

Atención a pacientes en épocas de temperaturas extremas (invierno)

Existe numerosa evidencia científica que demuestra la influencia de las temperaturas extremas sobre la salud. La influencia del calor y del frío extremo en la salud tiene un impacto directo en la morbi-mortalidad comparable. Sin embargo, es reseñable la menor atención que recibe el frío extremo en comparación con los episodios de calor intenso.

La principal ventaja de tener en cuenta las olas de frío radica en su utilidad para prevenir sus efectos, sobre todo ante el segmento de la población más vulnerable.

El Plan Nacional establece unas determinadas acciones, para la prevención y el control, estructuradas en varios niveles de actuación según el nivel de riesgo alcanzado como consecuencia de descenso de las temperaturas. Además, plantea la recogida de información predictiva sobre temperatura ambiental e información diaria sobre los cambios cuantitativos de la mortalidad y establece los criterios del sistema de información que permite la vigilancia activa de los riesgos asociados a la exposición a bajas temperaturas.

Además, este registro "**Activa**" recursos de seguimiento si fuese necesario por parte de Salud Responde y Enfermería de referencia.

Hoy os presentamos el siguiente formulario, diseñado para detectar casos vulnerables de riesgo ante esta situación ,trazando así un plan de seguimiento si fuese necesario. Os mostramos ubicación :

ANDALUZ ANDALUZ, JUAN

Desconocido Medicina (Sin datos)
21 años Enfermería (Sin datos)



Consulta | Plan de cuidados | Agenda de actividades | Problemas

Principal motivo consulta:

Fecha de la consulta: 05/12/2023

Resumen de la valoración

Constantes

Juicios clínicos de la consulta

	Diagnóstico NANDA

Guardar

Aceptar

ANDALUZ ANDALUZ, JUAN

Desconocido
21 años

Medicina
Enfermería

(Sin datos)
(Sin datos)



Cuestionarios propuestos

Diagnóstico

Diagnóstico seleccionado

- Incontinencia urinaria total (29/03/2021 - ...)
- Deterioro de la integridad cutánea (29/03/2021 - ...)
- Deterioro de la movilidad física (29/03/2021 - ...)
- Déficit de autocuidados: alimentación (29/03/2021 - ...)
- Déficit de autocuidado: vestido/acicalamiento (29/03/2021 - ...)
- Déficit de autocuidado: uso del WC (29/03/2021 - ...)
- Riesgo de caídas (29/03/2021 - ...)

Historia Clínica X [+]

Anexar Crear Visualizar Asociar Prescripción Gen. Peticiones Buscad

	Hoja de Interconsulta	
	Hoja Quirúrgica	
NHC	Informe de Alta	
NUH	Informe de Éxito	
Nº E	Hojas	
Fec	Escalas y cuestionarios	
Cer	Atención COVID-19	
Uni	Hojas Específicas	
Car	Exploración física	
Fec	LORE	
Motivo del alta:	Valoración cognitiva	
Destino del alta:	Valoración de cuidados	
Unidad Funcional al alta:	Valoración de enfermería	
Tipo de episodio:	Valoración de hábitos de vida	
Médico de familia:	Valoración de riesgos	Adecuación inicio de tratamiento c
Centro de Atención Primaria:	Valoración farmacológica	Eating Assessment Tool (EAT-10)
Diagnósticos CIE 10:	Valoración funcional	Encuesta Epidemiológica Prequirúrg
Procedimientos CIE 10:	Valoración psicoafectiva	Enfermedad tromboembólica venos
Morfologías CIE 10:		Epadi. Escala de fragilidad Antequer
GRD:		Índice tobillo brazo
No existen alergias registrad		NIHSS
		PaP score
		Test rápido de antígeno estreptoco
		Valoración inicial de maltrato contra
		Valoración inicial Temperaturas Extr
		Valoración riesgo ICTUS en FA

Aplicable en varios ámbitos Atención primaria, Hospital y Urgencias.

Aquí parte del cuestionario :

Valoración inicial Temperaturas Extremas

Cuestionarios (Valoración de riesgos)

> Identificación del paciente

Revise los datos de identificación y localización del paciente y, en caso de que no exista algún dato o que ese dato no sea correcto, actualícelo en BDU.

Si es necesario consignar alguna particularidad sobre esos datos puede hacerlo en el siguiente espacio de observaciones.

Observaciones sobre los datos identificativos del paciente

Nº Caracteres: 0 Tamaño: 0/4000 caracteres ⓘ

Revise que la información sobre el cuidador/cuidadores está actualizada. En caso de que exista una tercera persona de contacto distinta a los cuidadores puede registrar sus datos a continuación.

Nombre

Apellidos

Relación con el paciente

Teléfono

▼ Tipo de intervención

Tipo intervención altas temperatura

- Calor
- Frío

▼ Valoración inicial de inclusión en seguimiento

▼ Valoración del riesgo socio-sanitario para temperaturas extremas

Entorno sociofamiliar de riesgo

- Vive solo/a *
- Vive con otra persona mayor de 65 años
- Dispone de Teleasistencia
- Vivienda inadecuada *
- No recibe habitualmente visitas (visita diaria) *
- Persona sin hogar (PSH) *

Pincha [AQUI](#) para ver Plan Nacional de Actuaciones preventivas por bajas temperaturas.



Plan Nacional de actuaciones preventivas por bajas temperaturas

El frío intenso afecta negativamente a la salud, tanto de forma directa como indirecta. En caso de frío extremo, los dos principales riesgos para la salud son la **hipotermia** y la **congelación**.

Hipotermia

La hipotermia es la situación de padecer una temperatura corporal baja. Ante el frío intenso el cuerpo puede empezar a perder calor de la que puede compensar nuestro sistema de termorregulación.

Señales de una posible hipotermia

En bebés
<ul style="list-style-type: none">• Apariencia de falta de energía como síntoma general• Piel roja, brillante y fría
En adultos

Puede llegar a afectar al cerebro y la consecuencia es que se dificulta para moverse o pensar con normalidad.

Plan Nacional de actuaciones preventivas por bajas temperaturas



El frío intenso afecta negativamente a la salud, tanto de forma directa como indirecta. En caso de frío extremo, los dos principales peligros para la salud son la **hipotermia** y la **congelación**

Congelación

La congelación produce una pérdida de la sensibilidad en la zona afectada, que puede estar seguida de marcas de despigmentación como primeros síntomas.

Señales que nos avisan del congelamiento

- Adormecimiento de la piel
- Piel blanca o amarillenta
- Piel entumecida y firme

Qué hacer frente al congelamiento:

- Evitar caminar si tiene los pies o los dedos congelados, puesto que puede agravarse la lesión existente.
- Introducir la zona lesionada en agua tibia, pero no caliente. Alternativamente también puede usar el calor de su cuerpo para calentar la zona afectada, por contacto.
- Tenga presente que las zonas lesionadas tienen menos sensibilidad, están entumecidas y se pueden quemar sin que lo notemos.

Las zonas más propensas a las lesiones son las más expuestas (la nariz, las orejas y las mejillas) y también las más periféricas (los mano y del pie)

