Tengo el pecho lleno de flema (moco)
No siento el pecho oprimido	○ 0 ○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5	Siento el pecho oprimido
No me falta el aliento al subir pendientes o escaleras	○ 0 ○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5	Me falta el aliento al subir pendientes o escaleras
No tengo limitación para tareas del hogar	○ 0 ○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5	Estoy totalmente limitado para las tareas del hogar
No tengo problemas para salir de mi casa	○ 0 ○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5	No me siento seguro para salir de mi casa
Duermo profundamente	○ 0 ○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5	Mi problema respiratorio me impide dormir
Tengo mucha energia	○ 0 ○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5	No tengo nada de energia

COPD assessment test (CAT)



¿Cómo accedemos a estas escalas?

Desde Estación Clínica en la cinta de opciones escogemos “crear”... “escalas y cuestionarios”... “Exploración física”... **ACT o CAT.**

Crear nueva Evolucion

Fecha/Hora: 15/11/2023 11:59

Evolución

Cambios de estado del paciente durante la duración del episodio clínico.

Exploración

Cada uno de los procedimientos o técnicas empleados para la obtención de datos con fines diagnósticos.

Crear

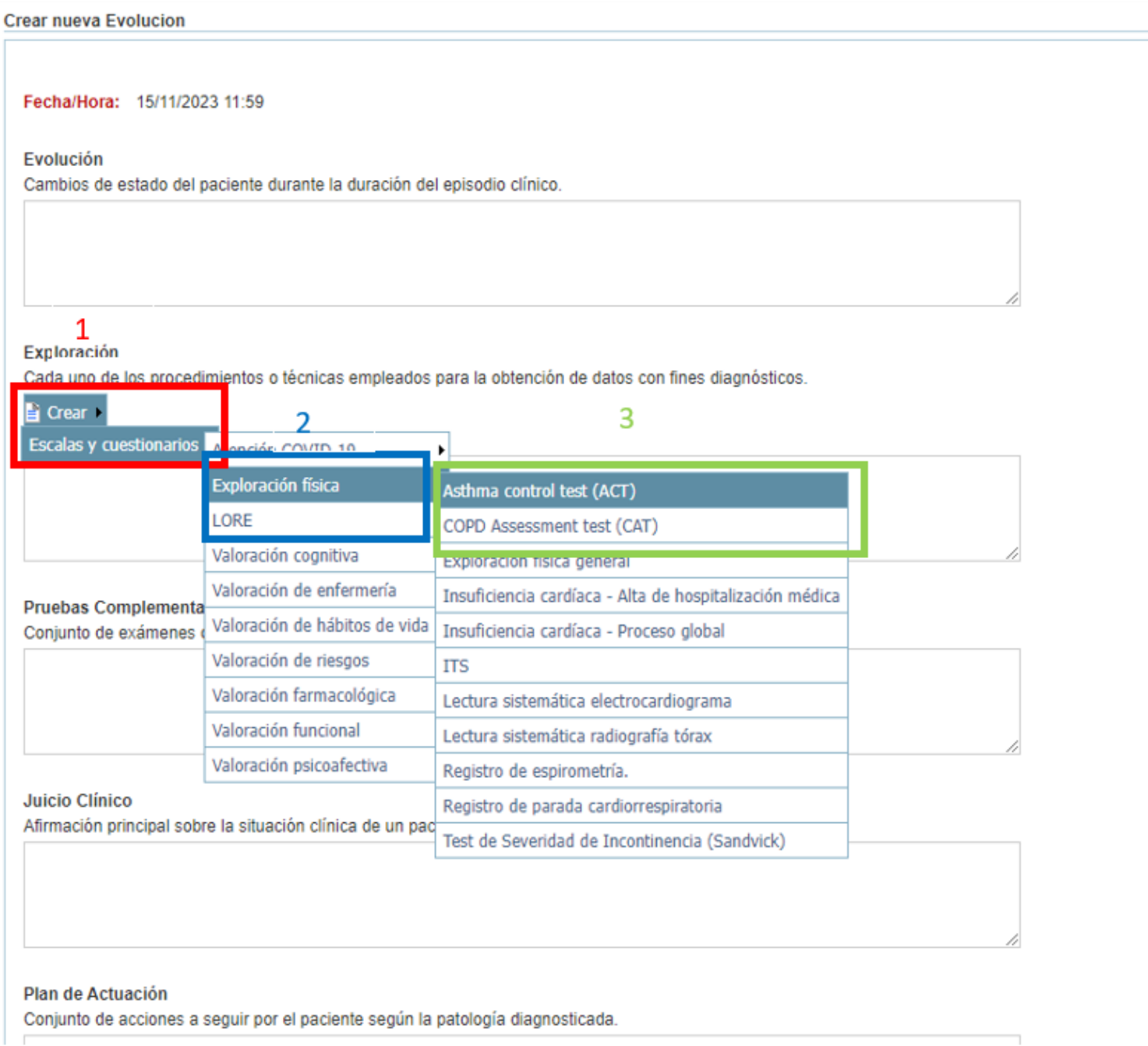
Pruebas Complementarias

Conjunto de exámenes que se le realizan al paciente para facilitar el diagnóstico de una enfermedad.

Juicio Clínico

Afirmación principal sobre la situación clínica de un paciente.

Plan de Actuación



En atención primaria la forma de encontrar estas escalas en Historia de Salud Digital es desde el botón "métodos de exploración" entre los formularios del tipo "exploración física":

Mujer
83 años

Medicina
Enfermería

(Sin datos)
(Sin datos)

Consulta | Plan de actuación | Problemas

Principal motivo consulta:

