

Medicamento:

11 Medicamentos para la diabetes: **Sulfonilureas (GLICLAZIDA, GLIMEPIRIDA, GLIPIZIDA)**

¿Qué son las Sulfonilureas?

Son un tipo de medicamentos utilizados para tratar la diabetes tipo 2. Es una pastilla. Las Sulfonilureas puede tomarse solas o combinados con otros medicamentos para el tratamiento de la diabetes.

¿Cómo actúan?

Las Sulfonilureas reducen la glucemia (el azúcar) estimulando la secreción de insulina en el páncreas.

¿Por qué son importantes para su salud?

Las Sulfonilureas no pueden curar la diabetes, pero al ayudar a controlar la glucosa en su sangre, disminuyen la posibilidad de que la diabetes cause problemas graves. Como usted sabe, si tiene diabetes, tiende a tener glucosa alta en la sangre. Con el tiempo, esto puede dañar los vasos sanguíneos y nervios, dando lugar a problemas cardiacos, trombosis, enfermedades renales y oculares, además de problemas con los dientes, los pies y la piel. Si tiene presión arterial alta o colesterol alto (como muchas personas diabéticas), corre un riesgo aún mayor de padecer estos problemas. (Por esta razón, siempre debe tomar sus medicamentos para la presión arterial o el colesterol, así como sus medicamentos para la diabetes.)

¿Las Sulfonilureas causan hipoglucemia (bajo nivel de glucosa)?

Si, pueden provocar hipoglucemia, sobre todo si los horarios de las comidas son irregulares y, en particular, si se saltan comidas. Estimulan la secreción de insulina, por lo que si pueden producir hipoglucemia, además usted quizá tome otros medicamentos para la diabetes que también aumenten el riesgo de sufrir de hipoglucemia. Consulte a su médico o enfermera por si toma medicamentos que produzcan hipoglucemias, y asegúrese de conocer bien los síntomas de la hipoglucemia y como se trata.

Puede consultar información adicional de este medicamento en: <http://www.aemps.gob.es/>

(NIC 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos)

Medicamento:

Pautas para tomar las Sulfonilureas

Siempre debe seguir las instrucciones específicas de su médico al tomar cualquier medicamento, incluida las Sulfonilureas. Sin embargo, hay algunas reglas generales que probablemente aplicarán en el caso de usted:

- Consulte a su médico o enfermera si está embarazada o planea estarlo.
- No deje de tomar su medicamento aun si los síntomas desaparecen o usted decide que ya se siente bien.
- Si olvida tomar una dosis, tómela tan pronto como se acuerde. Si ya es hora de su próxima dosis, simplemente tome la cantidad habitual. NO duplique la dosis.
- Si está enfermo, la mayoría de las veces debe continuar tomando los medicamentos, consulte a su médico o enfermera.
- Tomar las sulfonilureas 20- 30 minutos antes de las comidas y recuerde que después debe hacer ingesta de alimentos ya que de lo contrario tiene riesgo de hipoglucemia.
- Si está programado para algún procedimiento de prueba diagnóstica o intervención quirúrgica, informe siempre que medicamentos está tomando. Es posible que tenga que dejar de tomarlo brevemente si es necesario que ayune para ello o si le van a practicar una cirugía o rayos X que requieran de un medio de contraste. Consulte siempre.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

El efecto secundario más habitual es la hipoglucemia, sobre todo si los horarios de las comidas son irregulares y, en particular, si se saltan comidas.

Los posibles síntomas de hipoglucemia son: cefalea, hambre intensa, náuseas, vómitos, lasitud, alteraciones del sueño, nerviosismo, agresividad, baja concentración, disminución de la vigilancia y reacciones lentas, sudoración, piel húmeda, ansiedad, taquicardia.

Si esto ocurre consulte con frecuencia consulte con su médico o enfermera para identificar la causa.

.

Puede consultar información adicional de este medicamento en: <http://www.aemps.gob.es/>

(NIC 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos)