

# RECOMENDACIONES TURBINOPLASTIA

- Desde el momento del alta debe permanecer en reposo domiciliario el día de la intervención.
- Evitará hacer esfuerzos físicos, como levantar pesos durante una semana.
- No puede conducir ninguna clase de vehículos ni utilizar maquinaria peligrosa hasta pasadas 24 horas de la intervención.
- No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasados los tres primeros días. La dieta debe ser blanda y en cantidad moderada las primeras 24 horas después de la intervención.
- Es normal que tenga la boca reseca al no poder respirar por la nariz, así como algo de dolor e inflamación que cederá con los analgésicos que le hemos dado.
- Es recomendable dormir un poco incorporado, para facilitar la respiración.
- Es normal sentir obstrucción nasal durante las primeras semanas, gradualmente irá desapareciendo.
- En caso de tener que estornudar lo hará con la boca abierta.
- Rezumará algo de sangre y secreciones por la nariz.
- En caso de que antes de la intervención estuviera tomando aspirina u otro antiagregante, consultará con su médico el momento de reiniciar el tratamiento.
- En caso de sangrado abundante por nariz o boca, dolor muy intenso que no cede con los analgésicos recomendados, o fiebre superior a 38°C, acudirá a Urgencias o ponerse en contacto con su médico.