PRECAUCIONES

-Administrar la nutrición lentamente.

-Comprobar contenido gástrico antes de cada toma. Si el aspirado es mayor de 150ml suspender la nutrición durante 1 hora y volverá comprobar. Si ha disminuido el contenido reiniciar la toma a la mitad de la dosis prescripta. Si no ha disminuido suspender y consultar.

-En caso de vómitos, diarrea o estreñimiento, consultar.

-Comprobar antes de administrar el alimento fecha de caducidad y aspecto del mismo.

COMPLICACIONES

-Si la sonda se sale, se desplaza o se rompe, avisar a su enfermera para cambiarla por otra.

-Si aparece erosión, úlcera dolor de oído, ronquera; consultar con su enfermera o médico.

-Si se obstruye la sonda introduzca agua tibia o alguna bebida carbonatada.

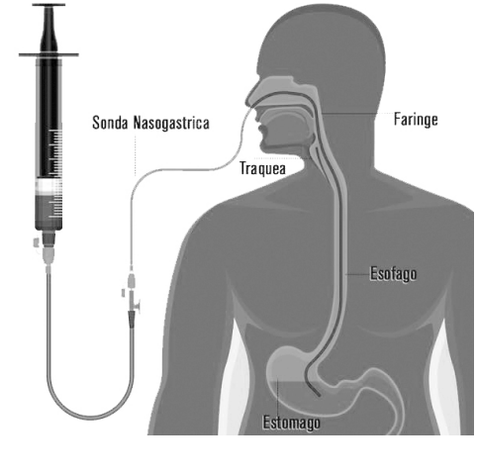
HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA VICTORIA

SERVICIO DE NEUROLOGÍA

Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo

Cuidados en domicilio en pacientes con nutrición enteral por sonda nasogástrica

SERVICIO DE NEUROLOGÍA



SONDA NASOGÁSTRICA

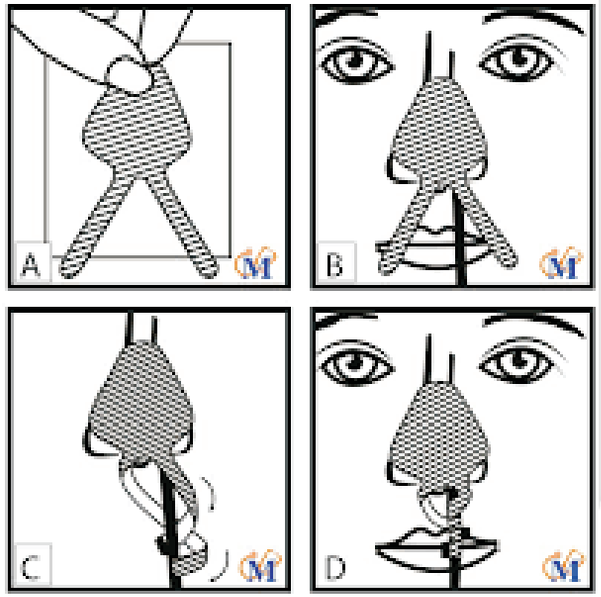
Sonda que va desde la nariz al estómago a través de la cual el alimento va directamente al estómago.

PAUTA DE NUTRICIÓN

El tipo de alimento, la cantidad y el número de tomas junto con la dosis de agua al día serán prescriptas por el especialista correspondiente.

MATERIAL NECESARIO

-Fórmula o alimento
-Esparadrapo o fijador
-Guantes no estériles
-Jeringa para su administración de 50cc o 100cc, 1 cada 7 días.



CUIDADOS DEL PACIENTE CON SONDA NASOGÁSTRICA

-Lavado de manos previo.

-Envases abiertos conservar máximo 24 horas en el frigorífico.

-Administrar nutrición a temperatura ambiente. Se puede templar, nunca hervir.

-Mantener limpia la parte externa de la sonda con agua y jabón, aclarar y secar.

-Mantener la parte interna de la sonda introduciendo de 20 a 30 ml de agua antes y después de alimento o medicación.

-Realizar higiene bucal.

-Cabecero de la cama elevado unos 45º durante y 30 minutos después de dar la alimentación.

-Anotar fecha del cambio de la sonda.

-Cuidar fijación externa cambiando esparadrapo diariamente.

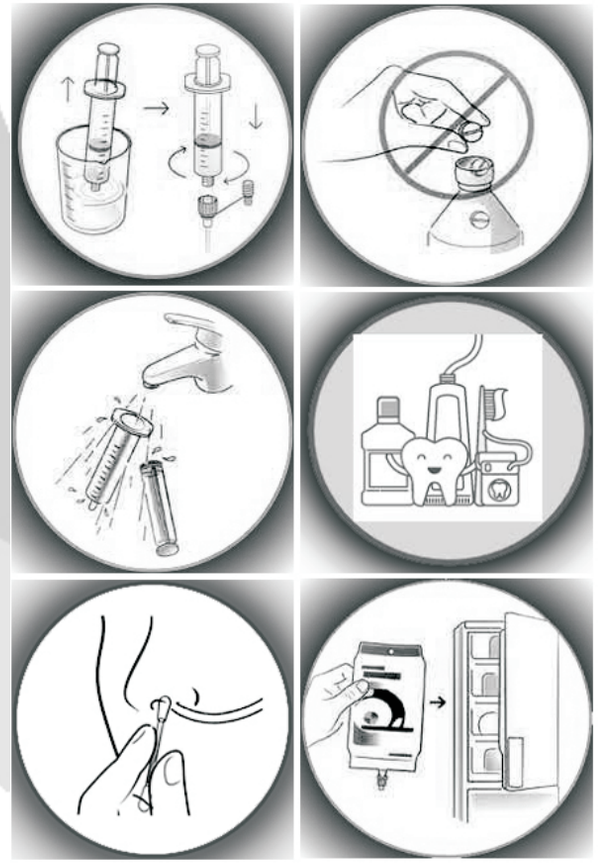
-Mover sonda a diario rotándola sobre sí misma.

-Limpiar diariamente los orificios de la nariz.

MEDICACIÓN

-Si son comprimidos machacar y disolver en agua. Y si es líquida diluir igualmente en agua.

-Administrar 25 ml de agua antes y después de la medicación.

-No mezclar medicación con alimentos.

-Consultar si el comprimido se puede triturar y si la cápsula se puede abrir.