

La escala de disnea modificada del Medical Research Council (mMRC) en Diraya

La disnea es un síntoma frecuente en la consulta diaria. Se define como la sensación subjetiva de falta de aire o dificultad para respirar. Es muy importante incorporar a la historia clínica herramientas que nos permitan medirla y registrarla. Por este motivo incorporamos un nuevo formulario clínico a Diraya, la **escala de disnea modificada del Medical Research Council (mMRC)** que permite registrar el grado de disnea sentido por el paciente de una forma sistemática y sencilla.

Esta escala se basa en la percepción del paciente sobre su propia dificultad para respirar y se utiliza para clasificar la gravedad de la disnea en cinco niveles que van desde cero, que indica ausencia de disnea, hasta cuatro, que representa una disnea severa que limita las actividades diarias. Es fácil de usar y no requiere de equipos especiales ni de pruebas adicionales, lo que la hace muy accesible y útil en el día a día.

La utilización de esta escala en la evaluación de la disnea tiene varias ventajas:

- En primer lugar, es una herramienta objetiva que permite una evaluación estandarizada de la disnea en los pacientes, lo que facilita la comunicación entre los profesionales de la salud y la toma de decisiones clínicas.
- En segundo lugar, los estudios han demostrado que la escala mMRC es un predictor fiable de la mortalidad y la hospitalización en pacientes con enfermedades respiratorias crónicas, lo que la convierte en una herramienta valiosa para la estratificación de riesgo en estos pacientes.
- En tercer lugar, Se emplea ampliamente en la investigación para evaluación de tratamientos y determinación del pronóstico de los participantes.

¿Dónde?

Desde **Atención Primaria y Urgencias:**

Image

Historia de salud | Informes clínicos | Informes re

Farmacia -- (DE5048882342)

- NH: 300000008909048,Desconocido,5
- (NHF: 300000008909048,)
- Sin antecedentes conocidos
- Sin antecedentes familiares conoc
- Con alergias
- Hábitos de vida
- contusion dedo (...)
- Sin medicacion conocida
- Cuestionarios y escalas
- 18/10/2021
- Insuficiencia Cardiaca (08/10/2019)
- Atención Temprana(20/10/2022,08/02/
- Cáncer de Cérnix/Útero(12/06/2019,07,
- ley de dependencia(30/03/2021)
- ABSCESO (23/05/2023)
- PRUEBA (20/04/2022)
- DOLOR (18/10/2021)
- (23/02/2021)
- DOLOR LUMBAR (11/11/2020)
- PRUEBA (24/07/2019)
- INFORME MEDICO (04/09/2018)
- INFORME MEDICO INMIGRANTES (28
- PETICION VACUNAS Y MANTOUX INM
- HISTORIA CLINICA INMIGRANTES (28
- (17/06/2021)
- CONTACTO ESTRECHO COVID+ (13/C
- CONTACTO ESTRECHO COVID + (02/M
- CONTACTO ESTRECHO COVID POSIT
- (11/02/2024 13:24, LuCA JADOR IONU
- (22/08/2023 17:44, M. Carmen Duran, i
- (20/04/2023 10:04, Disnea, Domicilio)
- (09/12/2022 20:09, PROTEGIDO Ref p
- (26/02/2022 12:56, Erupción cutánea,
- (14/01/2022 16:51, Blanc Raimones Ce
- (30/12/2021 00:18, Angela Gallego, ga
- (25/11/2021 21:36, ANGELES CHACON

ANDALUZ ANDALUZ, JUAN Desconocido Medicina (Si
5 años Enfermería (Si

Consulta | Plan de actuación | Problemas

Principal motivo consulta:

Anamnesis

Exploración

Constantes

Peso	Kg	Talla	cm	IMC	Kg/m2	TAS	mm/Hg	TAF

Juicios clínicos asociados a la consulta

Juicio Clínico	Código

Y en Estación Clínica :

Image

Estación Clínica

Vista por Consultas Agrupadas



- Información de Datos Clínicos Generales
 - A.G.S.de Osuna
 - 08/04/2024 / H / Medicina Interna general (Hospital La Merced)
 - Prescripción Farmacéutica
 - Hojas
 - 07/04/2024 / U / Urgencias (Hospital La Merced)
 - 19/03/2024 / C / Medicina Física y Rehabilitación (Hospital Comarcal de La Merced)
 - 05/03/2024 / H / Medicina Interna general (Hospital La Merced)
 - 05/03/2024 / U / Urgencias (Hospital La Merced)
 - 11/01/2024 / C / Cirugía Ortopédica y Traumatología (Hospital Comarcal de La Merced)
 - 02/01/2024 / U / Urgencias (Hospital La Merced)
 - 25/12/2023 / U / Urgencias (Hospital La Merced)
 - 06/05/2023 / H / Cirugía General Y Digestiva (Hospital Comarcal de La Merced)
 - 06/05/2023 / U / Urgencias (Hospital La Merced)
 - 02/05/2023 / C / Cirugía General Y Digestiva (Hospital Comarcal de La Merced)
 - 20/03/2023 / U / Urgencias (Hospital La Merced)
 - 12/01/2023 / C / Cardiología (Hospital Comarcal de La Merced)
 - 11/01/2023 / H / Medicina Interna general (Hospital La Merced)
 - 10/01/2023 / U / Urgencias (Hospital La Merced)
 - 08/07/2020 / C / Urología (Hospital Comarcal de La Merced)
 - 25/06/2020 / A / Urología (Hospital Comarcal de La Merced)
 - 29/02/2020 / U / Urgencias (Hospital La Merced)
 - 29/08/2018 / C / Otorrinolaringología (Hospital Comarcal de La Merced)
 - 13/08/2017 / U / Urgencias (Hospital La Merced)

Historia Clínica X [+]

Anexar ▶ Crear ▶ Prescripción ▶ Gen. Peticiones ▶ Citación ▶ Histórico de

Hoja de Anamnesis	
Hoja de Evolución y Curso Clínico	
NHC Hoja de Interconsulta	
NU Hoja Quirúrgica	
Mé Informe de Alta	
Cen Informe de Alta Primaria	
Col Informe de Éxitus	
Nº E Hojas	
Epis Escalas y cuestionarios	
Cen Hojas Específicas	
Ord Atención COVID-19	
Fec Exploración física	
Cen	
Unidad Funcional al ingreso:	LORE
Cama:	Medicina Interna
Financiación del episodio:	Ciudad 1 - Sillon
Fecha de alta:	Medicina Interna
Motivo del alta:	Ciudad 1 - Sillon
Unidad Funcional al alta:	Medicina Interna
Centro destino al alta:	Ciudad 1 - Sillon
Modalidad Asistencial:	Medicina Interna
No existen alergias registradas para	

- Asthma co
- COPD Ass
- Escala de
- Exploraci
- Exploraci
- Insuficien
- Insuficien
- ITS
- Lectura sis
- Lectura sis
- Registro d
- Registro d
- Seguimien
- Seguimien

Material de consulta de interés: [PINCHA AQUI](#)