

ANEXO 5. CUESTIONARIO SOBRE LA DINÁMICA FAMILIAR

La información sobre la familia puede proporcionar un punto de partida para analizar cómo se toman decisiones sobre la alimentación y la actividad física y cómo se incorporan los cambios.

La forma de ejercer la maternidad y la paternidad son importantes para la familia a la hora de realizar cambios en el estilo de vida.

El cuestionario sobre dinámica familiar les puede ayudar a concentrarse en los factores familiares que pueden facilitar u obstaculizar algún cambio.

Preguntas:

1. ¿Quién vive en casa con el niño?:
2. ¿Quién está con el niño antes del colegio?
3. ¿Quién está con el niño después del colegio?
4. ¿Quién más, además de los padres, es responsable de las comidas o los tentempiés del niño?

	Nunca	Rara veces	A veces	A menudo	Siempre
1. Los padres establecen expectativas y límites claros y simples.	<input type="checkbox"/>				
2. Los padres establecen límites y le permiten al niño elegir entre ellos.	<input type="checkbox"/>				
3. Los padres han desarrollado objetivos apropiados para el niño.	<input type="checkbox"/>				
4. Los padres son modelo de nutrición saludable, buena actividad física y poca inactividad.	<input type="checkbox"/>				
5. Los padres limitan la disponibilidad de tentempiés ricos en azúcares o grasas en la casa.	<input type="checkbox"/>				
6. Los padres tienen un abundante suministro de frutas y vegetales en la casa.	<input type="checkbox"/>				

Fuente: Obesidad Infantil. Prevención, intervenciones y tratamiento en atención primaria. Editorial Médica Panamericana. Sandra G. Hassink. 1ª edición 2007.