

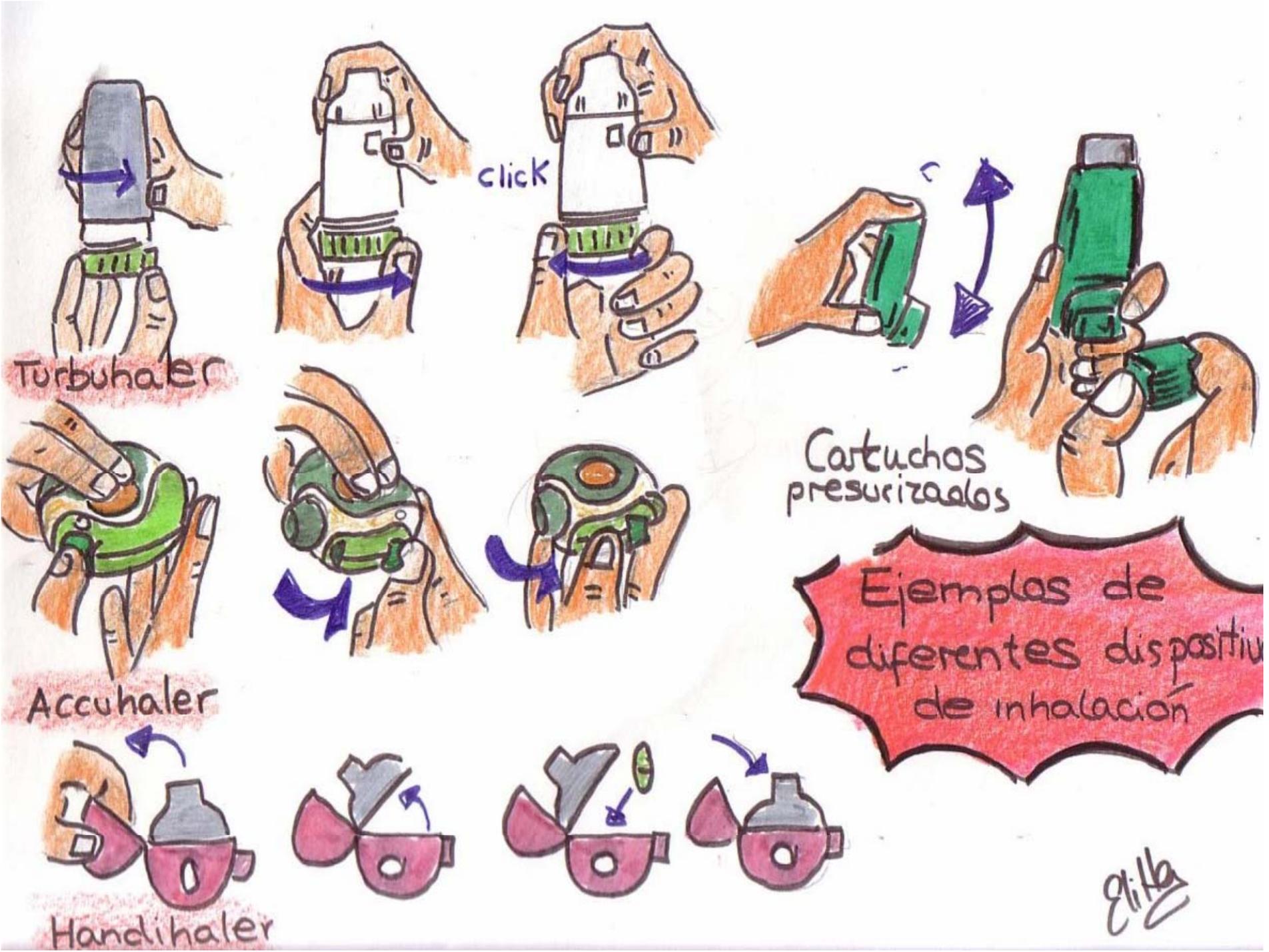
EDUCACION DEL MANEJO DE INHALADORES EN ADULTOS Y ANCIANOS



Enseñanza de inhaladores

A PESAR DE
LLEVAR
MUCHO
TIEMPO
USANDO LOS
INHALADORES,
ES POSIBLE
QUE PODAMOS
MEJORAR





Turbuhaler

click

Cartuchos presurizados

Ejemplos de diferentes dispositivos de inhalación

Elika

Accuhaler

Handihaler

Cartucho presurizado



Destapar



Agitar



Espirar (soplar)



Poner en la boca



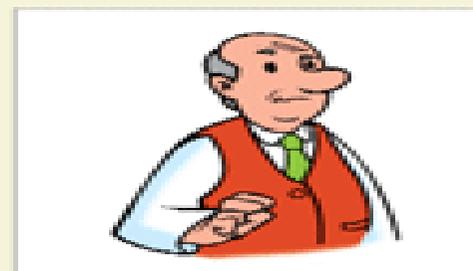
Inspirar (coger aire lentamente)



