

ANEXO 5. CUESTIONARIO KIDMED MODIFICADO. ADHERENCIA A LA DIETA MEDITERRANEA EN LA INFANCIA.

ÍTEM	ADHERENCIA A LA DIETA MEDITERRÁNEA EN LA INFANCIA	PUNTOS
1	Desayuno un lácteo (leche, yogurt, etc)	+1
2	Desayuno un cereal o derivado (por ejemplo pan)	+1
3	No desayuno	-1
4	Desayuno bollería industrial, galletas o pastelitos	-1
5	Tomo una fruta o un zumo natural todos los días	+1
6	Tomo una segunda pieza de fruta todos los días	+1
7	Tomo verduras frescas (ensaladas) o cocinadas regularmente una vez al día	+1
8	Tomo verduras frescas o cocinadas de forma regular más de una vez al día	+1
9	Tomo 2 yogures y/o 40 gr de queso al día	+1
10	Tomo pescado por lo menos 2-3 veces a la semana	+1
11	Voy una vez o más a la semana a un centro de comida fuera de casa (por ejemplo hamburguesería, pizzería, etc) o pedimos comida para que nos la traigan a casa	-1
12	Me gustan las legumbres (garbanzos, lentejas, etc) y las tomo 2-3 veces a la semana	+1
13	Tomo pasta o arroz casi a diario (5 o más días a la semana)	+1
14	En casa se utiliza el aceite de oliva	+1
15	Tomo frutos secos naturales a menudo al menos 2-3 veces a la semana	+1
16	Tomo chuches, caramelos, helados varias veces al día	-1
17	Picoteo entre comidas, es decir, tomo patatas fritas, bolsas de fritos, palomitas de maíz... todos los días	-1
18	Tomo refrescos, zumos envasados y/o batidos todos los días	-1
19	Bebo 3 o más vasos de agua al día	+1

(* **Modificado de:** Serra Majem L, Ribas Barba L, Ngo de la Cruz J, Ortega Anta RM, Pérez Rodrigo C, Aranceta Bartrina J. Alimentación, jóvenes y dieta mediterránea en España. Desarrollo del KIDMED, índice de calidad de la dieta mediterránea en la infancia y la adolescencia. In: Serra Majem L, Aranceta Bartrina J, editores. Alimentación infantil y juvenil. Masson; 2004(reimpresión). p. 51-59

NOTA: Este cuestionario ha sido modificado por un grupo de trabajo del Plan Integral de Obesidad Infantil, que por consenso consideró lo siguiente:

- Cambiar el orden de los ítems del cuestionario Kidmed original, para que los relativos al desayuno aparezcan en los primeros puntos, ya que este aspecto constituye una prioridad en el abordaje de la obesidad infantil.
- Se propone añadir 2 ítems: el ítem 18 sobre consumo de bebidas azucaradas y el 17 sobre picoteo entre comidas (snack salados, golosinas,...)

Como la incorporación de estos ítems puede afectar a la validación del cuestionario, el grupo concluye que las modificaciones planteadas están orientadas a una utilidad más conductual y de uso clínico, haciendo una valoración más cualitativa del cuestionario, especialmente de cara a establecer objetivos.

De cara a su utilización en investigación se utilizaría la puntuación obtenida con el cuestionario original.