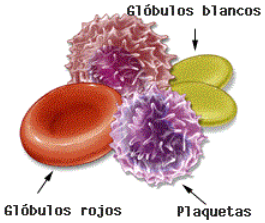
#

Teléfonos de interés.

- Centralita: 951 032 000
- Secretaría de Hematología: 951 030 610
- Planta de Oncohematología 3B1: 951 032 063
- Recepción de hospital de día: 951 032 104

#

Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo



TRASPLANTE AUTÓLOGO DE MÉDULA ÓSEA. PLAN DE ACOGIDA AL INGRESO EN HABITACIÓN DE AISLAMIENTO.

Unidad Hospitalización hematología 3ªB1

Unidad de Trasplante de Progenitores Hematopoyéticos HUVV. 2023.

1. INTRODUCCIÓN.

El equipo de trasplante de la Unidad de Hematología, formado por médicos, enfermeras, técnicos auxiliares de enfermería, celadores, limpiadoras...le da la bienvenida.
El trasplante autólogo de médula ósea consiste en la infusión de células progenitoras del propio paciente a través de un catéter venoso central. El aislamiento es necesario para protegerle de los agentes infecciosos del ambiente durante el periodo en que sus defensas frente a las infecciones son bajas.

2. INGRESO DEL PACIENTE EN LA HABITACIÓN DE AISLAMIENTO.

La unidad de hospitalización de Hematología, donde están ubicadas las habitaciones de aislamiento (316 y 318), está situada en la planta 3ª de la torre B del hospital (3ªB1). El día del ingreso deberá acudir con su tarjeta sanitaria.
Desde su ingreso implantaremos las medidas de aislamiento inverso, entrando en la habitación tanto usted como la persona que le acompañe con mascarilla e higiene de manos previa. La habitación consta de doble puerta con un lavabo en vestíbulo y aire a presión positiva.

4ª: Aproximadamente entre 10 y 20 días después de la infusión de células hematopoyéticas aparecen los primeros signos del inicio del implante celular.

11. RECOMENDACIONES GENERALES AL ALTA.

-Mantenga adecuada higiene corporal y bucal.
-Aumente la ingesta de líquidos. Extreme el cuidado en la prevención de la infección en los alimentos.
-Cuide su piel evitando exponerla al aire frío o al sol.
-No se someta a intervenciones en dentista sin antes consultar con su médico.
-Manténgase ocupado pero no realice actividades que le supongan un gran esfuerzo. Pasee. Evite masificaciones.
-Realice actividades relajantes. Descanse.
-Comuníquenos si precisa asistencia psicológica. Contactaremos con la Unidad de Salud Mental del Centro, o bien con la psicóloga de FMAEC.
<u>Debe acudir a Urgencias o contactar con su médico</u> si:
-Presenta fiebre de mas de 38ºC, sobre todo si se acompaña de tos y expectoración.
-Tiene dolor o hemorragia al orinar o defecar,
-Se le inflama la zona del catéter,

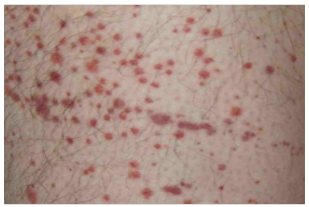


Figura 3. Mucositis en caras laterales

10. TRASPLANTE DE MÉDULA.ETAPAS.

La función principal de la médula ósea es la producción de los glóbulos rojos , los blancos y las plaquetas. Los hematíes contienen hemoglobina para el transporte de oxígeno. Los leucocitos (neutrófilos, linfocitos) combaten las infecciones. Las plaquetas evitan las hemorragias al producir un tapón en el sitio de la lesión.

ETAPAS:

1ª: Administración de quimioterapia durante los primeros días (dependiendo del protocolo puede ser un día). Previamente se le habrá implantado un catéter venoso. Durante la administración se aplicarán los cuidados y tratamientos oportunos (en algunos protocolos le daremos polos de hielo durante la quimioterapia para disminuir la posibilidad de mucositis).

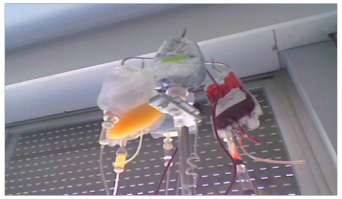
2ª: Infusión de células progenitoras mediante catéter central. Se monitoriza al paciente durante unas horas en las que habrá de mantenerse en reposo. Durante la infusión se le ofrecerán chupa-chups para mitigar el sabor y el olor que deja el conservante que lleva la bosa de progenitores.

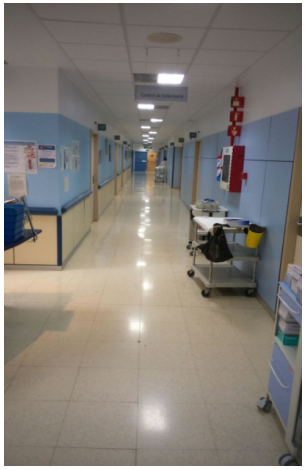
3ª: A los pocos días se produce descenso de todas las células sanguíneas (neutropenia, plaquetopenia, anemia). Pueden aparecer náuseas, diarrea, mucositis, fiebre, fatiga. Aplicaremos los cuidados y tratamientos indicados.

