

COMPLICACIONES

- Si la sonda se sale, se desliza o se rompe, avisar a su enfermera.

- Si se obstruye la sonda introduzca agua tibia o alguna bebida carbonatada.

- Si observa enrojecimiento, inflamación o supuración por la zona de inserción de la sonda; avisar a su enfermera.



HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA VICTORIA

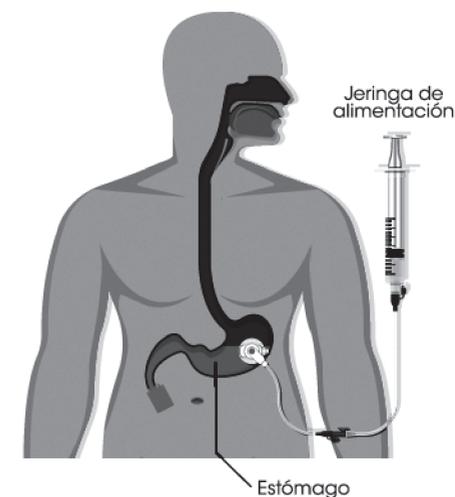
SERVICIO DE NEUROLOGÍA



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo

*Cuidados en
domicilio en pacientes
con nutrición enteral
por Gastrostomía*

SERVICIO DE NEUROLOGÍA



GASTROSTOMÍA

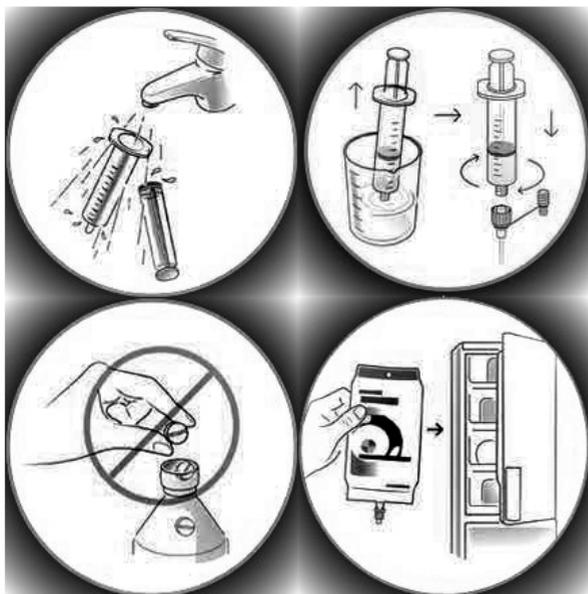
Sonda que va directamente al estómago a través de la cual pasa el alimento.

PAUTA DE NUTRICIÓN

El tipo de alimento, la cantidad y el número de tomas junto con la dosis de agua al día serán prescriptas por el especialista correspondiente.

MATERIAL NECESARIO

- Fórmula o alimento.
- Esparadrapo o fijador.
- Guantes no estériles.
- Jeringa para su administración de 50cc o 100cc, 1 cada 7 días.



CUIDADOS DEL PACIENTE CON GASTROSTOMÍA

- Lavado de manos previo.
- Envases abiertos conservar máximo 24 horas en el frigorífico.
- Administrar nutrición a temperatura ambiente. Se puede templar, nunca hervir.
- Mantener limpia la parte externa de la sonda con agua y jabón, aclarar y secar.
- Mantener la parte interna de la sonda introduciendo de 20 a 30 ml de agua antes y después de alimento o medicación.
- Realizar higiene bucal.
- Cabecero de la cama elevado unos 45º durante y 30 minutos después de dar la alimentación.
- Anotar fecha del cambio de la sonda.
- Lavar la zona de la gastrostomía con agua y jabón, secar y aplicar antiséptico al menos durante los primeros 15 días tras la colocación (posteriormente se puede emplear solo agua y jabón).
- Pasado 15 días no deben colocarse vendas o gasas debajo del soporte externo.
- Se debe girar 360º para evitar adherencias.

PRECAUCIONES

- Administrar la nutrición lentamente.
- Comprobar contenido gástrico antes de cada toma. Si el aspirado es mayor de 150ml suspender la nutrición durante 1 hora y volverá comprobar. Si ha disminuido el contenido reiniciar la toma a la mitad de la dosis prescrita. Si no ha disminuido suspender y consultar.
- En caso de vómitos, diarrea o estreñimiento, consultar.
- Comprobar antes de administrar el alimento fecha de caducidad y aspecto del mismo.
- No diluir el alimento.

MEDICACIÓN

- Si son comprimidos machacar y disolver en agua. Y si es líquida diluir igualmente en agua.
- Administrar 25ml de agua antes y después de la medicación.
- No mezclar medicación con alimentos.
- Consultar si el comprimido se puede triturar y si la cápsula se puede abrir.