Anamnesis

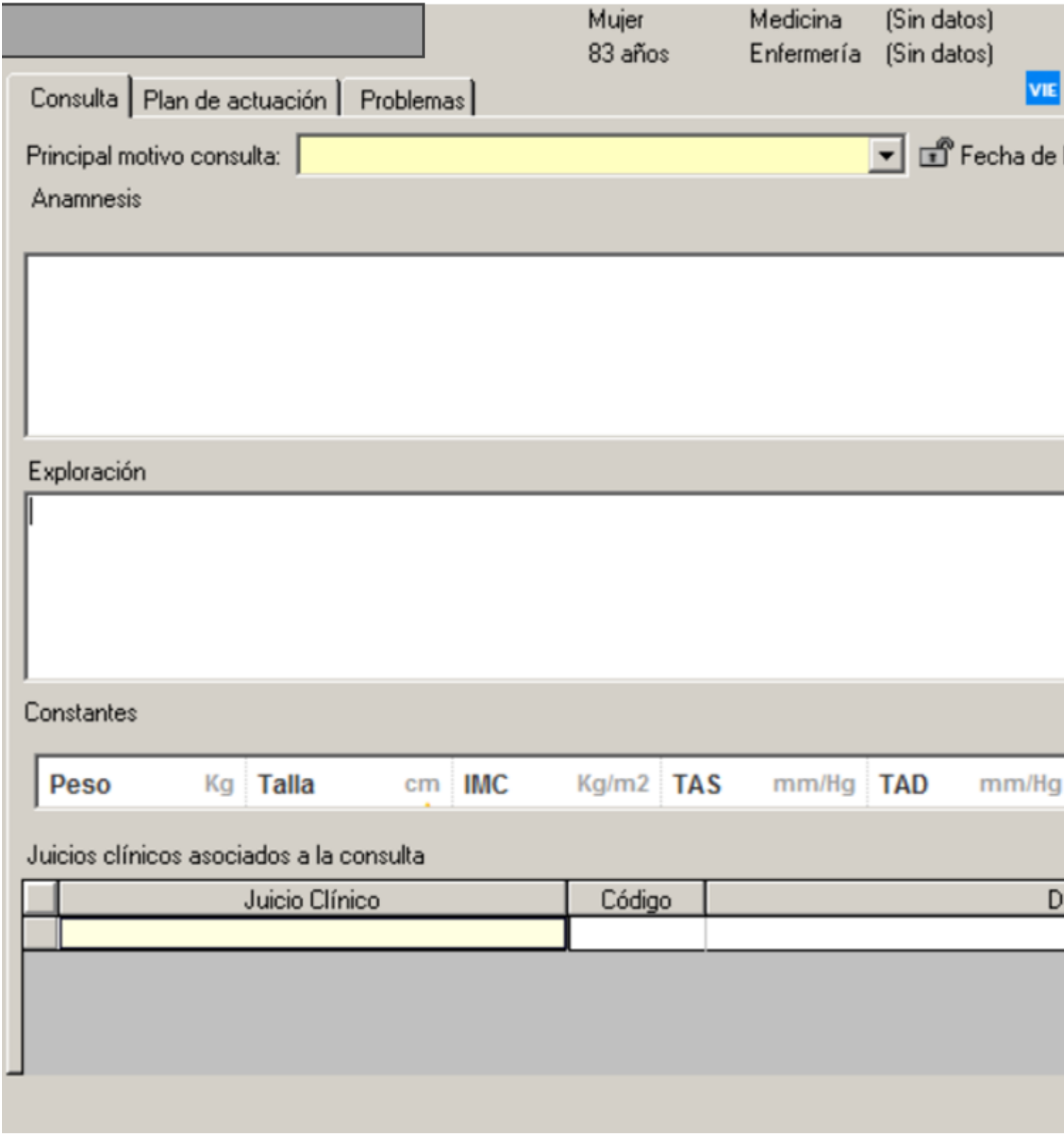
Exploración

Constantes

Peso	Kg	Talla	cm	IMC	Kg/m2	TAS	mm/Hg	TAD

Juicios clínicos asociados a la consulta

	Juicio Clínico	Código	



¿De qué otros documentos disponemos sobre la misma área de conocimiento?

A continuación, aprovechamos, para refrescar la existencia de otros formularios, que os pueden ser útiles:

- **Formulario de "Registro de espirometría"** para el registro sistemático y estructurado de estas pruebas funcionales.

- **Vigilancia Centinela de Infección Respiratoria Aguda en Atención Primaria**: El objetivo de este formulario es monitorizar la intensidad, expansión geográfica y el patrón de la presentación temporal de las epidemias de gripe, COVID-19 y VRS. Además se describen las características epidemiológicas y clínicas de los casos de infección por estos patógenos que acuden a las consultas de atención primaria.

- **Escala Fine (PORT: Pneumonia Outcomes Research Team)**: Escala para evaluar la gravedad y el riesgo de mortalidad de la Neumonía Adquirida en la Comunidad. Permite evaluar el riesgo en cinco clases, de menor a mayor mortalidad estimada. Es un documento pensado para su cumplimentación en urgencias tanto de atención primaria como de hospital.

- **Escala CURB-65**: Escala de predicción de mortalidad utilizada en pacientes con neumonía adquirida en la comunidad. Su ámbito también son las urgencias tanto hospitalarias como de atención primaria.

- **Enfermedad tromboembólica venosa (TVP-TEP)**: La enfermedad tromboembólica venosa (ETEV) se considera un problema de salud pública y es una de las causas más importantes de morbimortalidad en las sociedades desarrolladas de nuestro entorno. El diagnóstico se basa en la sospecha clínica y la confirmación o descarte a través de las pruebas complementarias. Esta escala nos facilita el trabajo. Está disponible para cualquier especialidad médica y en cualquier ámbito.

- **Tabaco**: Es la causa principal de desarrollo de EPOC. EL trabajo con los fumadores a los que se intenta apoyar en su abandono del tabaco se ve auxiliado con dos documentos.

    - Intervención avanzada en tabaquismo: primera valoración .

    - Intervención avanzada en tabaquismo: seguimiento .