



Haz lo que sientes
Siente que lo haces

UCI | ESCUELA^{DE}
FAMILIAS

UCI | ESCUELA^{DE}
FAMILIAS


Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo



ACOMPÁÑALE ❤️

 **Junta de Andalucía** | Hospital Universitario
Virgen de la Victoria

1. Ingreso en la UCI

Explicar las necesidades, el porqué y para qué del ingreso en UCI, condiciones especiales en esta unidad que permiten el tratamiento más adecuado de su familiar. Podrán solicitar apoyo, tanto emocional como en la toma de decisiones.

2. Montorización y vigilancia

Se explicarán las dudas existentes sobre el aparataje que acompaña al enfermo.

3. Aseo y movilización

Dar a conocer la importancia de realizar adecuadamente el aseo de los pacientes de forma diaria, así como de la posibilidad de repetir este aseo cada vez que se necesite. Se ofrecerá la posibilidad de colaborar, junto con el personal, en el aseo de su familiar y se darán las pautas necesarias para llevarlo a cabo. Esto aumenta el confort del paciente, ya que se siente acompañado. Se permitirá la participación de la familia en las movilizaciones del paciente, si esto es posible, y daremos nociones acerca de cómo deben realizarse estos movimientos.

4. Dispositivos (vías, drenajes...)

Explicar, brevemente, la función de cada uno de ellos. Explicar los riesgos que conllevan. Importante comprender la función de dichos dispositivos y porqué hemos de asumir el riesgo que conllevan.

5. Cuidados nutricionales

Explicaremos las necesidades nutricionales en cada momento y las diferentes formas de administrarla. El paciente presenta anorexia y la cantidad de comida ingerida es inferior a la cantidad habitual. Esto no debe preocuparles, existiendo diversos complementos nutricionales que emplearemos. Se ofrecerá la posibilidad de ayudar en el momento de la comida. Poner atención especial en el cuidado con la administración de líquidos. **Esta prohibido traer alimentos del exterior.**

6. Soporte respiratorio

Su familiar puede llevar: gafas nasales o mascarilla, que deben estar bien posicionadas. Esto puede ser insuficiente y precisar una mascarilla o un tubo conectado a un respirador, que pueden resultar un poco molestos, necesitando estar sedados, por lo que estará dormido, no podrá hablar y se alimentará a través de una sonda en su nariz o a través de una vena. También puede precisar una cánula de traqueotomía.

7. Apoyo a su familiar

Es probable que su familiar se ponga nervioso e incluso se agite. En las visitas, recuérdelo el día y la hora que es (puede traerle un reloj, un calendario, fotos o dibujos). Asegúrese de que las barandillas de la cama están levantadas. El estado de agitación y confusión de algunos pacientes puede ser prolongado y permanecer al alta de la unidad.

8. Atención al estado de la familia

La enfermedad conlleva una ruptura en la rutina diaria. Esto, junto con el miedo y el desconocimiento, puede hacer que se angustien, se estresen e incluso puedan entrar en shock. Los profesionales daremos unos consejos para guiar a los familiares en estos días: la importancia del descanso correcto, adaptar su descanso a los horarios de visita...

9. Acompañar en el fallecimiento

En el momento en que el fallecimiento de un paciente esté próximo, daremos apoyo psicológico, emocional, asesoramiento... a cualquier familia que así lo solicite.

10. Acompañamiento al alta

Explicar las necesidades que pueda presentar el paciente una vez trasladado a la planta, sobre todo en los pacientes que han presentado larga estancia en UCI.

¿QUÉ VAMOS A APRENDER?