

Medicamento:

13 Medicamentos para la diabetes: **Inhibidores de las alfa-glucosidasas:** ACARBOSA, MIGLITOL.

¿Qué son los Inhibidores de las alfa-glucosidasas?

Son un tipo de medicamentos utilizados para tratar la diabetes tipo 2. Es una pastilla. Los inhibidores de las alfa-glucosidasas puede tomarse solas o combinados con otros medicamentos para el tratamiento de la diabetes.

¿Cómo actúan?

Los inhibidores de las alfa-glucosidasas reducen la glucemia. Actúan disminuyendo la velocidad de degradación de los carbohidratos (azúcares complejos) después de cada comida y, consecuentemente, reduciendo el azúcar en sangre.

¿Por qué son importantes para su salud?

Los inhibidores de las alfa-glucosidasas no pueden curar la diabetes, pero al ayudar a controlar la glucosa en su sangre, disminuyen la posibilidad de que la diabetes cause problemas graves.

Como usted sabe, si tiene diabetes, tiende a tener glucosa alta en la sangre. Con el tiempo, esto puede dañar los vasos sanguíneos y nervios, dando lugar a problemas cardiacos, trombosis, enfermedades renales y oculares, además de problemas con los dientes, los pies y la piel. Si tiene presión arterial alta o colesterol alto (como muchas personas diabéticas), corre un riesgo aún mayor de padecer estos problemas. (Por esta razón, siempre debe tomar sus medicamentos para la presión arterial o el colesterol, así como sus medicamentos para la diabetes.)

¿Los inhibidores de las alfa-glucosidasas causan hipoglucemia (bajo nivel de glucosa)?

NO. No causan hipoglucemias. No estimula la secreción de insulina, por lo que no produce hipoglucemia. Aunque los inhibidores de las alfa-glucosidasas no causan hipoglucemia, quizá tome otros medicamentos para la diabetes que sí aumentan el riesgo de sufrir de hipoglucemia. Consulte a su médico o enfermera por si toma medicamentos que produzcan hipoglucemias

Puede consultar información adicional de este medicamento en: <http://www.aemps.gob.es/> 1
(NIC 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos)

Medicamento:

Pautas para tomar las alfa-glucosidasas

Siempre debe seguir las instrucciones específicas de su médico al tomar cualquier medicamento, incluidos Los inhibidores de las alfa-glucosidasas. Sin embargo, hay algunas reglas generales que probablemente aplicarán en el caso de usted:

- Consulte a su médico o enfermera si está embarazada o planea estarlo.
- No deje de tomar su medicamento aun si los síntomas desaparecen o usted decide que ya se siente bien.
- Si olvidó tomar una dosis, no la tome entre comidas. Espere hasta que le toque la siguiente dosis con comida y continúe con el tratamiento de forma habitual. NO duplique la dosis.
- Si está enfermo, la mayoría de las veces debe continuar tomando los medicamentos, consulte a su médico o enfermera.
- Tomar los inhibidores de las alfa-glucosidasas junto con las comidas, así disminuirá los posibles efectos gastrointestinales.
- Si está programado para algún procedimiento de prueba diagnóstica o intervención quirúrgica, informe siempre que medicamentos está tomando. Es posible que tenga que dejar de tomarlo brevemente si es necesario que ayune para ello o si le van a practicar una cirugía o rayos X que requieran de un medio de contraste. Consulte siempre.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los efectos secundarios más frecuentes son: flatulencia, ruidos estomacales, distensión abdominal, diarrea, dolor en el estómago o abdomen.

Estos efectos adversos suelen ocurrir tras ingerir alimentos que contengan azúcar (sacarosa). Se pueden reducir los síntomas evitando alimentos y bebidas que contengan azúcar (sacarosa, azúcar de caña). Si su diarrea no desaparece su médico le reducirá la dosis o en algunos casos interrumpirá el tratamiento. No tome remedios para aliviar la indigestión como tratamiento de los efectos adversos descritos anteriormente, ya que podrían empeorar los síntomas. Si esto ocurre consulte con frecuencia consulte con su médico o enfermera para identificar la causa.

Puede consultar información adicional de este medicamento en: <http://www.aemps.gob.es/> 2
(NIC 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos)