

Signos y síntomas considerados dentro de la **normalidad:**



En el lugar donde se asentaban las amígdalas aparecerán unas costras blancas que no son signos de infección, se eliminan espontáneamente a los 10-15 días, en ocasiones va acompañado de un pequeño sangrado.

Dolor de garganta, e incluso oídos, tomará el analgésico que le indique su médico.

Febrícula de hasta 38°C.

Restos de sangre en moco o saliva o incluso pequeño vómito de coloración oscura.

Signos anómalos, que podrían requerir ingreso hospitalario



- ✓ Fiebre de 38°C o más durante más de 3 días.
- ✓ Dificultad respiratoria.
- ✓ Sangrado franco o la sensación de estar tragando sangre.
- ✓ Náuseas y vómitos durante más de 24h.
- ✓ Dolor que le impida deglutir.

Campus Universitario Teatinos, S/N
29010 Málaga España
951032000 / Fax: 951 032 022
<http://www.huw.es>

Fecha de última revisión:

07/05/2024

Hospital Universitario Virgen de la Victoria



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Consumo

Servicio Andaluz de Salud

Hospital Universitario Virgen de la Victoria



Recomendaciones al alta en intervenciones de amigdalectomía

Equipo de enfermería
de la UGC de ORL del Hospital Virgen de la Victoria.
Málaga

Antes de abandonar el hospital se le entregará el informe de alta, donde se le proporciona información sobre su intervención, medicación y cuáles son las recomendaciones tras el alta hospitalaria. Incluida cita para revisión en el Servicio de ORL.



Lea atentamente el informe y consulte cualquier duda que se le presente.

El seguimiento del proceso, así como su alta definitiva se llevará a cabo en atención primaria.

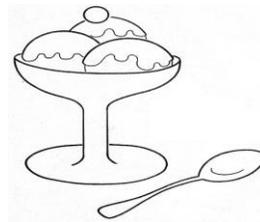
CONSEJOS PARA EVITAR COMPLICACIONES:

1. Durante los primeros días seguirá dieta líquida o triturada y fría, posteriormente blanda tibia.



2. Ingiera abundantes líquidos, evite zumos ácidos y alimentos con corteza.

3. No tome alimentos o bebidas de chocolate, porque en caso de vómitos puede confundirse con sangre digerida.



4. Vuelva a la normalidad a medida que usted se encuentre mejor.

5. Evite forzar la voz.



6. Debe seguir reposo relativo, Evite movimientos bruscos.



7. Si es fumador le aconsejamos que debe dejar el tabaco.

