

ANEXO 7. CUESTIONARIO SOBRE LA ALIMENTACIÓN DE NIÑOS Y NIÑAS

1. DESAYUNO:

1.1 ¿Desayunaste (algo más que un vaso de leche o un zumo de fruta) ayer por la mañana, antes de ir al colegio?

SI NO

2. COMIDA DE MEDIODÍA:

2.1 ¿Dónde comiste ayer?

- En el comedor del colegio
- En el colegio, pero no en el comedor
- En casa
- En un bar
- En otro sitio (especificar) _____

2.2 ¿Con quién comiste ayer?

- Con los compañeros del comedor
- Con los amigos
- Con parte de mi familia
- Con toda mi familia
- Otros (especificar) _____

2.3 ¿Qué hacías mientras comías?

- Solo comía
- Conversaba
- Veía televisión
- Jugaba
- Leía
- Otros

3. CENA

3.1 ¿Dónde cenaste ayer?

- En casa
- En un bar
- En otro sitio (especificar) _____

3.2 ¿Con quién cenaste ayer?

- Solo
- Con parte de mi familia
- Con toda mi familia
- Con otras personas (especificar) _____

3.3 ¿Qué hacías mientras cenabas?

- Solo cenaba
- Conversaba
- Veía televisión
- Jugaba
- Leía
- Otros

4. COMIDA ENTRE HORAS O PICOTEO.

Picoteo o comida entre horas (galletas saladas, patatas fritas, gusanitos, regaliz, gominolas, piruletas, caramelos, pipas, maíz, chocolate, chocolatinas, bollería industrial):

- SI NO

4.1 ¿Algunas veces te pones a comer o a picotear y no puedes parar (atracción de comida)?

- SI NO

4.2 ¿En qué situaciones te ocurre esto?

- Cuando estoy solo/a
- Cuando estoy aburrido/a
- Cuando me siento mal
- Cuando me siento sin ganas de hacer nada
- Otros (especificar) _____

4.3 Escribe el nombre de tu alimento favorito cuando estás enfadado o triste

4.4 Escribe el nombre de tu alimento favorito cuando estás alegre y contento
