

RECOMENDACIONES PAROTIDECTOMÍA

1. Desde el momento del alta debe permanecer en reposo domiciliario los tres primeros días después de la intervención, y evitará hacer esfuerzos físicos como levantar pesos.
2. No puede conducir ninguna clase de vehículos ni utilizar maquinaria peligrosa hasta pasadas 72 horas de la intervención. No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasados los tres primeros días. La dieta será blanda y en cantidad moderada las primeras 24 horas.
3. Puede manchar el apósito o el vendaje con algo de sangre el primer día y de manera más ligera unos pocos días más.
4. Puede tener cierta molestia o dolor ligero que cederá con los calmantes indicados.
5. Evite el estreñimiento; en caso necesario puede usar un laxante suave unos pocos días.
6. Debe ponerse en contacto con su médico o acudir a Urgencias en caso de inflamación importante o sangrado de la herida, así como en caso de dolor muy intenso que no cede con los analgésicos recomendados o fiebre superior a 38°C.
7. En caso de que presente una paresia o parálisis facial, seguirá las siguientes instrucciones:
 - • Al no poder parpadear tendrá problemas para la protección ocular frente al aire y partículas de polvo, por lo que cuando salga a la calle utilizará gafas, a ser posible “de sol”
 - Evitará “tocarse” el ojo y lo mantendrá húmedo para lo que se aplicará frecuentemente gotas de suero o lágrimas artificiales.
 - De noche al acostarse se pondrá una pomada ocular lubricante y se ocluirá el ojo con un parche ocular o en su defecto con una tira de esparadrapo.
 - En caso de que el ojo se ponga muy rojo y note intenso dolor al parpadear es posible que haya desarrollado una lesión corneal por lo que deberá ponerse en contacto con nosotros o con su oftalmólogo.
8. • Debe ponerse en contacto con su médico o acudir a Urgencias en caso de que se le inflame mucho la cara o comience a sangrar por la herida, así como en caso de dolor muy intenso que no cede con los analgésicos recomendados o fiebre superior a 38 grados.