

COMIDAS

Si tiene alguna limitación dietética puede comunicárselo a la enfermera. Los horarios de comida, con leves variaciones son:

09:00h.: Desayuno

13:00h.: Almuerzo.

16:00h.: Merienda

20:00h.: Cena.

23:00h.: Refrigerio.



No dude en consultar con la enfermera si tiene dificultad al tragar. Recuerde que el paciente deberá estar incorporado para la comida y mantenerse así un tiempo tras la alimentación.

VISITAS

No existe un horario de visitas estipulado, en el ingreso se le entregarán dos tarjetas de visita con las que sus acompañantes podrán acceder al centro. En la unidad se le permitirá estar acompañado de 1 persona durante 24h.

El acceso a las habitaciones se recomienda que sea siempre con mascarilla.

Rogamos a los acompañantes salgan de la habitación cuando el personal se lo solicite. Eviten permanecer en los pasillos junto a la puerta de la habitación. Les recordamos que en esta unidad, al igual que en el resto de todo el hospital, **está prohibido fumar.**

Hablen en voz baja para respetar el descanso de los pacientes. Habitualmente la **información médica** se realiza tras el pase de planta, en turno de mañana (Oncología de L a V y Hematología todos los días).

HABITACIÓN DE AISLAMIENTO INVERSO

Disponen de doble puerta, vestíbulo con lavabo y aire a presión positiva. En este caso el paciente está **bajo en defensas** y puede contraer infecciones con facilidad, por lo que debemos extremar las medidas de protección.

Los **acompañantes** deben colocarse mascarilla al entrar a la habitación, extremar la higiene personal (especialmente el lavado de manos), no comer en la habitación, no manejar los equipos de sueros, respetar que haya un solo acompañante por enfermo y no visitarlo si padece alguna infección (resfriado,...). Se recomienda que el acompañante permanezca a cierta distancia del paciente (como mínimo 1 metro).

El **paciente** tendrá una dieta hematológica (libre de alimentos crudos), extremará las medidas de higiene (especialmente el lavado tras el uso del WC.), si debe salir de la habitación, lo hará con mascarilla, bata, gorro, patucos y durante poco tiempo.

*Deseamos una pronta recuperación
y que su estancia sea lo mas
agradable posible.*



Hospital Universitario Virgen de la Victoria
Campus Universitario Teatinos, S/N
29010 Málaga España
951032000 / Fax: 951 032 022
<http://www.huw.es>

Fecha de última revisión: 08/02/2023



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Consumo

Servicio Andaluz de Salud

Hospital Universitario
Virgen de la Victoria



**Recomendaciones
durante su estancia en
la Unidad de
Hospitalización de
Oncohematología**

**Equipo de enfermería de la 3ªB1.
HUVV.**

EL EQUIPO QUE LE ATIENDE:

EQUIPO MEDICO: Un médico especialista en Oncología o Hematología lo visitará cada mañana, preferentemente de lunes a viernes.

EQUIPO DE ENFERMERÍA:

Enfermeras: Vigilaremos su evolución, administraremos los tratamientos y aplicaremos los cuidados necesarios.

Tec. Cuidados Auxiliares de enfermería: Cuidaremos de su bienestar, especialmente en lo referente a la higiene y alimentación.

Supervisor de Enfermería: Enfermero que coordina el equipo de enfermería, al que puede dirigirse en turno de mañana (de lunes a viernes) siempre que lo necesite.

HABITACIONES

Todas las habitaciones disponen de cuarto de baño, exclusivo para los pacientes. El aire acondicionado se regula desde la habitación y los mandos se encuentran junto a la puerta (en las de aislamiento la regulación es central). Mantenga puertas y ventanas cerradas y seleccione temperatura suave (22°C).

Cada habitación dispone de **TV y Teléfono**, que funcionan con tarjetas (expendidas por máquina en hall de ascensores centrales). La TV incluye wifi. En caso de averías llame al 952343284. Evite encender la TV entre 24:00h y 8:00h. Los teléfonos de la habitación permiten recibir llamadas entre las 9:00h. y las 21:00h. Su número de teléfono está indicado bajo la tv y en el control. Mantenga en silencio el móvil. Los familiares sólo deben usar el móvil fuera de la Unidad.

Adosado a la pared de la habitación dispone de un dispensador con **solución desinfectante para las manos**, que debe utilizarse antes y después de tener contacto con el paciente o cualquier material sanitario (cuñas, mascarilla de oxígeno,...). Para su uso debe tener las manos limpias y extender frotando la solución alcohólica sobre manos y dedos, esperando unos segundos a que se evapore. (vea carteles).

En el cabecero de su cama encontrará un cable con **tres interruptores**, dos para luces y otro rojo, que sirve para avisar al control de enfermería. En el cabecero también dispone de un interruptor para bajar la cortina de separación entre camas si su habitación es compartida. Utilice el timbre para llamarnos cada vez que precise de nuestra atención (también dispone de timbre en el baño).

Cada enfermo dispone de una **cama** (movilización eléctrica), **una mesilla de noche, un sillón reclinable y un armario**. Las camas son de uso exclusivo de los pacientes. Los acompañantes no deben sentarse sobre las camas libres (puede haber un ingreso).

No acumule objetos sobre la mesita de noche y en la habitación para **facilitar la limpieza**. En la parte inferior del armario tiene elementos de aseo (palangana, botella,...). No es aconsejable guardar comida, ya que puede deteriorarse. Está prohibida la presencia de flores. La lencería es de uso para los pacientes (mantas, almohadas,...).



Intente que la familia se haga cargo de sus **objetos de valor** (joyas, dinero, móvil,...), especialmente antes de trasladarse a quirófano o para otras pruebas. No obstante existe una caja de seguridad en Urgencias para dichos objetos -contacte con supervisor-.

SEGURIDAD DURANTE SU INGRESO

- **Identificación:**

El día del ingreso se le colocará pulsera identificativa (nombre y fecha nacimiento). El personal le preguntará estos datos antes de la realización de procedimientos. Debe llevarla puesta en todo momento.



- **Prevención de caídas:**

Llame al timbre si necesita ayuda para los desplazamientos (al baño, etc). Tenga especial cuidado si está fatigado, toma analgésicos potentes o sedantes, o tiene catéteres que dificultan su movilidad (vías venosas, sondas, drenajes,...). Cuando sea preciso se extenderán las barandillas laterales de la cama. Es recomendable que su familia le deje a mano lo que necesite.



- **Prevención de upp:**

Las enfermeras valorarán si presenta riesgo de úlcera por presión. En ese caso implantarán las medidas pertinentes: cambios posturales, colchón de presión alternante, aceites hiperoxigenados, movilización,...

