

HOJA DE INFORMACIÓN AL PACIENTE

ADALIMUMAB – Reumatología

¿QUÉ ES ADALIMUMAB?

Adalimumab es un fármaco biológico que bloquea una proteína específica llamada factor de necrosis tumoral (TNF). Este bloqueo disminuye la respuesta inflamatoria en enfermedades autoinmunes como la **artritis reumatoide**, la **artritis psoriásica** y la **espondilitis**.

El objetivo del tratamiento es distinto según la patología:

- En artritis reumatoide el objetivo del tratamiento es controlar la actividad inflamatoria, evitar la progresión de la lesión estructural articular y mejorar la calidad de vida.
- En espondilitis el objetivo del tratamiento es controlar la inflamación para conseguir un adecuado control de los síntomas.
- En artritis psoriásica el objetivo del tratamiento es controlar la actividad inflamatoria para evitar la progresión de la lesión articular y evitar los signos y síntomas que la enfermedad puede provocar en la piel.

¿CÓMO SE ADMINISTRA ADALIMUMAB?

Adalimumab se administra vía subcutánea (en el tejido justo debajo de la piel). Para la administración emplea un dispositivo llamado pluma. Estos dispositivos son DE UN SOLO USO y están precargados (listos para usarse). Para inyectarse adalimumab lea las siguientes instrucciones:

- Saque de la nevera la dosis que se va a administrar unos 15-30 minutos antes de inyectarse y déjela a temperatura ambiente (20-25°C).
- Observe el líquido a través de la ventana de visión, este debe ser claro e incoloro.
- Realice una correcta higiene de manos y de la zona donde se va a administrar.
- El lugar recomendado para la inyección es la **parte anterior del muslo o la parte baja del abdomen**. Si otra persona le administra la inyección, puede hacerlo en la **parte superior del brazo**. Para cada inyección elija un lugar diferente, separados al menos 3 cm del lugar donde se realizó la administración anterior.
- No se administre adalimumab en zonas de piel sensible, dañada, con hematomas, cicatrices o estrías. Tampoco en las placas de psoriasis.
- El funcionamiento específico de la pluma de adalimumab se lo explicará su farmacéutico en la consulta. También puede consultar el prospecto del medicamento o ir al apartado de nuestra web “administración subcutánea” donde hay enlaces con videos demostrativos.

- Para eliminar las plumas usadas, puede llevarlas al punto SIGRE de su oficina de farmacia más cercana.

¿QUE DOSIS Y CADA CUANTO DEBO ADMINISTRARME ADALIMUMAB?

La pauta posológica depende de su enfermedad y de la evolución de la misma. Su médico le indicará que dosis y cada cuanto tiempo debe administrarse adalimumab. En la consulta del farmacéutico este le entregará un calendario con las fechas en las que tiene que administrarse el tratamiento.

QUE HACER SI...

Si olvida una dosis de ADALIMUMAB, adminístresela tan pronto como lo recuerde y continúe con la pauta habitual. No se administre una dosis doble (dos dosis el mismo día) para compensar olvidos.

Antes de iniciar su tratamiento, su médico y su farmacéutico revisarán los requisitos previos para el empleo de ADALIMUMAB. A continuación, se señalan las contraindicaciones y precauciones más importantes.

¿CUÁNDO NO DEBO ADMINISTRARME ADALIMUMAB?

- Si es alérgico a adalimumab o al látex.
- Si tiene una infección grave (incluyendo tuberculosis o hepatitis B).
- Si tiene insuficiencia cardíaca moderada-grave.

PRECAUCIONES

El paciente debe informar a su médico si presenta **signos de infección**. También si va a ser sometido a alguna **intervención quirúrgica o procedimiento dental**.

Si va a administrarse alguna **vacuna** (ver apartado interacciones).

EMBARAZO Y LACTANCIA

Hay experiencia en el uso de ADALIMUMAB durante el embarazo y la lactancia, así como en hombres que desean concebir. Aun así, debe informar a su médico si está embarazada, cree que puede estarlo o está en periodo de lactancia.

EFFECTOS ADVERSOS

Al igual que todos los medicamentos, este puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran y generalmente son leves.

- Pueden aparecer infecciones del tracto respiratorio superior, herpes, infecciones urinarias, dolor de cabeza, dolor musculoesquelético, molestias gastrointestinales, diarrea, náuseas y/o alteraciones en algunos parámetros analíticos, entre otros.
- Reacciones en el lugar de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor).

Puede consultar el prospecto del fármaco para más información sobre efectos adversos de ADALIMUMAB.

INTERACCIONES

Mientras esté en tratamiento con adalimumab, no debe administrarse un tipo concreto de vacunas (las de virus o bacterias vivas o vivas atenuadas). Debe informar a los profesionales sanitarios que está en tratamiento con adalimumab antes de recibir este tipo de vacunas.

En la consulta de atención farmacéutica se revisará su medicación y se comprobará que no hay interacciones con adalimumab.

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso aquellos no prescritos por un médico.

CONSERVACIÓN Y CADUCIDAD:

Adalimumab debe conservarse en la nevera (entre 2-8°C) y no debe congelarse. Si ADALIMUMAB se congela no se puede utilizar, ni siquiera después de haberse descongelado.

Si deja ADALIMUMAB fuera de la nevera consulte en el prospecto o a su farmacéutico la estabilidad del mismo y si puede administrárselo ya que ADALIMUMAB es estable por encima de 8°C durante un tiempo.

No use ADALIMUMAB pasada la fecha indicada en la caja.

Mantenga este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Servicio de Farmacia H.U. Virgen de la Victoria Campus Universitario Teatinos s/n
29010 Málaga

Teléfono de información y gestión de citas: 951 032 057 en horario de 8:30 – 10:30

Correo electrónico: citasfarmacia.hvv.sspa@juntadeandalucia.es

Horario de atención indicado en su cita

Esta hoja no contiene toda la información de este fármaco y sólo pretende ser un resumen para ayudarle con su tratamiento. Si tiene cualquier duda o precisa más información consulte a su médico o farmacéutico



Junta de Andalucía

Unidad de Pacientes Externos.
Servicio de Farmacia
Hospital Universitario Virgen de la Victoria
Consejería de Salud y Familias
Servicio Andaluz de Salud