

# La escala de disnea modificada del Medical Research Council (mMRC) en Diraya

La disnea es un síntoma frecuente en la consulta diaria. Se define como la sensación subjetiva de falta de aire o dificultad para respirar. Es muy importante incorporar a la historia clínica herramientas que nos permitan medirla y registrarla. Por este motivo incorporamos un nuevo formulario clínico a Diraya, la **escala de disnea modificada del Medical Research Council (mMRC)** que permite registrar el grado de disnea sentido por el paciente de una forma sistemática y sencilla.

Esta escala se basa en la percepción del paciente sobre su propia dificultad para respirar y se utiliza para clasificar la gravedad de la disnea en cinco niveles que van desde cero, que indica ausencia de disnea, hasta cuatro, que representa una disnea severa que limita las actividades diarias. Es fácil de usar y no requiere de equipos especiales ni de pruebas adicionales, lo que la hace muy accesible y útil en el día a día.

La utilización de esta escala en la evaluación de la disnea tiene varias ventajas:

- En primer lugar, es una herramienta objetiva que permite una evaluación estandarizada de la disnea en los pacientes, lo que facilita la comunicación entre los profesionales de la salud y la toma de decisiones clínicas.
- En segundo lugar, los estudios han demostrado que la escala mMRC es un predictor fiable de la mortalidad y la hospitalización en pacientes con enfermedades respiratorias crónicas, lo que la convierte en una herramienta valiosa para la estratificación de riesgo en estos pacientes.
- En tercer lugar, Se emplea ampliamente en la investigación para evaluación de tratamientos y determinación del pronóstico de los participantes.

## ¿Donde?

Desde **Atención Primaria y Urgencias:**

Image

Escala

Y en **Estación Clínica :**

Image

Escala 02

Material de consulta de interés: [PINCHA AQUI](#)