

## RECOMENDACIONES AL ALTA EN IMPLANTE OSTEOINTEGRADO

- Desde el momento del alta debe permanecer en reposo domiciliario las primeras 24 horas después de la intervención, y evitará hacer esfuerzos físicos como levantar pesos.
- No se lavará la cabeza hasta que su médico se lo autorice.
- Evitará dormir sobre el lado operado.
- Puede manchar el vendaje con algo de sangre el primer día y, de manera más ligera, unos pocos días más.
- Para el dolor, tome los calmantes indicados.
- Debe ponerse en contacto con su médico o acudir a Urgencias en caso de dolor muy intenso que no cede con los analgésicos recomendados o fiebre superior a 38°C.
- Debe ponerse en contacto con su médico o acudir a Urgencias en caso de mareo muy intenso con vómitos y/o zumbidos muy intenso en el oído, especialmente si comienzan bruscamente.