

Medicamento:

10 Medicamentos para la diabetes: **Metformina**

¿Qué es la Metformina?

Es un tipo de medicamentos utilizados para tratar la diabetes tipo 2. Es una pastilla. La Metformina puede tomarse sola o en la misma pastilla combinados con otros medicamentos para la diabetes llamados inhibidores de la DPP-4.

¿Cómo actúan?

El hidrocloreto de metformina actúa por medio de 3 mecanismos:

1. Reducción de la producción hepática de glucosa mediante la inhibición de la gluconeogénesis y la glucogenolisis.
2. En el músculo, incrementando la sensibilidad a la insulina, mejorando la captación periférica de glucosa y su utilización.
3. Retraso de la absorción intestinal de la glucosa.

¿Por qué son importantes para su salud?

La Metformina no puede curar la diabetes, pero al ayudar a controlar la glucosa en su sangre, disminuyen la posibilidad de que la diabetes cause problemas graves. Como usted sabe, si tiene diabetes, tiende a tener glucosa alta en la sangre. Con el tiempo, esto puede dañar los vasos sanguíneos y nervios, dando lugar a problemas cardíacos, trombosis, enfermedades renales y oculares, además de problemas con los dientes, los pies y la piel. Si tiene presión arterial alta o colesterol alto (como muchas personas diabéticas), corre un riesgo aún mayor de padecer estos problemas. (Por esta razón, siempre debe tomar sus medicamentos para la presión arterial o el colesterol, así como sus medicamentos para la diabetes.)

¿La Metformina causan hipoglucemia (bajo nivel de glucosa)?

No, la Metformina no causa hipoglucemia. No estimula la secreción de insulina, por lo que no produce hipoglucemia. Aunque la Metformina no causa hipoglucemia, quizá tome otros medicamentos para la diabetes que sí aumentan el riesgo de sufrir de hipoglucemia. Consulte a su médico o enfermera por si toma medicamentos que produzcan hipoglucemias.

Medicamento:

Pautas para tomar Metformina

Siempre debe seguir las instrucciones específicas de su médico al tomar cualquier medicamento, incluida la Metformina. Sin embargo, hay algunas reglas generales que probablemente aplicarán en el caso de usted:

- Consulte a su médico o enfermera si está embarazada o planea estarlo.
- No deje de tomar su medicamento aun si los síntomas desaparecen o usted decide que ya se siente bien.
- Si olvida tomar una dosis, tómela tan pronto como se acuerde. Si ya es hora de su próxima dosis, simplemente tome la cantidad habitual. NO duplique la dosis.
- Si no sigue su plan de alimentación (come en exceso, omite una comida o elige mal sus alimentos), no cambie la dosis del medicamento.
- Si está enfermo, la mayoría de las veces debe continuar tomando los medicamentos, consulte a su médico o enfermera.
- El tratamiento suele iniciarse con 425 mg/día (1/2 comp.) en la comida principal, si es bien tolerada continuará la dosis aconsejada por su médico.
- Tomar la Metformina junto con la comida o justo después de la misma.
- Si está programado para algún procedimiento de prueba diagnóstica o intervención quirúrgica, informe siempre que medicamentos está tomando. Es posible que tenga que dejar de tomarlo brevemente si es necesario que ayune para ello o si le van a practicar una cirugía o rayos X que requieran de un medio de contraste. Consulte siempre.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

La metformina puede producir efectos gastrointestinales indeseables y molestos para la persona con diabetes (nauseas, vómitos, diarreas, dolor abdominal). Si esto ocurre consulte i con su médico.