

HOJA DE INFORMACIÓN AL PACIENTE

PROFILAXIS POST-EXPOSICIÓN FRENTE AL VIH (EMTRICITABINA/TENOFOVIR + RALTEGRAVIR)

¿QUÉ ES LA PROFILAXIS POST-EXPOSICIÓN FRENTE AL VIH? La palabra “profilaxis” significa prevención, en este caso la profilaxis post-exposición (PPE) supone tomar unos medicamentos **con el objetivo de prevenir la infección al VIH.**

¿QUIÉN DEBE TOMAR LA PPE? Su médico será quien le indique si debe tomar la PPE en función del riesgo de contagio. Generalmente se prescribe a personas VIH negativas (es decir, no contagiadas) o que desconocen su estado de infección por el VIH y que en las últimas 72h:

- Podrían haber estado expuestas al VIH durante las relaciones sexuales.
- Compartieron agujas u otros dispositivos para inyectarse drogas.
- Sufrieron una agresión sexual.
- Podrían haber estado expuestas al VIH en el trabajo (exposición ocupacional).

La PPE debe emplearse solamente en situaciones de emergencia. No se debe usar como estrategia habitual en personas expuestas al VIH con frecuencia, para estos casos existen otras alternativas.

¿CUÁNDO TOMAR LA PPE? Es muy importante que comience a tomar los medicamentos **dentro de las primeras 72 h (3 días) tras la posible exposición al virus.** Cada hora cuenta. Si comienza el tratamiento pasadas las primeras 72h tras la exposición es posible que este no resulte eficaz.

¿QUÉ MEDICAMENTOS DEBO TOMAR Y CUÁNTO TIEMPO? La PPE está compuesta por tres fármacos:

- **Emtricitabina 200mg / tenofovir disoproxilo 245 mg** (ambos principios activos se encuentran en el mismo comprimido) → debe tomar **un comprimido diario** acompañado de alimentos.
- **Raltegravir 400 mg** → debe tomar **un comprimido cada 12 horas**, con o sin alimentos. Tome los comprimidos enteros acompañados de un poco de líquido.

Comience a tomar los dos medicamentos juntos tan pronto como disponga de ellos, luego continua con la posología indicada anteriormente.

Debe tomar el tratamiento **todos los días durante 28 días.**

Si le han dispensado 5 días de tratamiento en el Servicio de Urgencias, acuda el primer día laborable al Servicio de Medicina Preventiva, allí le entregarán el resto del tratamiento (23 días). Allí un médico le explicará cuál será su seguimiento y el tipo de pruebas que debe realizarse.

PRECAUCIONES Consulte a su médico o farmacéutico:

- Si esta embarazada o en periodo de lactancia.
- Si sospecha que ya está infectado por el virus del VIH.
- Si padece problemas de hígado o de riñón o de músculos.

EFFECTOS ADVERSOS: como todos los medicamentos, los fármacos empleados en la PPE pueden tener efectos adversos, esto no significa que usted tenga por que padecerlos. Además, algunos de estos efectos no deseados aparecen en tratamientos prolongados y la PPE se administra únicamente durante 28 días.

Las reacciones adversas mas frecuentes son: molestias gastrointestinales, dolor de cabeza, erupción de la piel, cansancio, disminución del apetito, sueños anómalos y vértigos. Podrían aparecer alteraciones en algunos parámetros analíticos que su médico revisará. Si desea mas información sobre los efectos adversos de estos medicamentos puede consultar el prospecto o visitar la web [:: CIMA :: Centro de información de medicamentos \(aemps.es\)](http://:: CIMA :: Centro de información de medicamentos (aemps.es).).

INTERACCIONES: Consulte con su médico o su farmacéutico antes de tomar un medicamento, vitamina o planta medicinal, especialmente si toma:

- Antiácidos (para tratar el ardor y la indigestión) que contengan aluminio y/o magnesio.
- Sales de hierro (para tratar y prevenir la deficiencia de hierro o la anemia). Debe esperar al menos dos horas entre la toma de sales de hierro y la toma de raltegravir.
- Rifampicina (un medicamento utilizado para tratar algunas infecciones como la tuberculosis), ya que puede ser necesario un ajuste de dosis de los fármacos que componen la PPE.
- Antiinflamatorios no esteroideos (ibuprofenos, naproxeno...) ya que estos juntos con el tenofovir disoproxilo podrían dañarle el riñón.

CONSERVACIÓN Y CADUCIDAD: conserve los medicamentos en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.

ADVERTENCIAS: mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.

Si por finalización o cambio de tratamiento le sobra medicación sin abrir, por favor, devuélvala al Servicio de Farmacia de su Hospital.

Servicio de Farmacia H.U. Virgen de la Victoria Campus Universitario Teatinos s/n 29010
Málaga

Esta hoja no contiene toda la información de este fármaco y sólo pretende ser un resumen para ayudarle con su tratamiento. Si tiene cualquier duda o precisa más información consulte a su médico o farmacéutico.

Última actualización octubre 2024