

# Atención a pacientes en épocas de temperaturas extremas (invierno)

Existe numerosa evidencia científica que demuestra la influencia de las temperaturas extremas sobre la salud. La influencia del calor y del frío extremo en la salud tiene un impacto directo en la morbi-mortalidad comparable. Sin embargo, es reseñable la menor atención que recibe el frío extremo en comparación con los episodios de calor intenso.

La principal ventaja de tener en cuenta las olas de frío radica en su utilidad para prevenir sus efectos, sobre todo ante el segmento de la población más vulnerable.

El Plan Nacional establece unas determinadas acciones, para la prevención y el control, estructuradas en varios niveles de actuación según el nivel de riesgo alcanzado como consecuencia de descenso de las temperaturas. Además, plantea la recogida de información predictiva sobre temperatura ambiental e información diaria sobre los cambios cuantitativos de la mortalidad y establece los criterios del sistema de información que permite la vigilancia activa de los riesgos asociados a la exposición a bajas temperaturas.

Además, este registro "**Activa**" recursos de seguimiento si fuese necesario por parte de Salud Responde y Enfermería de referencia.

Hoy os presentamos el siguiente formulario, diseñado para detectar casos vulnerables de riesgo ante esta situación ,trazando así un plan de seguimiento si fuese necesario. Os mostramos ubicación :

Image

ANDALUZ ANDALUZ, JUAN

Desconocido Medicina (Sin datos)

21 años Enfermería (Sin datos)

Consulta

Plan de cuidados

Agenda de actividades

Problemas

VIE

(00)

Grid icon

Principal motivo consulta:

Fecha de la consulta:

Resumen de la valoración

Constantes

Juicios clínicos de la consulta

	Diagnóstico NANDA

Guard

Image

Cuidados de enfermería

ANDALUZ ANDALUZ, JUAN

Desconocido  
21 años

Medicina  
Enfermería

(Sin datos)  
(Sin datos)



Cuestionarios propuestos

Diagnóstico

Diagnóstico seleccionado

- Incontinencia urinaria total (29/03/2021 - ...)
- Deterioro de la integridad cutánea (29/03/2021 - ...)
- Deterioro de la movilidad física (29/03/2021 - ...)
- Déficit de autocuidados: alimentación (29/03/2021 - ...)
- Déficit de autocuidado: vestido/acicalamiento (29/03/2021 - ...)
- Déficit de autocuidado: uso del WC (29/03/2021 - ...)
- Riesgo de caídas (29/03/2021 - ...)

Image

Historia Clínica X [+]

Anexar Crear Visualizar Asociar Prescripción Gen. Peticiones Buscad

- Hoja de Interconsulta
- Hoja Quirúrgica
- NHC Informe de Alta
- NUH Informe de Éxito
- Nº E Hojas
- Fec Escalas y cuestionarios
  - Atención COVID-19
- Cer Hojas Específicas
  - Exploración física
  - LORE
  - Valoración cognitiva
  - Valoración de cuidados
  - Valoración de enfermería
  - Valoración de hábitos de vida
  - Valoración de riesgos
    - Adecuación inicio de tratamiento c
    - Eating Assessment Tool (EAT-10)
    - Encuesta Epidemiológica Prequirúrg
    - Enfermedad tromboembólica venos
    - Epadi. Escala de fragilidad Antequer
    - Índice tobillo brazo
    - NIHSS
    - PaP score
    - Test rápido de antígeno estreptoco
    - Valoración inicial de maltrato contra
    - Valoración inicial Temperaturas Extr
    - Valoración riesgo ICTUS en FA
  - Valoración farmacológica
  - Valoración funcional
  - Valoración psicoafectiva
- Motivo del alta:
- Destino del alta:
- Unidad Funcional al alta:
- Tipo de episodio:
- Médico de familia:
- Centro de Atención Primaria:
- Diagnósticos CIE 10:
- Procedimientos CIE 10:
- Morfologías CIE 10:
- GRD:
- No existen alergias registrad

Aplicable en varios ámbitos Atención primaria, Hospital y Urgencias.

Aquí parte del cuestionario :

Image

## Valoración inicial Temperaturas Extremas

### Cuestionarios (Valoración de riesgos)

#### > Identificación del paciente

---

Revise los datos de identificación y localización del paciente y, en caso de que no ese dato no sea correcto, actualícelo en BDU.

Si es necesario consignar alguna particularidad sobre esos datos puede hacerlo en observaciones.

Observaciones sobre los datos identificativos del paciente

Nº Caracteres: 0 Tamaño: 0/4000 caracteres ⓘ

Image

Revise que la información sobre el cuidador/cuidadores está actualizada. En caso de una tercera persona de contacto distinta a los cuidadores puede registrar sus datos a continuación.

Nombre

Apellidos

Relación con el paciente

Teléfono

Image

## ✓ **Tipo de intervención**

Tipo intervención altas temperatura

- Calor
  - Frío
- 

## ✓ **Valoración inicial de inclusión en seguimiento**

### ✓ **Valoración del riesgo socio-sanitario para temperaturas extremas**

Entorno sociofamiliar de riesgo

- Vive solo/a \*
- Vive con otra persona mayor de 65 años
- Dispone de Teleasistencia
- Vivienda inadecuada \*
- No recibe habitualmente visitas (visita diaria) \*
- Persona sin hogar (PSH) \*

Pincha [AQUI](#) para ver Plan Nacional de Actuaciones preventivas por bajas temperaturas.

Image

# Plan Nacional de actuaciones previene bajas temperaturas

El frío intenso afecta negativamente a la salud como indirecta. En caso de bajas temperaturas, los síntomas de la salud son:

La hipotermia es la consecuencia de una temperatura corporal baja. Ante el frío intenso, los síntomas de la hipotermia que puede comenzar son:

## En bebés

- Aparición de eritema
- Piel roja

## En adultos

- Temblores
- Agotamiento
- Dificultad para pensar
- Torpeza
- Somnolencia
- Confusión

Puede llegar a ser mortal.

Image

# Plan Nacional de actuaciones preventivas de bajas temperaturas

El frío intenso afecta negativamente a la salud, tanto de forma directa como indirecta. En caso de frío extremo, los dos principales peligros para la salud son la **hipotermia** y la **congelación**.

## Congelación

La congelación produce una pérdida de la sensibilidad en la zona afectada, que puede estar seguida de marcas de despigmentación como primeros síntomas.

### Señales que nos avisan del congelamiento

- Adormecimiento de la piel
- Piel blanca o amarillenta
- Piel entumecida y firme

### Qué hacer frente al congelamiento:

- Evitar caminar si tiene los pies o los dedos congelados, puesto que puede agravar la lesión existente.
- Introducir la zona lesionada en agua tibia, pero no caliente. Alternativamente también puede usar el calor de su cuerpo para calentar la zona afectada, por contacto.
- Tenga presente que las zonas lesionadas tienen menos sensibilidad, están entumecidas y se pueden quemar sin que lo notemos.

Las zonas más propensas a las lesiones son las más expuestas (la nariz, las orejas y las manos y los pies)