

Día Internacional de la Enfermera

Isabel María Morales Gil*

**Isabel María Morales Gil. Enfermera. Doctora en Ciencias de la Salud. Profesora Titular de Universidad. Directora del Departamento de Enfermería de la Universidad de Málaga.*

El 12 de mayo, se celebra el día Internacional de la Enfermera, aniversario del nacimiento de Florence Nightingale a la que se considera fundadora de la enfermería moderna. La celebración, promovida por el Consejo Internacional de Enfermería (CIE) conmemora las contribuciones de las enfermeras a la sociedad. Se rinde homenaje a todas las enfermeras del mundo, también se resaltan los éxitos profesionales y se pone el énfasis en las acciones necesarias para mejorar la atención sanitaria y los cuidados de enfermería.

Especialmente relevante es que 2020 fuese declarado por la OMS “Año Internacional de la Enfermera y la Matrona”, pero ante las dificultades para la celebración debido a la pandemia se prolongó hasta julio de 2021.

También se impulsó desde la OMS y el CIE el movimiento internacional Nursing Now de tres años de duración, cuyo cierre en España se celebró con un acto en el Ministerio de Sanidad en diciembre de 2021.

La pandemia por COVID-19 ha impedido la celebración del Año Internacional de la Enfermera y la Matrona, pero sin duda, ha puesto en valor a las enfermeras

Y así llegamos a 2022, cada año el CIE propone un tema para la celebración del día Internacional de la Enfermera, este año el tema designado es: “ENFERMERÍA UNA VOZ PARA LIDERAR: INVERTIR EN ENFERMERÍA Y RESPETAR LOS DERECHOS PARA GARANTIZAR LA SALUD GLOBAL”.

El liderazgo de enfermería es imprescindible para el desarrollo disciplinar, es necesario ejercer un liderazgo con responsabilidad en la toma de decisiones desde el enfoque del cuidado. La OMS propone reforzar el liderazgo de las enfermeras, ya que su influencia es determinante para mejorar y fortalecer de los sistemas de salud.

Invertir en Enfermería, la necesidad de invertir en enfermería se puso de manifiesto tras la publicación del informe sobre la situación de las enfermeras en el mundo, elaborado por el CIE y la OMS, con los datos obtenidos de 190 países. El informe evidencia la falta de enfermeras, la

precariedad laboral y la presión asistencial que sufren en el trabajo.

Según la OMS, aunque hay 28 millones de enfermeras, existe un déficit de 5,9 millones de profesionales a nivel mundial, la mayoría en países en desarrollo, además el envejecimiento es una realidad amenazante ya que en 10 años se espera la jubilación de una de cada seis enfermeras que hay en el mundo. Desde la OMS, se traslada el mensaje: “los gobiernos tienen que invertir en una aceleración mayúscula de la formación del personal de enfermería”, ...sin los profesionales de la enfermería... los países no pueden... alcanzar la cobertura sanitaria universal, ni los Objetivos de Desarrollo Sostenible”.

Annette Kennedy, presidenta del CIE, afirma que “que cada céntimo invertido en enfermeras aumenta el bienestar de las personas y las familias de forma clara y tangible”.

En cuanto a España, en 2018 el Sindicato de Enfermería (Satse), presentó en el Congreso de los Diputados una propuesta de Ley de Seguridad del Paciente, que se encuentra aún en el trámite de presentación de enmiendas parciales. La propuesta parte de que las ratios españolas están comprometiendo la seguridad de los pacientes. Mientras que en España hay cinco enfermeras para atender y cuidar a 1.000 ciudadanos, la media europea es de casi nueve. Para cumplir esta media de profesionales por pacientes que establece la OMS se necesitan 131.000 enfermeras más de las que hay en la actualidad en España”.

Respecto a la formación, la titulación de Enfermería es de las más demandadas, la nota de corte para el acceso a la titulación se sitúa cada año entre las más altas, contamos con una formación muy sólida, un grado de cuatro años, que posteriormente puede complementarse con un posgrado, master y doctorado, o bien con la especialización en alguna de las especialidades reconocidas (Matrona, Salud Mental, Pediatría, Geriatria, Trabajo y Familiar y Comunitaria), a las que se accede a través del examen EIR . Sin embargo, esta titulación no se corresponde con la realidad laboral.

Es imprescindible aumentar y consolidar los puestos de trabajo en España, no podemos seguir formando enfermeras con alta cualificación para que ante la inestabilidad laboral, trabajen en otros países donde son muy valoradas.

Los retos del futuro son la estabilidad laboral, la implantación figuras como la enfermera gestora de casos y la enfermera de práctica avanzada, el desarrollo de las especialidades entre las que sería necesario incluir los cuidados críticos, cuidados nefrológicos y cuidados paliativos, entre otras.

Otro de los retos con mayor potencial y que puede contribuir a mejorar la práctica clínica y la innovación en los cuidados es el desarrollo de la investigación en la actividad profesional.

Finalmente señalar que, aunque 2021 marcara el final de la campaña Nursing Now, considerando que la campaña no puede acabar ya que tiene como objetivo mejorar la atención a la salud a nivel mundial, elevar el estatus de las enfermeras y lograr que ocupen el lugar que les corresponde en el corazón de los desafíos de salud del siglo XXI. Pero como todavía falta mucho camino por andar el gran reto mundial de la atención a la salud es ahora Nursing Now Challenge.

Con el deseo de que logremos que los gobiernos inviertan en Enfermería.

¡Feliz día de la Enfermera!

*“enfermera” se utiliza en sentido genérico, y designa a la vez a hombres y mujeres (Consejo Internacional de Enfermería).

Bibliografía

1. Crespo-Montero R. 2020. Año Internacional de las Enfermeras y las Matronas. *Enferm Nefrol.* 2020 Ene-Mar; 23(1):7-8.
2. Zabalegui, A. Nursing Now España. Una gran oportunidad para las enfermeras. *Revista Rol de Enfermería*, 2019, vol. 42, no 11-12, p. 726-726.
3. Consejo Internacional de Enfermeras: Campaña Día internacional de la enfermera. 2022.
4. <https://www.icn.ch/es/que-hacemos/campanas/dia-internacional-de-la-enfermera>.
5. Barria RM. Liderazgo en enfermería y el liderazgo más allá de la enfermería. *Cuidarte.* 2020; 9 (18 Núm Esp): 48-56.
6. Cassiani SHB, Munar Jimenez EF, Umpiérrez Ferreira A, Peduzzi M, Leija Hernández C. La situación de la enfermería en el mundo y la Región de las Américas en tiempos de la pandemia de COVID-19. *Rev Panam Salud Publica.* 2020;44:e64.
7. Nova IP. España necesita 131.000 enfermeras más para tener la mejor sanidad posible. *Redacción médica.* 2 de octubre de 2018.
8. Gómez Cantarino S, Gutiérrez de la Cruz S, Espina Jerez B, de Dios Aguado MM, Pina Queirós PJ. & Alves Rodrigues M. Desarrollo formativo de la enfermería española y sus especialidades: desde los albores del s. XX hasta la actualidad. *Cultura de los Cuidados.* 2018, 22(52).
9. Fernández-Lasquetty B. El gran reto mundial de la atención a la salud es ahora Nursing Now Challenge. *New Medical Economics.* 22 de junio de 2021.