

Medicamento:

## 14 Medicamentos para la diabetes: **Glitazonas:** PIOGLITAZONA, ROSIGLITAZONA.

### ¿Qué son las Glitazonas?

Son un tipo de medicamentos utilizados para tratar la diabetes tipo 2. Es una pastilla. Las Glitazonas puede tomarse solas o combinados con otros medicamentos para el tratamiento de la diabetes.

### ¿Cómo actúan?

Las Glitazonas reducen la glucemia. Las glitazonas disminuyen su glucosa en la sangre (azúcar en la sangre). Esto lo hacen de dos maneras:

- Aumentan la capacidad de los músculos para usar la glucosa como energía. A mayor glucosa utilizada, es más la glucosa que sale del torrente sanguíneo.
- Disminuyen la cantidad de glucosa liberada por el hígado. Menos glucosa entra al torrente sanguíneo.

### ¿Por qué son importantes para su salud?

Las Glitazonas no pueden curar la diabetes, pero al ayudar a controlar la glucosa en su sangre, disminuyen la posibilidad de que la diabetes cause problemas graves.

Como usted sabe, si tiene diabetes, tiende a tener glucosa alta en la sangre. Con el tiempo, esto puede dañar los vasos sanguíneos y nervios, dando lugar a problemas cardiacos, trombosis, enfermedades renales y oculares, además de problemas con los dientes, los pies y la piel. Si tiene presión arterial alta o colesterol alto (como muchas personas diabéticas), corre un riesgo aún mayor de padecer estos problemas. (Por esta razón, siempre debe tomar sus medicamentos para la presión arterial o el colesterol, así como sus medicamentos para la diabetes.)

### ¿Las Glitazonas causan hipoglucemia (bajo nivel de glucosa)?

**NO.** No causan hipoglucemias. No estimula la secreción de insulina, por lo que no producen hipoglucemia. Aunque las Glitazonas no causan hipoglucemia, quizá tome otros medicamentos para la diabetes que sí aumentan el riesgo de sufrir de hipoglucemia. Consulte a su médico o enfermera por si toma medicamentos que produzcan hipoglucemias.

Puede consultar información adicional de este medicamento en: <http://www.aemps.gob.es/> 1  
(NIC 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos)

Medicamento:

### **Pautas para tomar las Glitazonas**

Siempre debe seguir las instrucciones específicas de su médico al tomar cualquier medicamento, incluidas las Glitazonas. Sin embargo, hay algunas reglas generales que probablemente aplicarán en el caso de usted:

- Consulte a su médico o enfermera si está embarazada o planea estarlo.
- No deje de tomar su medicamento aun si los síntomas desaparecen o usted decide que ya se siente bien.
- Si olvida tomar su dosis de glitazona, siga estas instrucciones:
  - Para la administración una vez al día: si olvida una dosis, tómela tan pronto como le sea posible. Si ya casi es hora de la dosis del siguiente día, no tome la dosis que olvidó y tome la siguiente como de costumbre. NO duplique la dosis.
  - Para dosis de dos veces al día: si olvida una dosis, tómela tan pronto como le sea posible. Luego tome la siguiente dosis a la hora normal. NO duplique la dosis.
- Si está enfermo, la mayoría de las veces debe continuar tomando los medicamentos, consulte a su médico o enfermera.
- Si está programado para algún procedimiento de prueba diagnóstica o intervención quirúrgica, informe siempre que medicamentos está tomando. Es posible que tenga que dejar de tomarlo brevemente si es necesario que ayune para ello o si le van a practicar una cirugía o rayos X que requieran de un medio de contraste. Consulte siempre.

### **¿Cuáles son los efectos secundarios?**

Los efectos secundarios más frecuentes son: aumento de peso y edemas (retención de líquidos) de localización en tobillos y párpados. Si esto ocurre, consulte con su médico o enfermera para identificar la causa.