

# Unificación y rediseño de los cuestionarios de exploración física general

La exploración física es, junto con la anamnesis, la estrategia diagnóstica fundamental en la valoración de los problemas de salud de nuestros pacientes. Lo ideal es que esta exploración sea sistemática, empezando por el aspecto general, pasando por cada región corporal y terminando por la exploración neurológica.

Sin embargo, esta exploración sistemática tiene la limitación evidente del tiempo necesario para realizarla y, en muchas ocasiones y sin dejar de ser sistemáticos, focalizamos nuestra atención en algunos aspectos guiados por la información recogida en la anamnesis.

Hasta ahora, en la Historia de Salud de Atención Primaria o Diraya Primaria, teníamos disponibles una serie de cuestionarios independientes que nos ayudaban a seguir esta sistemática de exploración. Con el objetivo de mejorar esta herramienta de ayuda hemos unificado estos cuestionarios en uno solo llamado "Exploración física general" que ha sido rediseñado y completado a tal fin.

Este cuestionario unificado permite realizar una exploración física general completa o elegir los distintos aspectos en los que queremos centrarnos según el motivo de consulta y la anamnesis realizada. Sirve, además, de guion y/o recordatorio de la sistemática de exploración e incluye algunos textos de ayuda para facilitar la labor de los profesionales.

Os dejamos un vídeo explicando brevemente el funcionamiento de este nuevo cuestionario:

Y [aquí](#) el enlace para poder ver el vídeo si te encuentras dentro de la red corporativa.

Un saludo a todos.