Una vez en el interior ya podrá vestirse con el pijama y colocarse sus zapatillas. Colocar en armario y baño el material que le fue indicado en la consulta (preferiblemente nuevos): ropa interior de algodón, cepillo suave y pasta de dientes, crema hidratante, pañuelo para la cabeza o gorra,..

3.FAMILIAR CUIDADOR Y VISITAS.

Podrá estar acompañado las 24h del día por una persona. Dicho familiar comunicará al personal de la Unidad su llegada y salida de la misma. El acceso a la unidad se hará siempre con mascarilla.. La ropa deberá ser limpia y cambiarla a diario. Puede traer un calzado cómodo exclusivo para la habitación del paciente.





El familiar no podrá comer dentro de la habitación del paciente ni usar el cuarto de baño. Se lavará las manos o usará la solución hidro-alcohólica con frecuencia, especialmente antes de entrar y después de salir de la habitación, antes y después de tocar al paciente, antes y después de comer, y antes y después de ir al baño. Encontrará información sobre higiene de manos en el vestíbulo de la habitación.

Debe evitar acumular objetos que dificulten la limpieza de la habitación. Las puertas permanecerán siempre cerradas. Avísenos mediante el timbre si necesita algo, para evitar entradas y salidas innecesarias. No conserve restos de alimentos dentro de la habitación. Están prohibidas las flores y las plantas.

Si presenta diarrea, fiebre, conjuntivitis, dolor de garganta, síntomas de gripe, lesiones en la piel, etc., debe comentarlo al personal de la Unidad.

Los horarios aproximados de las comidas son: Desayuno a las 9:00h, almuerzo a las 13:00h, merienda a las 16h, cena a las 19.30h, refrigerio a las 23.00h.

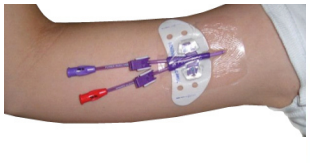
8. INFORMACIÓN MÉDICA. BALANCE HÍDRICO.

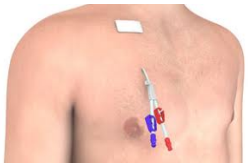
Un hematólogo le visitará e informará cada mañana. Le facilitaremos diariamente una hoja para que anote algunos datos que le preguntaremos al final de cada turno: la cantidad de líquidos que bebe, número y consistencia de sus deposiciones, si ha tenido vómitos. Asimismo, deberá echar su orina en una botella graduada que le facilitaremos. Su orina será recogida en cada turno por el personal de la planta.

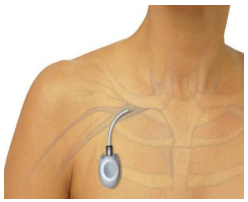
9. OTROS

La Unidad dispone de enfermera gestora de casos. En caso de necesitar cuidados complejos o gran suplencia, al alta, contactará con atención primaria.

La unidad dispone de trípticos informativos sobre catéteres (hickman, reservorio sc, PICC), efectos adversos de quimioterapia, Voluntades anticipadas, prevención de caídas,...







6. OCIO Y EJERCICIO

Puede traer móvil y ordenador portátil (limpios), libros, revistas, juegos de mesa (preferiblemente nuevos), etc. Si necesita T.V. o WIFI, un familiar deberá sacar el ticket en la máquina de la entrada a la planta (junto a ascensores).

Debe mantenerse activo durante el día. Conviene que ande por la habitación y realice estiramientos musculares, evitando caídas y golpes

7.MOBILIARIO. HOSTELERÍA. La habitación dispone de cuarto de baño, cama articulada, sillón reclinable, mesita, armario y silla. En el cabecero se sitúa una perilla que accede a la luz y al timbre. También en el baño dispone de timbre. Mediante el teléfono fijo de la habitación podrá recibir llamadas (habit. 316: 951031527, habit. 318: 951031529).
La limpieza de la habitación, así como el cambio de ropa de cama, se realiza cada mañana. Diariamente se le entregarán pijama, camisón y toallas.

4. NUTRICIÓN.

Está prohibido traer alimentos del exterior. Sólo en algunos casos el facultativo responsable podrá hacer excepciones. La dieta será equilibrada y de baja carga bacteriana. La mayor parte de los alimentos serán cocinados, evitando crudos. Se le proporcionarán diariamente 2 botellas de agua. Cada mañana la dietista le dará a elegir entre varias opciones para la comida del día siguiente. Si procede se le adaptará la textura de la dieta y se le pautarán suplementos nutritivos.

5.HIGIENE.

Debe ducharse cada mañana con jabón neutro e hidratar diariamente la piel con crema. Tendrá que lavarse las manos antes y después de cada comida, y antes y después de ir al baño. Se lavará los dientes con cepillo suave tras cada comida. Al menos 4 veces al día se enjuagará la boca con el colutorio que le facilitamos. Si tiene llagas o sangra, comuníquelo. Evite colonias y cosméticos. Es conveniente que ingrese con el pelo corto. No usará cuchillas de afeitar (sólo maquina eléctrica).