

3. VENDAJE DEL MUÑÓN

- Cambiar 2 veces al día. Aprovechamos para realizar cuidado e higiene del muñón.
- Si está flojo, cambiarlo.
- Tenerlo las 24 horas del día puesto y vigilar su correcta colocación.
- El vendaje no debe doler ni picar.
- Si duele o pica, quitar y observar y cambiar el vendaje.
- El vendaje de las amputaciones por encima de la rodilla, debe llegar hasta la ingle, pero sin una compresión excesiva en esta zona.



Contacto

Unidad de Amputados

Fisioterapia-Consejos
para el cuidado del
muñón

Hospital Marítimo de
Torremolinos

Avda. Sanatorio 5
Torremolinos (Málaga)



951 033 718

CUIDADOS Y
CONSEJOS
DEL MUÑÓN

Hospital Universitario
Virgen de la Victoria

Hospital Marítimo de
Torremolinos

Unidad de Fisioterapia

U.G.C. Medicina Física y
Rehabilitación Interniveles

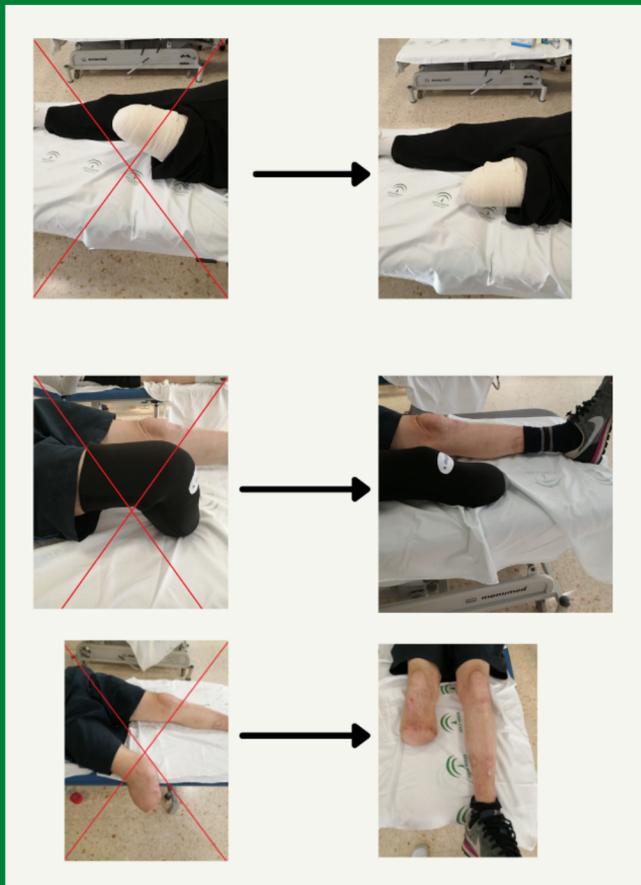
Recomendaciones para el cuidado del muñón

1. HIGIENE POSTURAL

- Evitar la flexión y la separación de la cadera, cuando se encuentre en la silla de ruedas (sentado) y tumbado.

IMPORTANTE:

No colocar ALMOHADA o COJÍN debajo del muñón ni entre las piernas.



Cambiar de posición a lo largo del día 2-3 veces, cuidando la alineación del muñón.
Si es posible, tumbarse boca abajo.

2. HIGIENE DEL MUÑÓN

1 VEZ/DÍA

1º. El muñón hay que lavarlo cada día con agua y jabón con PH neutro.

2º. Secarlo muy bien.

2 VECES/DÍA

3º. Con alcohol de romero, masajear el muñón para endurecer la piel, en sentido ascendente.

4º. Desensibilización del muñón: con el objetivo de eliminar/minimizar el dolor de miembro fantasma y los calambres, realizar golpeteos, presiones, pasar un cepillo de dientes, etc...

5º. Hidratar la piel con crema PH neutro y masajear la cicatriz, siempre en sentido ascendente.