

- Si toma tratamiento del tiroides, debe suspenderlo ___ días antes de tomar la cápsula
- Debe reiniciar tratamiento de antitiroideos transcurridos ___ días según la pauta del endocrino/internista hasta revisión por el mismo.

RECUERDE

- Beba abundante cantidad de líquido 2-3 litro al día
- Vacie frecuentemente la vejiga, cada 1-2 horas
- Los dos primeros días ponga en su boca media cucharadita de zumo de limón cada 1-2 horas y haga enjuagues bucales o chupe caramelos ácidos.

El yodo se irá eliminando a través de la *orina, sudor, saliva, lágrima y heces* y parte permanecerá en su cuerpo

Debe evitar que las personas cercanas a usted se irradien

Si tiene alguna duda, pregúntela o póngase en contacto por teléfono con nosotros

Medicina Nuclear **951 032 599**
Protección Radiológica 951 032 265



Hospital Universitario Virgen de la Victoria
Campus Universitario Teatinos, sin 29010-
Málaga - España
951032000 / Fax: 951 032 022
<http://www.huw.es>

Fecha de última revisión: 10/12/2021



Hospital Universitario Virgen de la Victoria



Tratamiento Hipertiroidismo I-131

Unidad de Gestión Clínica
de Medicina Nuclear

*Lea atentamente este folleto y
consérvelo en su poder*

¿Es peligrosa la radiación que pueden recibir los que me rodean?

No, siempre y cuando siga las recomendaciones que puede leer a continuación.

En resumen, se trata de:

1.- Evitar que otras personas tengan contacto con su orina, sudor, lágrima, saliva y heces

2.- Evitar permanecer cerca (2metros) de otras personas .

¿Puedo acercarme a otras personas?

Si, el contacto puntual no conlleva daño. Deberá evitar permanecer a menos de **dos** metros de otras personas durante los **días indicados (10 días)**

Estas recomendaciones son especialmente importantes respecto a mujeres embarazadas y menores de 12 años, con quienes evitará la cercanía y contacto durante el periodo indicado.

¿Debo entonces dormir sola/o?

Sí, al menos durante el periodo indicado debe dormir sin compañía.

Si su mujer está embarazada debe seguir estas instrucciones durante **dos semanas**, en lugar de 10 días.

¿Puedo compartir ropa y otros utensilios?

No. Durante **10 días** no comparta toallas , sábanas , ropa ni cualquier otro elemento personal que pudiera tener contacto con su orina, sudor, saliva,...

¿Puedo quedarme embarazada?

No.

Mujer: Debe evitar quedar embarazada entre 6 y 9 meses después del tratamiento

Hombre: Debe evitar la fecundación entre 6 y 9 meses después del tratamiento

Es recomendable esperar al año y consultar con su médico para planificación familiar

¿Puedo dar lactancia a mi hijo?

El yodo se incorpora largo periodo de tiempo a la leche materna . Debe interrumpir definitivamente la lactancia.

¿Debo poner especial cuidado cuando vaya al cuarto de baño?

Si. Durante **10 días**.

Si tiene posibilidad es recomendable utilizar un baño personal, teniendo en cuenta lo siguiente:

-Evite manchar taza o suelo de orina . Orine siempre sentado (incluso los hombres). Nunca orinar en la ducha.

-Cualquier residuo de orina que quede fuera de la taza , debe usar guantes desechables y limpiarlo con papel desechándolo por el WC.

-Siempre que use el inodoro tire tres o cuatro veces de la cisterna.

-Antes de salir del baño, lávese a fondo las manos con agua y jabón.

¿Puedo seguir trabajando?

Si, en principio

Pero si por la naturaleza de su trabajo, debiera permanecer en contacto cercano con las mismas personas durante mucho tiempo (profesor/a, conductor,...) y especialmente si son niños o mujeres que pudieran estar embarazadas; debe consultarnoslo y estudiaremos su situación particular

Manipulación de alimentos: puede cocinar lavándose frecuentemente las manos, evite usar guantes.

¿Puedo tener ocio?

Siguiendo las recomendaciones de este folleto, puede seguir con sus aficiones.

Unicamente deberá evitar actividades en que esté en contacto muy cercano (2 metros o menos) y continuo con gente (cine, restaurante, manifestaciones,...)

¿Y si tengo que ir a urgencias?

Debe usted comunicar al médico que le reciba que ha sido tratado con yodo radioactivo. Enséñele usted la hoja de información médica general que se le ha entregado.

