

Atención psicológica a pacientes oncológicos y sus familiares, y acompañamiento de voluntariado hospitalario

Autores: Lorena Cazorla García*, Fátima Moral Navarro*

* Psicólogas de la Fundación Malagueña de Asistencia a Enfermos de Cáncer (FMAEC).

Señor director:

Son ya 20 años los que FMAEC trabaja de la mano del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga en la salud emocional de pacientes oncológicos y de sus familiares.

El apoyo psicológico es aún un recurso a veces difícil de acceder, pero en ocasiones, muy necesario de ser atendido por un profesional de la psicooncología. Eso es lo que hacemos desde FMAEC, atender a los pacientes y sus familiares en el proceso de cáncer, adaptándonos a sus habilidades y necesidades y sin diferenciar que tipo de diagnóstico oncológico hay detrás. Desde Oncología Médica, con una media de cuarenta asistencias semanales, Oncología Radioterápica, donde atendemos a ocho personas semanalmente y llevamos a cabo un taller de lectura terapéutica mensual; o Cirugía Digestiva, con seis atenciones de manera quincenal, queremos que todos los pacientes tengan acceso a atención psicológica si así lo necesitan.

Complementario a la atención psicológica, el voluntario ofrece apoyo social y acompañamiento a los pacientes hospitalizados en Oncohematología y, gracias de nuevo a los lazos que nos unen al hospital, una media de quince pacientes fomenta hábitos de vida saludable a través del programa “La Receta Saludable”, realizando actividad física adaptada y recomendada por su propio equipo médico.

Siendo críticos tenemos el objetivo de ampliar nuestra colaboración con Unidades como Dermatología u Otorrinolaringología para hacer accesible el recurso de asistencia psicológica a todos los pacientes oncológicos que puedan necesitar asistencial emocional en el proceso de enfermedad. Cabe destacar que, desde el inicio, la ayuda prestada no hubiese sido posible sin la colaboración de Participación Ciudadana, desde la que siempre hemos tenido y tenemos la fortuna de contar con su apoyo y supervisión para asegurar la calidad de los proyectos que llevamos a cabo. Aunque en este sentido tampoco podemos dejar de agradecer a los profesionales sanitarios que, desde sus áreas, creen en la importancia del apoyo psicológico y el voluntariado como demuestran diferentes estudios.

Enfermería Docente supone un trampolín de visibilidad para FMAEC y un medio para fomentar el conocimiento científico, así como la objetividad de los estudios. Esperamos volver a formar parte de ella, a través de la evidencia de los beneficios de la atención psicológica en pacientes oncológicos y así, apoyar la importancia de la humanización de la salud y la asistencia de equipos multidisciplinares.

Por último, solo recordar que en la planta baja frente a la sala de extracciones encontráis la consulta desde la que atiende FMAEC, siempre abierta a atender a quien los necesite.

Por otros 35 años más, ¡Feliz Aniversario!