

Modificación Estilos Vida (MEV)

ALIMENTACION: (NIC 5614 Enseñanza: dieta prescrita)

Dieta “semáforo”. (1)

Raciones hidratos carbono. (2)

Dieta 1500 kcal. (3.1) ABIERTA (3.2) CERRADA

EJERCICIO: (NIC 5612 Enseñanza: actividad/ejercicio)

Recomendaciones ejercicio saludable. (4)

Equivalencias ejercicio/consumo calorías (5)

HABITOS TOXICOS (NIC 4360 Modificación conducta) (6)

Inyectores/Autoanálisis

INYECTORES INSULINA/GLP-1: (NIC 5616

Enseñanza: medicamentos prescritos)

Manejo inyectores. (7)

Zona inyección. (8)

Autoanálisis / autocontrol. (NIC 1260:Autoanálisis de glucemias capilares) (9)

Tratamiento farmacológico

ANTIDIABETICOS ORALES (ADO) (NIC 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos)

Biguanidas: METFORMINA (10)

Sulfonilurea: GLICLAZIDA. GLIMEPIRIDA. GLIPIZIDA. (11)

Secretagogos de acción rápida: REPAGLINIDA, NETAGLINIDA. (12)

Inhibidores de las alfa-glucosidasas: ACARBOSA, MIGLITOL. (13)

Glitazonas: PIOGLITAZONA, ROSIGLITAZONA. (14)

Inhibidores de la DPP-4: VILDAGLIPTINA, SITAGLIPTINA, SAXAGLIPTINA, LINAGLIPTINA. (15)

INSULINAS: (NIC 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos)

Rápidas: Ins Regular: HUMULINA REGULAR/ ACTRAPID. Análogo: LISPRO, ASPARTICA, GLULISINA. (16)

Basales: NPH. Análogos: DETEMIR, GLIARGINA, LISPRO NPL. (17)

Mezclas: Humanas: HUMULINA 30:70, MIXTARD / Análogos: HUMALOG, NOVOMIX. (18)

ANALOGOS HUMANOS (GLP-1): EXENATIDA, LIRAGLUTIDA, LIXISENATIDA (19)

Abordaje complicaciones AGUDAS/ CRONICAS -Situaciones especiales-

COMPLICACIONES AGUDAS: Hipoglucemias e Hiperglucemias (NIC 2130 Manejo hipoglucemia, NIC 2120 Manejo Hiperglucemia) (20)

COMPLICACIONES CRONICAS: Cuidados del pie (NIC 5603 Enseñanza: Cuidado de los Pies) (21.1), Cuidados de la Visión, nefropatía. (21.2)

¿Qué HACER EN SITUACIONES ESPECIALES?: Fiebre, diarrea,.... (NIC 5602 Enseñanza: proceso enfermedad) (22)