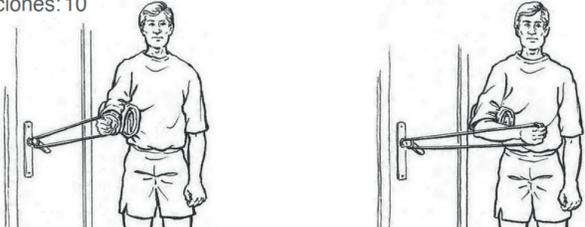


INFILTRACIÓN CON PRP INFORMACIÓN PARA PACIENTES

3. Igual al anterior pero en este caso de perfil del lado afectado

Series: 1
Repeticiones: 10



4. Brazos extendidos a lo largo del cuerpo, sujetando una pica lastrada, elevar los hombros sin flexionar los codos. Mantener la posición 3 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 10



Hospital Universitario Virgen de la Victoria Campus
Universitario Teatinos, sin 29010- Málaga - España
951032000 / Fax: 951 032 022
<http://www.huw.es>

HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA VICTORIA



INFILTRACIÓN CON PRP INFORMACIÓN PARA PACIENTES

UGC INTERNIVELES DE MEDICINA FÍSICA Y
REHABILITACIÓN

¿QUÉ ES Y EN QUE CONSISTE LA INFILTRACIÓN CON PRP?

Es una técnica que consiste en extraer una muestra de sangre del propio paciente. La sangre se centrifuga produciéndose la separación de sus componentes (glóbulos rojos, glóbulos blancos, plasma con plaquetas). Esta fracción de plasma con plaquetas (es la que contiene un alto poder antiinflamatorio) es activada con cloruro de calcio al 10%, y es aplicada por el médico en la zona que se desea tratar.

Los tejidos musculoesqueléticos como los tendones, ligamentos y cartílagos sanan muy lentamente debido a que tienen un suministro de sangre limitado y recambio celular lento.

La técnica con infiltración de PRP proporciona factores de crecimiento que mejora la circulación y el suministro de nutrientes necesarios para que las células regeneren el tejido que está dañado. El procedimiento es ambulatorio y se realiza en una consulta médica especializada que cuente con la instrumentación aséptica y antiséptica necesaria.

Las indicaciones principales son:

1. Roturas parciales tendinosas manguito rotador
2. Epicondilitis, fascitis plantar y entesopatía aquilea rebelde a tratamiento con fisioterapia e infiltraciones con anestésico local +/- corticoesteroides
3. Condromalacia rotuliana grado III-IV (con confirmación diagnóstica de RMN de rodilla)

PASOS A SEGUIR PREVIOS A LA INFILTRACIÓN CON PRP

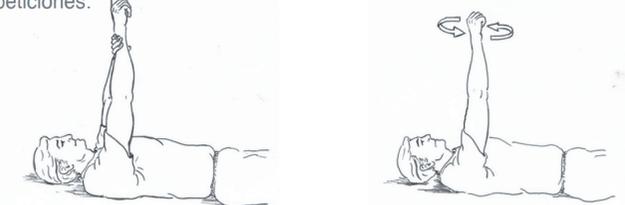
1. Inicialmente, el paciente debe haber sido valorado en consulta para confirmar la indicación de infiltración con PRP mediante exploración clínica y ecográfica.
2. Se deberá realizar una serología completa 2 semanas antes de la infiltración
3. Si el paciente reúne todos los criterios, se citará en consulta el día de la infiltración donde recibirá toda la información relacionada con el procedimiento y firmará un consentimiento informado.
4. En primer lugar, se realizará una extracción sanguínea al paciente con el objetivo de obtener el PRP. Una vez realizado este paso se procede a la infiltración del mismo. Siempre preparamos un ambiente estéril y realizamos un estudio de ecografía previo para localizar la lesión a tratar en el caso de tendones. Una vez localizada la lesión y elegido el plano de entrada de la infiltración procedemos a inyectar el plasma difundiendo por la lesión y siempre de manera pausada para evitar dolor en el paciente.
5. Al finalizar el procedimiento, el paciente proseguirá con sus actividades habituales, teniendo en cuenta que se aconseja evitar carga de peso o sobreesfuerzos en las siguientes 48 h a la infiltración
6. El tratamiento con PRP puede repetirse hasta en tres ocasiones con un mes de separación entre infiltraciones.

EJERCICIOS ESPECÍFICOS RECOMENDADOS EN PACIENTES CON PATOLOGÍA DE HOMBRO

Los ejercicios se deberán comenzar a los 7 días de la infiltración:

1. Colocar el brazo en posición de 90° (se puede ayudar con la mano contralateral). Realizar círculos con el brazo. Mantener 5 minutos o hasta notar cansancio.

Series: 1
Repeticiones: 1



2. Con una toalla entre el cuerpo y el brazo y el codo flexionado 90°. Tirar de la banda hacia fuera unos 45°. Mantener 5 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 10

