

Recogida orina reciente

Para la recogida de orina reciente se recomienda una muestra de orina de primera hora de la mañana (aunque puede ser recogida en cualquier momento del día) debiéndose seguir las siguientes recomendaciones:

1. Lávese las manos y los genitales con agua y jabón. Aclarar con abundante agua hasta que no haya restos de jabón.
2. Abra el recipiente (cuidando no tocar los bordes).
3. Orine y deseche la primera parte de la micción (esta primera parte de la orina NO se recoge). A continuación, siga orinando y recoja la orina directamente en el recipiente (manteniendo los labios separados en la mujer y el prepucio retraído en el hombre).

Una vez recogida la orina cierre el recipiente y guárdelo en la nevera

Recogida Orina 24 Horas

Para la recogida de orina de 24 horas se deben seguir las siguientes recomendaciones:

1 Durante el periodo de recogida no beber más líquidos de los habituales, ni beber ninguna bebida alcohólica.

2. Al levantarse por la mañana orinar y desechar esa primera orina.

3. A partir de ese momento recoger en el recipiente adquirido en la farmacia toda la orina del día y de la noche haciendo una última recogida al vaciar la vejiga al levantarse por la mañana.

Si además se le solicitan pruebas en orina de una micción, después de finalizar la recogida de orina de 24 horas, deberá recoger la segunda orina del día en un recipiente distinto, siguiendo el procedimiento habitual de la porción media de la micción.

No es necesario mandar toda la orina al Laboratorio bastará con que el paciente mida, con la mayor exactitud posible, el volumen de diuresis de 24 horas y, tras mezclar bien toda la orina recogida, enviar una alícuota de 10 mL al Laboratorio anotando en la Solicitud y en el contenedor el volumen total de orina recogida.

Hospital Universitario Virgen de la Victoria



Instrucciones recogida de orina

Laboratorio Análisis Clínicos



Conservación

Durante todo el proceso se debe mantener la orina refrigerada

En el caso de las determinaciones de Na, K, Cloro, albumina, creatinina, proteínas se recomienda que la recogida sea sin conservantes y en orina reciente, aunque en caso de que sea orina de 24 horas será necesario seguir las instrucciones anteriormente mencionadas e indicar el volumen en la petición.

En caso de que se le solicite las siguientes pruebas: 5-hidroxiindolacético, catecolaminas, metanefrinas, ácido vanilmandélico, citrato y oxalato se debe incorporar al recipiente después de la primera orina 100 ml de ácido sulfúrico 1mol/L (2N) que le será facilitado en la consulta peticionaria debiendo manipularlo con mucha precaución.

Para la determinación de Porphirinas, porfobilinógeno la orina debe estar protegida de la luz durante la recogida y transporte al laboratorio mediante su recogida en contenedor primario o en su defecto envolviéndolo en papel de aluminio.

Una vez enviado al laboratorio se debe de recoger y registrar el volumen total recogido.

En el caso de la determinación de Cortisol en orina es necesario la recogida de orina de 24 horas siendo indistinto el que la orina sea acidificada o no.

A continuación, mostramos una tabla que esperamos sea orientativa como resumen de requisitos preanalíticos.

	RECOMENDADO
	ACEPTABLE

DETERMINACIÓN	ACIDO SULFURICO 2N	SIN ACIDO	REFRIGERADO 4°C	OTROS	ORINA 24 HORAS	ORINA RECIENTE
Ac. 5-OH Indolacético						
Ac. Vanilmandélico						
Catecolaminas						
Metanefrinas						
Porfirinas				PROTEGIDA DE LA LUZ		
Porfobilinógeno				PROTEGIDA DE LA LUZ		
Cortisol						
Oxalato						
Citrato						
Osmolalidad						
Proteínas						
Microalbuminuria						
Urea						
Magnesio						
Glucosa				ÁCIDO BÓRICO		
Fósforo						
Iones (Sodio, Potasio, Cloro)						
Creatinina						
Calcio						
Ac. Úrico						
Alfa-amilasa						
Cobre, Arsénico, Plomo						
Mercurio						
Proteínograma en orina						
IgG orina						
Beta-2 microglobulina						
Metoxitiramina						
Mioglobinuria						
Gaxilosa				ORINA 5 HORAS CONGELADA		
Serotonina						