

15 Medicamentos para la diabetes: **Los inhibidores de la DPP-4 (gliptinas)**

¿Qué son los inhibidores de la DPP-4?

Un inhibidor de la dipeptidilpeptidasa-4 (DPP-4, por sus siglas en inglés) es un tipo de medicamentos utilizados para tratar la diabetes tipo 2. Es una pastilla.

Los inhibidores de la DPP-4 pueden tomarse solos o en la misma pastilla combinados con otro medicamento para la diabetes llamado Metformina.

¿Cómo actúan?

Los inhibidores de la DPP-4 suprimen una enzima llamada dipeptidilpeptidasa-4 (DPP-4). Esto ayuda a bajar la glucosa de su sangre (azúcar en la sangre) de dos maneras:

- Disminuyen la cantidad de glucosa liberada por el hígado. Así, entra menos glucosa en el torrente sanguíneo.
- Estimulan la producción de insulina en el páncreas.

¿Por qué son importantes para su salud?

Los inhibidores de la DPP-4 no pueden curar la diabetes, pero al ayudar a controlar la glucosa en su sangre, disminuyen la posibilidad de que la diabetes cause problemas graves.

Como usted sabe, si tiene diabetes, tiende a tener glucosa alta en la sangre. Con el tiempo, esto puede dañar los vasos sanguíneos y nervios, dando lugar a problemas cardiacos, trombosis, enfermedades renales y oculares, además de problemas con los dientes, los pies y la piel. Si tiene presión arterial alta o colesterol alto (como muchas personas diabéticas), corre un riesgo aún mayor de padecer estos problemas. (Por esta razón, siempre debe tomar sus medicamentos para la presión arterial o el colesterol, así como sus medicamentos para la diabetes.)

¿Los inhibidores de la DPP-4 causan hipoglucemia (bajo nivel de glucosa)?

No, los inhibidores de la DPP-4 no causan hipoglucemia. Al ayudar a su cuerpo a alcanzar un mejor equilibrio entre glucosa e insulina, reducen la glucosa en la sangre sólo cuando es demasiado alta.

Aunque los inhibidores de la DPP-4 no causan hipoglucemia, quizá tome otros medicamentos para la diabetes que sí aumentan el riesgo de sufrir de hipoglucemia.

Consulte a su médico o enfermera por si toma medicamentos que produzcan hipoglucemias.

Puede consultar información adicional de este medicamento en: <http://www.aemps.gob.es/> 1

(NIC 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos)

Medicamento:

Pautas para tomar inhibidores de la DPP-4

Siempre debe seguir las instrucciones específicas de su médico al tomar cualquier medicamento, incluidos los inhibidores de la DPP-4. Sin embargo, hay algunas reglas generales que probablemente aplicarán en el caso de usted:

- Consulte a su médico o enfermera si está embarazada o planea estarlo.
- No deje de tomar su medicamento aun si los síntomas desaparecen o usted decide que ya se siente bien.
- Si olvida tomar una dosis, tómela tan pronto como se acuerde. Si ya es hora de su próxima dosis, simplemente tome la cantidad habitual. NO duplique la dosis.
- Si no sigue su plan de alimentación (come en exceso, omite una comida o elige mal sus alimentos), no cambie la dosis del medicamento.
- Si está enfermo, la mayoría de las veces debe continuar tomando los medicamentos inhibidores de la DPP-4, consulte a su médico o enfermera.
- Si está programado para algún procedimiento de prueba diagnóstica o intervención quirúrgica, informe siempre que medicamentos está tomando. Es posible que tenga que dejar de tomarlo brevemente si es necesario que ayune para ello o si le van a practicar una cirugía o rayos X que requieran de un medio de contraste. Consulte siempre.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los efectos secundarios de los inhibidores de la DPP-4 incluyen congestión o secreción nasal, dolor de garganta, dolor de cabeza y diarrea. Náuseas y vómitos. Sarpullido o urticaria, hinchazón del rostro, labios, lengua o garganta. Rara vez puede presentar un dolor continuo que comienza en la parte superior izquierda o central del estómago y que se puede propagar a la espalda (este dolor puede indicar pancreatitis, que es una complicación grave de algunos inhibidores de la DPP-4). Si esto ocurre consulte inmediatamente con su médico o servicio de urgencias.

Puede consultar información adicional de este medicamento en: <http://www.aemps.gob.es/> 2
(NIC 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos)