

19 Medicamentos para la diabetes: **Agonistas del receptor GLP-1 (EXENATIDA, LIRAGLUTIDA Y LIXISENATIDA)**

Los agonistas del receptor de GLP-1, también llamados miméticos de incretina, son un tipo de medicamento con acción incretina. Estos medicamentos (exanatida, liraglutida y lixisenatida) copian o imitan la acción del GLP-1 producido por el cuerpo. Los efectos del GLP-1 duran solo unos minutos, pero los agonistas del receptor de GLP-1 duran aproximadamente 10 horas.

Los agonistas del receptor de GLP-1 vienen en forma líquida, que se inyecta bajo la piel del estómago, muslo o brazo. Según el medicamento que usa, se inyecta una o dos veces al día, o una vez a la semana. Los agonistas del receptor de GLP-1 se usan solos o con otros medicamentos para la diabetes.

No pueden ser incluidos dentro de los ADO (antidiabéticos orales), al ser su vía de administración subcutánea. **Ni tampoco es una insulina**

Existen tres medicamentos comercializados, siendo su vía de administración igual para los tres, cambiando la dosis y el momento de administración.

	Presentación	Dosis	Administración
EXENATIDA	5 µg -10 µg (plumas multidosis) Byetta	Diaria c/12h	-Vía subcutánea. Dentro de la hora anterior a las comidas principales.
	2mg(vial) Bydureon	Semanal	- Vía subcutánea. Se puede administrar a cualquier hora del día, con o sin comida. Se administra inmediatamente después de la preparación.
LIRAGLUTIDA	3ml(plumas multidosis)Victoza	Diaria	-Vía subcutánea, independientemente de las comidas.
LIXISENATIDA	10 µg (pluma) Lyxumia 20 µg (pluma) Lyxumia	Diaria	-Vía subcutánea, debe administrarse dentro de la hora anterior a cualquier comida, nunca después.

¿Cuáles son los beneficios de los agonistas del receptor de GLP-1?

Ayudan a evitar que la glucosa suba demasiado al:

- Aumentar la insulina producida por el páncreas.
- Disminuir el glucagón, una hormona que libera la glucosa del hígado.
- Ayudar a que se sienta lleno después de una comida, lo que hace que coma menos.
- Hacer que vacíe más lentamente el contenido del estómago a los intestinos, lo que disminuye el nivel de glucosa en la sangre después de una comida.

Puede consultar información adicional de este medicamento en: <http://www.aemps.gob.es/>

¿Cuáles son los efectos secundarios y desventajas de los agonistas del receptor de GLP-1?

Los agonistas del receptor de GLP-1 **no causan bajo nivel de glucosa**, un trastorno denominado hipoglucemia. Pero corre el riesgo de que le baje la glucosa si también toma pastillas o insulina para la diabetes que pueden causar hipoglucemia. Un nivel bajo de glucosa puede provocarle hambre o hacer que se sienta mareado, nervioso, tembloroso o confundido. Debe aprender qué debe comer o beber para hacer que su nivel de glucosa vuelva a lo normal.

Pueden causar náuseas, vómitos, diarrea, dolor de cabeza, debilidad o mareos. Algunos efectos secundarios son indicios de trastornos graves. Por ejemplo, las náuseas y los vómitos con dolor abdominal pueden indicar pancreatitis (inflamación del páncreas). Pregúntele a su médico cuáles son los indicios a los que debe estar atento y qué hacer si se presentan.

¿Cómo se conserva?

Las plumas que no se estén utilizando hay que guardarlas en el frigorífico entre 2°C-8°C y las que se hayan empezado a temperatura ambiente (menos de 25°), con el capuchón puesto para protegerlas de la luz. No congelar.

¿Qué pasa si se olvida una dosis?

Si se administra dos veces al día, omita la dosis que le faltó y continúe con su programa regular de dosificación. No inyecte una dosis doble para compensar la que se le olvidó.

Si se administra una vez al día, se deberá inyectar en la hora anterior a la siguiente comida.

Si se administra una vez a la semana, se debe administrar tan pronto como sea posible.