Disparar



Terminar de coger aire



Aguantar la respiración

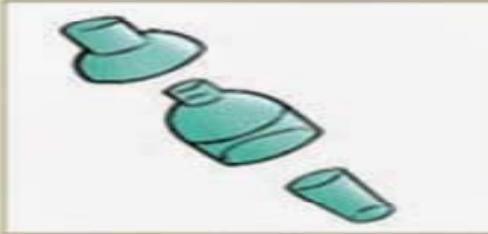


Tapar



Enjuagar la boca

Cámara de inhalación



Armar la cámara



Destapar



Agitar



Espirar (soplar)



Disparar
(una sola vez)



Inspirar (tomar aire)



Aguantar la
respiración



Enjuagar la boca

**Lavar la cámara
una vez a la
semana con agua
y jabón neutro**

**Uso alternativo
de la cámara de
inhalación**

**Lavar la cámara
una vez a la
semana con agua
y jabón neutro**



Disparar
(una sola vez)



Respirar 4 o 5 veces

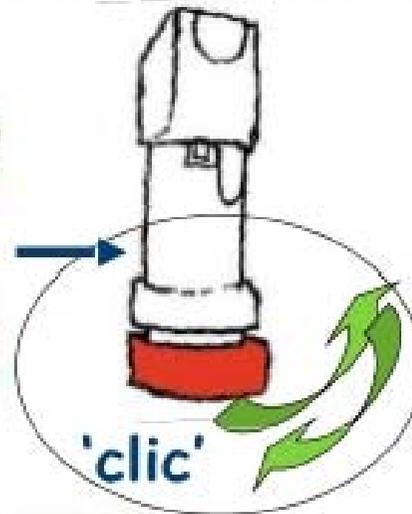
USO DEL TURBUHALER



Destapar



Cargar



Soplar



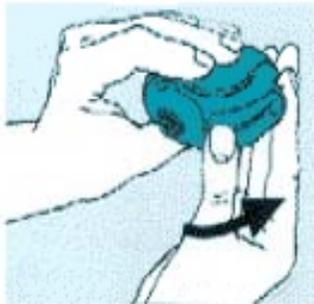
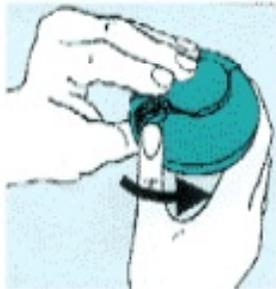
Coger aire



Aguantar respiración

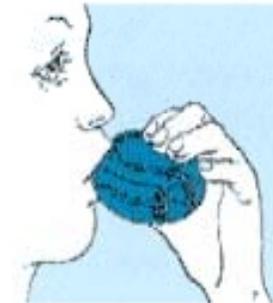
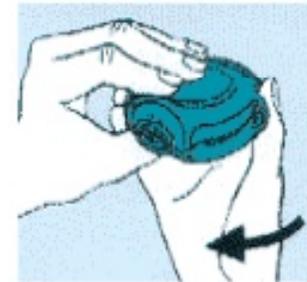


Enjuagar la boca



Accuhaler

1. Abrir el inhalador retirando la carcasa externa
2. Deslizar la palanca hasta el tope
3. Espirar manteniendo el inhalador alejado de la boca
4. Situar la boquilla entre los labios y aspirar rápido y fuerte a su través
5. Apartar el inhalador de la boca y retener el aire de 5 a 10 seg
6. Se puede repetir el proceso a los 30 seg
7. Tapar el dispositivo
8. Enjuagarse la boca
9. Guardar el inhalador en lugar seco



Pasos de la técnica de medicamentos inhalados_{1,2}

1.Retira la tapa	
2.Agita el inhalador	
3.Sostiene el inhalador en posición vertical	
4.Exhala el volumen residual	
5.Mantiene la cabeza a nivel de inhalador	
6.Aprieta la boquilla del inhalador con los labios	
7.Comienza a inspirar cuando activa el inhalador o escucha el puff	
8.Inhala lento y profundo	
9.Mantiene la respiración 10 segundos	
10.Exhala y espera al menos 30 segundos antes de segunda inhalación	
11.Agita nuevamente antes del segundo disparo	
12.Lava o enjuaga la boca tras el uso del medicamento	

Adecuado: cumple 8 pasos incluidos los tres pasos mínimos (en rojo)

1. Sánchez V. *Uso adecuado de la técnica inhalatoria en el manejo de pacientes con EPOC*. Bogotá, D.C. (Colombia): Universidad Nacional de Colombia; 2012
2. Khassawneh B, Al-Ali M, Alzoubi K, Batarseh M, Al-Safi S, Sharara A et al. Handling of inhaler devices in actual pulmonary practice: metered-dose inhaler versus dry powder inhalers. *Respiratory care* 2008;53(3):324-8.